



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>3</b> (日)	<p>📍 関上こどもクリニック ☎ 75-3722</p> <p>📍 みどり薬局 ☎ 61-3911</p>
<b>10</b> (日)	<p>🎵 第59回マンドリン音楽のタベ 🕒 16時～🏟 大ホール</p> <p>📍 くじ整形外科・内科クリニック ☎ 66-8822</p> <p>📍 けい福薬局久慈店 ☎ 66-7270</p> <p>📍 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎ 61-1888</p>
<b>17</b> (日)	<p>📍 関上こどもクリニック ☎ 75-3722</p> <p>📍 みどり薬局 ☎ 61-3911</p>
<b>24</b> (日)	<p>🎉 第31回ガタゴンまつり 🕒 14時～🏟 ガタゴン広場周辺</p> <p>📍 関上こどもクリニック ☎ 75-3722</p> <p>📍 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎ 61-1888</p>
<b>31</b> (日)	<p>🎹 ピアノマラソンコンサート 🕒 9時30分🏟 大ホール</p> <p>📍 関上こどもクリニック ☎ 75-3722</p> <p>📍 キング薬局 ☎ 61-1360</p>

- 凡例
- 📍…休日当番医
  - 📍…休日当番薬局
  - 👶…乳幼児対象の健診など
  - 👤…子育て支援センター行事
  - 📍…健康相談・検査・献血
  - 🗣…暮らしの相談
  - 🏠…アンバーホールイベント
  - 🎉…よむのすイベント
  - 👁…観光イベントなど
  - 📅…要予約

<b>4</b> (月)	<p>👁 ラジオくじいくじ〜く</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談📅</p>	<b>5</b> (火)	<p>🗣 人権相談</p> <p>📍 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談📅</p> <p>📍 骨髄バンク登録📅</p>
<b>11</b> (月)	<p>👁 ラジオくじいくじ〜く</p> <p>📍 久慈恵愛病院☎52-2311</p> <p>📍 キング薬局☎61-1360</p>	<b>12</b> (火)	
<b>18</b> (月)	<p>👁 ラジオくじいくじ〜く</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談📅</p> <p>📍 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場📍 全血献血📍 オレンジカフェこはく</p>	<b>19</b> (火)	<p>👤 ひよこ教室📅</p>
<b>25</b> (月)	<p>👁 ラジオくじいくじ〜く</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談📅</p> <p>📍 法律相談📅</p>	<b>26</b> (火)	<p>📍 交通事故巡回相談📅</p>

**今月の元気ちゃん**

大きくなったら電車の運転手さんになりたいです！

前原 和弦くん (6歳・門前保育園)

**税などの納期**

- ◇市県民税 (2期) …… 9月1日(月)
- ◇国民健康保険税 (2期) …… 9月1日(月)
- ◇後期高齢者医療保険料 (2期) …… 9月1日(月)
- ◇学校給食費 (4期) …… 8月26日(火)

**子育て応援だより**

会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者

■利用料…無料

■開館時間…8時30分～17時 (土曜日:8時30分～12時)

■休館日…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**

季節の遊び「夏遊び」水遊びを楽しもう！

行事名	日時
季節のあそび「夏あそび」(要申込) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者20組 内容:夏の遊び満載!濡れてもよい服装で!屋外実施	1日(金) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン「スキンケア」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 内容:身長体重の計測。せっけんでの洗い方や保湿の仕方	6日(水) 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ(要申込:受付7/22火～) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	20日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2、3歳の子どもと保護者15組	19日(火) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	21日(木) 終日

**乳幼児健診・相談**

会場元気の泉 問こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
5歳児健診	7日(木)	12:40～13:20	*対象者には個別に通知します
1歳児相談	8日(金)	8:45～9:00	令和6年8月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	8日(金)	9:10～9:25	令和7年3月生まれ *バスタオル持参
3歳児健診	8日(金)	12:40～13:00	令和4年2月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	8日(金)	13:00～13:20	令和6年1月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参

マタニティサロンゆるり 28日(木) 13:00～13:20  
\*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

