

9.15 くじ 広報

2025(令和7年) No.469



令和6年度減塩フェスタ in 久慈で減塩みそ汁味見する来場者



がん撲滅キャンペーン2025

がん撲滅キャンペーンは、NHKと全国自治体、希望の虹プロジェクトによる、がん検診の必要性を伝え、受診率向上を目指す取り組みです。NHK総合「あしたが変わるトリセツショー」で、がん対策の紹介をします。この機会にぜひご覧ください。

市では健康診査・がん検診を実施しています。本年度、まだ申し込んでいない人は、問い合わせください。

- ▶放送予定…9月18日(休)19時30分～
- ▶再放送…9月24日(水)23時50分～



閩保健推進課 ☎61-3316

- ▼内容…①惣菜販売・飲食ス
- ▼時間…11時～13時
- ▼体験コーナー
- ▼申込方法…電話または二次元バーコード
- ▼定員…200人(先着)
- ▼会場…元気の泉※駐車場は元気の泉、市民プール、市役所を利用ください
- ▼期日…11月8日(土)
- ▼申し込みが必要で、詳しくはHPを確認ください。



- ▼講演、活動発表
- ▼時間…13時30分～15時30分
- ▼講演…血圧をしっかり下げ健康寿命を延ばしましょう
- ▼講師…白戸隆洋医師(久慈医師会副会長)
- ▼活動発表…学教給食や企業関係者、行政による減塩や健康づくりに関する発表
- ▼減塩みそ汁の試飲、野菜摂取量測定
- ▼減塩弁当販売※1,000円(税込み)。
- 10月31日(金)までにおおみ屋(☎52-1155)へ申し込みください

塩かげんもあまちゃん



減塩ザウルス

第53回久慈地方産業まつり

久慈地域の事業者による出店販売や事業PRのほか、地場産品お振舞いや体験コーナーなど、おいしいグルメと楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。家族、友人お誘い合わせのうえ、久慈地域の魅力が一堂に集う産業まつりを会場でお楽しみください。

- ▶日時…①10月4日(出)10時～16時※オープニングセレモニーは4日(出)9時45分～②5日(日)10時～15時
 - ▶会場…アンバーホール
- 閩久慈地方産業まつり実行委員会事務局
(久慈市商工観光課内) ☎52-2123

INFORMATION 就学時健診を実施

閩教育総務課 ☎52-2154

来年少学校に入学する幼児の健康診断を実施します。対象者へは個別に通知しますので、指定日時にお越しください。届かない場合や転出予定の人は問い合わせください。

入校予定校	健康診断(会場は久慈市役所)		知能検査(会場は各小学校)		
	期日	受付時間	期日	受付時間	
久慈小学校	10月23日(休)	①13時30分～13時50分 ②14時30分～14時50分	10月16日(休)	①13時10分～13時25分 ②14時10分～14時25分	
	10月30日(休)	③13時30分～13時50分			
	久慈湊小学校	10月30日(休)			14時30分～14時50分
長内小学校	10月30日(休)	13時30分～13時50分	10月22日(水)	13時30分～13時50分	
小久慈小学校	10月16日(休)		10月8日(水)		
大川目小学校	10月16日(休)	14時30分～14時50分	10月24日(金)	13時45分～13時55分	
夏井小学校	10月23日(休)		10月29日(水)		14時45分～14時55分
平山小学校	10月16日(休)	13時30分～13時50分	10月29日(水)	13時10分～13時20分	
侍浜小学校	10月16日(休)		10月9日(休)		14時～14時15分
宇部小学校	10月16日(休)	14時30分～14時50分	10月22日(水)	13時30分～13時40分	
久喜小学校	10月23日(休)		10月3日(金)		13時20分～13時35分
小袖小学校	10月23日(休)		10月6日(月)		13時15分～13時25分
山形小学校	10月30日(休)		10月29日(水)	14時10分～14時20分	

おわびと訂正

広報くじ9月1日号の記事に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。
 ▶17ページまちのわだいの未来へつなぐ白樺林再生…セイコーウォッチ(株)⇒セイコーウォッチ(株)
 ▶21ページくらしの情報の後期高齢者医療保険自己負担限度額の外来+入院の額…57,000円⇒57,600円