



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日) ①平庭闘牛大会しらかば場所 時11時～場平庭高原闘牛場 ①平庭市 時10時～場平庭中継基地	関上こどもクリニック みどり薬局
14 (日) 北リアス病院 サンケア薬局県立久慈病院前店	北リアス病院 753-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 61-1888
21 (日) ①久慈秋まつりお還り	関上こどもクリニック みどり薬局
28 (日) ①久慈あまちゃんマラソン大会 時9時15分～場久慈市漁協周辺	関上こどもクリニック キング薬局

1 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ①介護・福祉の仕事相談	2 (火)
8 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ①介護・福祉の仕事相談 ①ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	9 (火) ①エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談 ①骨髄バンク登録
15 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ①おののこ耳鼻咽喉科クリニック ①キング薬局 ①サンケア薬局長内店 ①全血献血	16 (火) ①行政相談
22 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ①介護・福祉の仕事相談	23 (火) 金子クリニック アサヒ薬局久慈店 サンケア薬局県立久慈病院前店
29 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ①介護・福祉の仕事相談 ①法律相談	30 (火)

3 (水) ①赤ちゃんサロン ①法律相談	4 (木) ①5歳児健診 ①年金相談	5 (金) ①こころの相談(傾聴)	6 (土)
10 (水) ①うさこちゃんの部屋 ①産業保健センター健康相談 ①介護・福祉の仕事相談	11 (木) ①リフレッシュ講座 ①マタニティサロンゆるり	12 (金) ①こころの相談(傾聴) ①てとりんカフェ・オレンジ	13 (土) ①音楽と絵本コンサート よ図書館映画会 時10時～場図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館
17 (水) ①ひよこ教室 ①オレンジカフェこはく ①全血献血 ①介護・福祉の仕事相談 ①くらしとお金の安心相談会	18 (木) ①年金相談 ①久慈秋まつり前夜祭	19 (金) ①こころの相談(傾聴) ①1歳児相談、①4～5カ月児相談、①1歳6カ月児健診、①3歳児健診 ①久慈秋まつりお通り	20 (土) ①久慈秋まつり中日
24 (水) ①そだちとことばの相談 ①産業保健センター健康相談 ①法律相談	25 (木) ①マタニティサロンゆるり ①お酒のお悩み相談 ①多重債務者弁護士相談	26 (金) ①あそびの教室 ①こころの相談(傾聴) ①認知症介護家族の会・縁 ①べっぴん夜市	27 (土) ①山形村短角牛BBQまつり よ図書館映画会 時10時～場図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館

くじいくじ〜くちょぺっと 問エフエム岩手久慈支局 0195-23-4111
エフエム岩手で毎週月曜日12時45分～12時55分に放送中のラジオ番組「くじいくじ〜くちょぺっと」では、エンディングで提供読みをしていただける人を募集！久慈市の魅力やおすすめ情報を、あなたの言葉でリスナーに伝えてみませんか？

年金相談(要予約) 会場アンバーホール
問二戸年金事務所 0195-23-4111
日時… 4日(木)、18日(木) 10:30～16:00
* 予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(TEL53-2580)	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	17日(水) 10:00～15:00
てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(TEL66-8011)	元気でらす緑	12日(金) 13:30～15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(TEL75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(TEL66-8011)	元気でらす緑	26日(金) 13:30～15:00
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(TEL53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00
全血献血	久慈ショッピングセンター	15日(月) 10:45～13:00 14:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈市防災センター 久慈医師会	17日(水) 9:00～11:00 10日(水) 完全予約制

* 要予約(二戸・久慈地域産業保健センター TEL53-0114)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 TEL53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	9日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	8日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	25日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※ 日時は予約時に案内します

- 凡例
- ①…休日当番医
 - ②…休日当番薬局
 - ③…乳幼児対象の健診など
 - ④…子育て支援センター行事
 - ⑤…健康相談・検査・献血
 - ⑥…暮らしの相談
 - ⑦…アンバーホールイベント
 - ⑧…よむのすイベント
 - ⑨…観光イベントなど
 - ⑩…要予約

介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター TEL080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	10日(水)、17日(水) 9:30～11:00

暮らしの相談 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 TEL54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 * 8月20日(水)8時30分予約開始	3日(水) 24日(水) 10:30～15:30 29日(月)	齊藤 拓弁護士 石井 恵子弁護士 小林 洋介弁護士
行政相談	16日(火) 13:30～15:30	行政相談委員

○要予約(予約消費生活センター TEL54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 * 前日12時までに予約	17日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	25日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

国民健康保険山形診療所の外来診療 TEL72-2033

山形診療所では、外来診療や各種予防接種、雇入れ時の健康診断なども実施しています。詳しくは問い合わせください。

▶受付時間… 月・火曜日 8時30分～11時/13時30分～16時、水・金曜日 8時30分～11時、木曜日 8時30分～11時/13時30分～14時30分

今月の元気ちゃん
おじいちゃん、おばあちゃん、おとまりいつも楽しみだよ！
兼田 千咲ちゃん(5歳・山口保育園)

税などの納期

- ◇固定資産税(3期)… 9月30日(火)
- ◇国民健康保険税(3期)… 9月30日(火)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)… 9月30日(火)
- ◇学校給食費(5期)… 9月26日(金)

乳幼児健診・相談 会場元気の泉 問こども家庭センター TEL66-8288

名称	期日	受付時間	対象
5歳児健診 *対象者には個別に通知します	4日(木)	12:40～13:10	
1歳児相談 *バスタオル・歯ブラシ持参	19日(金)	8:45～9:00	令和6年9月生まれ
4～5カ月児相談 *バスタオル持参	19日(金)	9:10～9:25	令和7年4月生まれ
3歳児健診 *事前に自宅で行う目と耳の検査があります	19日(金)	12:40～13:00	令和4年3月生まれ
1歳6カ月児健診 *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてください バスタオル持参、歯ブラシ持参	19日(金)	13:00～13:20	令和6年2月生まれ
そだちとことばの相談 *電話で予約をしてください	24日(水)	10:30～16:00	幼児
マタニティサロンゆるり *希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター	11日(木)、25日(木)	13:00～13:20	

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

子育て応援だより 会場問子育て支援センター TEL52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間… 8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
色鮮やかなオリジナル七宝焼を作ろう！

行事名	日時
赤ちゃんサロン「赤ちゃんパーク」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 内容:身長・体重の測定。ミニ運動会ごっこ	3日(水) 10:00～11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	10日(水) 11:00～11:20
リフレッシュ講座「七宝焼」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容:七宝焼を作ろう	11日(木) 10:00～11:30
ひよこ教室「運動遊び」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	17日(水) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません *詳細は子育て支援センターに問い合わせください	26日(金) 終日