

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ インターネットオークション 差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HPまたはK S I 官公庁オークションを確認ください。  
▶公売物品…酒、陶器（物品は予告なく変更する場合があります）  
▶申込期間…10月3日(金)13時～21日(火)23時  
▶入札期間…10月28日(火)13時～30日(木)23時  
問収納課 ☎52-2368

募集 日本一の漆の郷にのへ 浄法寺漆植栽体験

国産漆生産量日本一を誇る二戸市で、漆の安定確保に向けた取り組みとして「漆うるわしの森」で植栽体験を行います。申込方法や当日の行程など詳しくはHPを確認または問い合わせください。  
▶日時…11月13日(木)  
▶定員…10人（最小催行人数5人）  
▶参加費…無料（天台寺拝観料500円）  
▶申込期限…10月20日(月)  
問二戸市漆の郷づくり推進課 ☎0195-38-4472

お知らせ 不動産に関する 無料相談会

日本不動産鑑定士協会連合会設立60周年記念・不動産無料相談会を開催します。詳しくは岩手県不動産鑑定士協会HPを確認するか問い合わせください。  
▶日時…10月29日(水)10時～12時、13時～16時  
▶相談方法…対面または電話  
問一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

募集 恐竜DIYワークショップ 2025

自分だけのオリジナル恐竜を作ろう！組み立てから色付けまで楽しく制作できます。  
▶日時…11月1日(土)①10時30分②11時30分③12時30分④13時30分⑤14時30分  
▶会場…道の駅いわて北三陸 広域ホール  
▶対象…3歳～小学生（希望する場合は対象に関わらず参加可能）  
▶定員・参加料…各回20人・500円  
▶申込方法…二次元バーコードから申し込みください  
問政策推進課 ☎52-2115

お知らせ マイナ救急 全国一斉開始について

10月1日から、全国で「マイナ救急」の運用が始まります。救急隊員にマイナンバーカードを提示することで、受診歴や薬の情報を確認でき、より迅速で安全な救急医療につながります。マイナンバーカードの準備をお願いします。  
問久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

お知らせ 2025年度国際平和ポスター・コンテスト

2025年度国際平和ポスター・コンテストの応募作品を展示します。詳しくは問い合わせください。  
▶日時…10月15日(水)12時～18日13時  
▶場所…アンバーホールエントランスホール  
問久慈ライオンズクラブ ☎52-1211

お知らせ 結いっこフェスタ

障がいを持つ人が製作した作品の展示、製品の販売を行います。  
▶日時…10月9日(木)10時30分～13時  
▶会場…久慈市マリンアリーナ  
▶入場料…無料  
問久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 和佐羅比山 トレッキング

久慈市と野田村の間に位置する和佐羅比山のトレッキングを開催します。歩きやすい服装で参加ください。  
▶日時…10月25日(土)9時～13時  
▶集合場所…山根市民センター  
▶持ち物…おやつ、飲み物、雨具  
▶定員・料金…13人・無料  
▶申込期限…10月20日(月)  
▶申込先…山根市民センター  
※小雨決行。雨天時中止  
問山根市民センター ☎57-2055

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きがあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	17,700～26,700円
さいわい団地	2	16,500～24,900円
元木沢地区住宅※	1	22,700～33,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります  
▶申込期限…10月15日(水)  
問建設企画課 ☎52-2120  
問山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 久慈地域権利擁護セミナー

知っておきたい成年後見制度のメリット・デメリットについて、セミナーを開催します。  
▶日時…10月15日(水)13時30分～  
▶会場…市総合福祉センター講堂  
▶申込期限…10月8日(水)  
問久慈地域成年後見センター ☎61-3741

募集 滝ダムを学ぶウォーキングイベント

県では、久慈市の河川敷をウォーキングし、滝ダムと久慈琥珀博物館を見学するイベントを開催します。ぜひ参加ください。  
▶日時…10月25日(土)9時30分～14時  
▶定員・参加費…先着40人・無料  
▶申込期限…10月19日(日)  
▶申込方法…電話または二次元バーコード  
▶申込先…みちのりトラベル東北久慈支店 ☎53-5221（平日10時～17時受付）  
問県北広域振興局土木部 ☎66-9687

お知らせ 蒼翔祭（大学祭）一般公開 & ミニオープンキャンパス

サークルやゼミの模擬店を出店予定。1日目は進路に関する個別相談会やキャンパスツアーを同時開催します。誰でも参加できます。ぜひ来場ください。  
▶日時…10月18日(土)、19日(日) 各日10時～  
問岩手県立大学宮古短期大学部 ☎0193-64-2230

お知らせ 土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の送付

県では、がけ崩れや土石流など住民に被害を及ぼす恐れがある危険区域を設定するため、急傾斜地や沢などの現地調査を実施しました。対象者に調査結果の資料を送付します。届きましたら確認ください。  
▶時期…10月上旬から順次発送  
▶対象者…①特別警戒区域に該当する土地の所有者と居住者②警戒区域に該当する土地の居住者  
問県北広域振興局土木部河川港湾課 ☎66-9689

募集 カーリング体験教室を開催します

氷上のチェスと呼ばれる人気のウィンタースポーツ「カーリング」を体験してみませんか。  
▶日時…11月6日(木)8時～14時  
▶会場…岩手県北青少年の家 ※久慈市マリンアリーナからバスの送迎あり  
▶定員・参加料…10人・無料  
▶申込期限…10月20日(月)  
▶持ち物…防寒具、氷上を歩くための屋内用の靴  
問久慈市体育協会 ☎61-3353

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
9月19日(金)2種類同時発売!  
発売期間 9/19(金)～10/19(日)  
公益財団法人岩手県市町村振興協会

おめでとう おくやみ

8/16-9/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員



秋鮭ときのこの炊き込みごはん

■材料(米2合分)【1人分…356kcal / 食塩相当量0.8g】  
米……………2合 ゴボウ……………30㊦ 酒……………大さじ1  
秋鮭……………2切れ 乾燥しいたけ…7㊦ みりん……………大さじ1  
シメジ……………100㊦ 有塩バター……………20㊦ しょうゆ…大さじ1  
ニンジン……………100㊦ 小ネギ……………適宜

- 1 米を研いで30分以上浸した後、ザルにあげる。乾燥しいたけを水で戻す。
- 2 秋鮭を耐熱容器に入れ、酒大さじ1（分量外）を入れ、ラップをかけて電子レンジで500Wで3分加熱する。粗熱がとれたら骨と皮を除く。
- 3 シメジは1口サイズにほぐし、ニンジン、ゴボウは食べやすい大きさに薄切りにする。
- 4 炊飯器に1を入れ、水を2合分入れる。2、3、Aを入れて炊く。
- 5 炊きあがったら仕上げにバターを混ぜてなじませる。
- 6 茶碗に盛り、お好みで小ネギを散らす。

POINT ・乾燥しいたけの戻し汁を入れる場合は、水をその分少なくすると良いです  
・秋鮭の風味が苦手な人はショウガを少量入れるのがおすすめです

アンバーホールからのお知らせ

問アンバーホール ☎52-2700  
休館日：毎週火曜日

久慈市教育委員会共催事業

井上優佳×嵯峨歌連 トランペット&ピアノ デュオコンサート



▶日時…10月26日(日)16時開演(15時30分開場)  
▶開場…アンバーホール 小ホール  
▶料金…【全席自由】  
一般 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

チケットはアンバーホールにて発売中!