

おめでとう おくやみ

6/16-7/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ いわておかえりサマーキャンペーン

県では、県外から帰省される人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に県の就活情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼント(県外在住者限定)。県外の家族や友人にぜひお知らせください。

▶期間…7月19日(土)～9月15日(月)
☎県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…8月20日(水)11時頃
▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回
(下りチャイム音)「こちらは防災久慈広報です」

☎県防防災危機管理課 ☎52-2173

お知らせ ひとり親家庭出張個別相談会

県の母子・父子自立支援員が無料で相談に応じます。養育費や生活費、子どもの学費のことなど、なんでも相談ください。

▶日時…8月18日(月)10時～12時、13時～15時(事前申込不要)
▶会場…元気の泉相談室2
▶対象…ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)

☎県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

募集 夜間簿記講座(日商簿記3級)受講生募集!

▶日時…9月1日(月)～11月14日(金)までの全25回。18時30分～20時30分
▶場所…久慈商工会議所
▶講師…県立高等学校教諭(予定)
▶受講料…3,000円(資料代)
▶申込…8月18日(金)までに、申込書(HPに掲載)を提出するか、二次元バーコードから申請

募集 九戸地方育英会奨学金(予約採用)奨学生募集

令和8年度奨学生を募集します。
▶奨学金の種類…貸与型(無利子)
▶応募資格…久慈広域4市町村内に本籍または住所があり、大学など(短大、専門学校含む)への進学を希望している人
▶奨学金月額…3万円または5万円
▶入学一時金…5万円または10万円(希望者のみ、初回限り)
▶申込期限…10月10日(金)
☎県教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 筋萎縮症の指導事業

在宅進行性筋萎縮症者への指導事業を実施。専門医による問診や、相談員による訓練方法の助言なども行います。事前に申し込みが必要です。
▶日時…9月9日(火)13時～17時
▶会場…久慈地区合同庁舎
▶申込期限…8月20日(水)まで
☎県社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ J R 八戸線一部運休のお知らせ

路線の昼間集中工事のため、一部の列車を運休します。運休列車の代行輸送は実施しません。詳しくは、HPを確認ください。

▶実施期間…9月17日(水)～18日(木)、10月21日(火)～23日(木)、28日(火)～29日(水)

	発駅	発時刻→着時刻	着駅
下り	鮫	9:50→11:10	久慈
	八戸	12:24→14:09	
		14:25→16:09	
上り	久慈	9:16→10:38	鮫
		11:11→12:55	八戸
		13:03→14:45	

☎JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

お知らせ 平和の黙とうをささげましょう

広島と長崎に原爆が投下された8月6日(水)8時15分、9日(土)11時2分、終戦記念日の15日(金)正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して黙とうをささげましょう。市は非核平和都市を宣言し、世界の平和と核兵器の廃絶を願っています。
☎県社会福祉課 ☎52-2119

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	3	17,700～26,700円
てらさと団地	1	18,800～28,100円

▶申込期限…8月15日(金)
☎県建設企画課 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 けんこうワークショップ第一弾「本格減塩カレー」

料理が初めての人も、運動が苦手な人も大歓迎。全4回のうち3回以上参加した人には商品券をプレゼントします。参加を希望する人は電話で申し込みください。

▶日時…9月17日(水)10時～13時
▶内容…ルーを使わない本格減塩カレー
▶場所…元気の泉
▶講師…café canoa 山館明美氏
▶対象者・定員…20～74歳の国保被保険者・先着12人
▶参加料…500円(材料費)
▶申込期限…9月10日(水)17時
☎市民課 ☎52-2118

お知らせ ハローワーク久慈公式LINEを活用ください

LINEで最新求人やイベント、職業訓練情報が簡単に確認できます。仕事探しに是非活用ください。二次元バーコードから友だち登録できます。

☎ハローワーク久慈 ☎55-3374

お知らせ 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

厚生労働省では、7月31日現在で1～4人の常用労働者を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。対象の事業所には8月から調査員が調査に伺います。協力をお願いします。

▶対象地区…山形町川井
☎県調査統計課 ☎019-629-5294

お知らせ 「筋力アップでいきいき元気！」出前講座を開催

▶日時…9月10日(水)13時～16時(12時30分受付開始)

▶場所…久慈市マリナアリーナ
▶参加費…無料
▶対象…60歳以上の県民
▶定員…先着100人
▶申込方法…二次元バーコード、電話または申込用紙に必要事項を記入しメール、FAX
▶申込期限…8月22日(金)

☎公益社団法人岩手県栄養士会 ☎019-625-3706
☎i-dietitian1@iwate-eiyoshikai.or.jp

お知らせ 交通事故相談窓口のご案内

岩手県立県民生活センターでは、交通事故相談員が、交通事故で生じた賠償問題などの相談に応じています。同センターでの面接相談や電話相談のほか、県内各地域での巡回相談も実施中。交通事故で困っている人は相談ください。詳しくはHPを確認ください。

▶受付時間…9時～17時30分(土日祝、年末年始を除く)
▶電話番号…019-624-2244(交通事故相談専用)

☎岩手県立県民生活センター ☎019-624-2586

8月は電気使用安全月間

配線やコンセントなどの感電・火災の防止や設備の点検など、電気を安全に使いましょう

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員

ぶっかけそうめん

■材料(2人分) 【1人分…462kcal/食塩相当量2.7g】

そうめん……………160g	大葉……………2枚
ナス……………100g	梅干し……………1個
トマト……………小1個	油……………適量
大根……………150g	卵……………2個
みょうが……………1個	めんつゆ(5倍濃縮)……大さじ2

- 1 茹でたそうめんと、水を加えて希釈しためんつゆをそれぞれ冷やす。
- 2 大根は皮をむき、大根おろしを作り水気を切る。ミョウガと大葉は千切り、梅干しは種を取り除き、細かく切る。
- 3 乱切りにしたナスを少量の油で揚げ焼きにする。
- 4 卵はポウルに割り入れ溶きほぐし、熱したフライパンで卵焼きを作り、4等分に切る。
- 5 皿にそうめんを盛り、2～4を盛り付け、1のめんつゆをかける。

POINT ・そうめんにお卵焼きと野菜をトッピングすることで、栄養バランスを整えるとともに満足度もアップしています

アンバーホールからのお知らせ

☎アンバーホール ☎52-2700
休館日：毎週火曜日

市制施行20周年記念

久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会 Vol.5 「第九演奏会」

アンバーホール芸術監督兼館長の永峰高志が企画するベートーヴェンシリーズ最後の第5弾! 「ウェリトンの勝利」と「交響曲9番(合唱付き)」を聞き逃しなく!



指揮：茂木大輔



管弦楽：仙台フィルハーモニー管弦楽団

▶発売日…友の会8月3日(日)9時～
一般8月23日(土)9時～

出演：ソプラノ/種谷典子
メゾソプラノ/鳥木弥生
テノール/片寄純也
バリトン/奥村泰憲
合唱：市民合唱団
岩手県・八戸市声楽家

▶日時…12月14日(日)14時30分開演
▶料金…S席3,000円、A席2,000円、高校生以下A席無料
※全席指定
※友の会500円割引
※未就学児入場不可(託児所開設予定)

第28回ピアノマラソンコンサート

世界で第一級のピアノとうたわれるスタインウェイ社のフルコンサートピアノを、市内の小学生から大人まで心を込めて弾きつないでいきます! 皆さまの来場をお待ちしています!

▶日時…8月31日(日)9時30分開演(9時15分開場)
▶会場…アンバーホール大ホール
▶料金…無料

※参加者の募集は終了しています