

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

募集 お出かけ i - サポ を 開催 します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援している i - サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約が必要です。

- ▶対象者…結婚を希望する20歳以上の入
- ▶日時…10月5日(日)、25日(土)各日12時～15時
- ▶会場…中央市民センター



問 i - サポ宮古 ☎0193-65-7222

お知らせ 山形・山根地区の住民総合健診

多項目健康診査とがん検診を併せて受診できます。住所が山形・山根地区以外の方も、下記会場で受診可能です。夏の胃がん検診を受けていない人はこの機会に受診ください。

申し込みのあった人へは受診票とお知らせを送付します。申し込みを忘れた人は、問い合わせください。

| 実施日      | 受付時間                        | 会場            |
|----------|-----------------------------|---------------|
| 9月29日(月) | 10時30分～12時<br>13時30分～14時30分 | 山形老人福祉センター    |
| 30日(火)   |                             |               |
| 10月1日(水) | 7時～8時30分                    | 稲畑コミュニティーセンター |
| 2日(木)    |                             | 山根市民センター      |
| 3日(金)    |                             | 荷軽部地区集落センター   |
| 24日(金)   |                             |               |

- ▶実施項目…①国保特定健診②後期高齢者健診③基本健診④胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診⑤肝炎ウイルス検査、結核健診
  - ※乳がん・子宮頸がん検診は行いません
  - ※9月29日は胃がん検診を行いません
- 問保健推進課 ☎61-3315

お知らせ あまちゃんマラソン大会 交通規制・バス運休のお知らせ

久慈あまちゃんマラソン大会開催に伴い、自動車、バス、自転車を含むすべての車両の通行止めを行います。参加選手の安全確保のため、協力をお願いします。

- ▶期日…9月28日(日)
  - ▶規制時間…①湾口道路(久慈市漁協前)7時～12時②県道野田長内線(マラソン区間)8時30分～12時
  - ▶規制区間…久慈市漁協～漁協小袖支所までの久慈海岸線の区間
  - ▶公共交通…当日、市民バス久慈海岸線の下記便は運休となります。
  - ①8時30分「陸中野田駅」発「久慈駅」行
  - ②10時「久慈駅」発「小袖海岸」行
- 問生涯学習課 ☎52-2156

お知らせ 健康ワークショップ 第4弾「十二支巡りウォーキング」

全4回中3回以上参加した人には商品券をプレゼント!参加を希望する人は電話で申し込みください。

- ▶日時…10月15日(水)10時～12時
  - ▶集合場所…中町イベント広場
  - ▶内容…中心市街地の十二支の神社を巡ります※雨天時は市役所会議室で室内運動
  - ▶講師…久慈市ふるさと体験学習協会 菊池一弘氏
  - ▶対象者…20～74歳の国保被保険者
  - ▶定員・参加料…先着15名・無料
  - ▶持ち物…水分、タオル、帽子
  - ▶申込期限…10月8日(水)17時
- 問市民課 ☎52-2118

お知らせ ひとり親家庭等のための 無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による無料相談を行います。

- ▶日時…9月18日(土)10時～15時
  - ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
  - ▶対象・費用…ひとり親家庭の母子、父子、寡婦など・無料
  - ▶申込…電話で申し込みください
- 問県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

募集 家族介護教室 高校生と介護について学ぼう!

介護予防の体操や、介護実習体験などを行います。生徒たちと一緒に楽しく介護について学びませんか?

- ▶日時…10月8日(水)10時～11時50分
  - ▶会場…久慈翔北高等学校
  - ▶定員・参加料…先着15名・無料
  - ▶持ち物…上履き・動きやすい服装
  - ▶申込期限…10月2日(木)
- 問地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ マイナンバーカード 休日窓口の開設

マイナンバーカードの申請・更新・受け取りなど各種手続きについて希望する人を対象に、休日臨時窓口を開設します。予約して利用ください。

- ▶日時…9月28日(日)9時～16時※10時～12時は予約なしで利用できますが、お待ちいただく場合があります。
  - ▶予約方法…①電話(平日のみ)②二次元バーコード
  - ▶申込期限…9月26日(金)17時
- 問市民課 ☎52-2117

県立久慈病院 病棟薬剤師のお仕事

病棟薬剤師は、医師や看護師と協力し、患者さん一人ひとりに合った薬が安全かつ有効に使われるよう支える「お薬のプロ」です。入院時には患者さんが持参したお薬を確認・整理し、安心して治療が受けられるよう日々奮闘しています。

病室では薬の効果や飲み方を説明し、副作用がないかを確認するなど、服薬をしっかりサポートします。院内で調製が必要な抗がん薬や注射薬の管理、最新の薬品情報の提供など、専門性を生かした幅広い業務を担い、安心して治療に臨める環境を整えています。

問県立久慈病院 ☎53-6131

■第47回盛岡 矯正展

刑務所作業製品の展示即売や施設見学のほか生命のメッセージ展、護送バス乗車体験、天津木村さんによるトークショーなど、さまざまな企画を開催します。ぜひご来場ください。▶日時…①9月27日(土)10時～16時②28日(日)10時～15時 ▶会場…盛岡少年刑務所 問盛岡少年刑務所 ☎019-662-9221