**国民健康保険山形診療所の外来診療** ☎72-2033

山形診療所では、外来診療や各種予防接種、雇入れ時の健康診断なども実施しています。詳しくは問い合わせください。

▶受付時間…月・火曜日 8時30分～11時/13時30分～16時、水・金曜日 8時30分～11時、木曜日 8時30分～11時/13時30分～14時30分

<b>6</b> (水)	<p>👤 赤ちゃんサロン📅</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談📅</p> <p>🗣 法律相談📅</p> <p>👁 ヤマセあきんど祭り(～8日) 🕒 15時～🏟 中心市街地</p>	<b>7</b> (木)	<p>👤 5歳児健診</p> <p>📍 年金相談📅</p>
<b>13</b> (水)	<p>📍 産業保健センター健康相談📅</p>	<b>14</b> (木)	
<b>20</b> (水)	<p>📍 絵本の読み聞かせ📅</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談📅</p> <p>🗣 暮らしとお金の安心相談会📅</p>	<b>21</b> (木)	<p>📍 年金相談📅</p> <p>👤 あそびの教室📅</p> <p>🗣 法律相談📅</p>
<b>27</b> (水)	<p>📍 産業保健センター健康相談📅</p>	<b>28</b> (木)	<p>👤 マタニティサロンゆるり📅</p> <p>📍 お酒のお悩み相談</p> <p>🗣 多重債務者弁護士相談📅</p>

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…7日(木)、21日(木) 10:30～16:00

\*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	久慈市役所	18日(月) 10:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気てらす縁	8日(金) 13:30～15:00	
こころの相談 サロンたぐり	金曜日 13:30～15:00	
認知症介護家族の会・縁 元気てらす縁	22日(金) 13:30～15:00	
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00	
全血献血	久慈市役所	18日(月) 10:45～11:30 13:00～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	13日(水) 27日(水) 完全予約制

\*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987**

- エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 5日(火) 14:00～16:00
- 骨髄バンク登録(要予約) 5日(火) 14:00～16:00
- ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 18日(月) 14:00～15:30
- お酒のお悩み相談 28日(木) 10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

<b>1</b> (金)	<p>📍 こころの相談(傾聴)</p> <p>👤 季節のあそび📅</p> <p>🎬 映画「お終活 塾春! 人生、百年時代の過ごし方」 🕒 13時30分🏟 おらほーる</p>	<b>2</b> (土)	<p>👁 AMA FES WEEK (1日～8日)</p>
<b>8</b> (金)	<p>📍 こころの相談(傾聴)</p> <p>📍 てとりんカフェ・オレンジ</p> <p>👤 1歳児相談、👤 4～5カ月児相談、👤 1歳6カ月児健診、👤 3歳児健診</p>	<b>9</b> (土)	<p>📍 図書館映画会</p> <p>🕒 10時～🏟 1階多目的室</p> <p>📍 よよみかぜ「おはなしの集」 🕒 11時～🏟 図書館</p>
<b>15</b> (金)	<p>📍 こころの相談(傾聴)</p>	<b>16</b> (土)	<p>👁 久慈納涼花火大会 🕒 19時30分～🏟 久慈川河川敷</p>
<b>22</b> (金)	<p>📍 こころの相談(傾聴)</p> <p>📍 認知症介護家族の会・縁</p> <p>🎬 あなたもアーティスト(～24日) 🕒 要予約🏟 大ホール</p> <p>👁 べっぴん夜市</p>	<b>23</b> (土)	<p>👁 ガタゴン夜市</p> <p>📍 よよみかぜ「おはなしの集」 🕒 11時～🏟 図書館</p>
<b>29</b> (金)	<p>📍 こころの相談(傾聴)</p>	<b>30</b> (土)	

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	6日(水)、20日(水) 9:30～11:00

**暮らしの相談**

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	6日(水)	齊藤 拓弁護士
*7月22日(火)8時30分予約開始	21日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
	25日(月)	小林 洋介弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	5日(火) 13:30～15:30	人権擁護委員

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談	26日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	28日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士