



子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日)	関上こどもクリニック キング薬局 Tel75-3722 Tel61-1360
9 (日)	しると内科循環器科クリニック Tel61-3330 及川薬局田屋町店 Tel61-3010 サンケア薬局久慈病院前店 Tel61-1888
16 (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360
23 (日)	▼おらほーる劇場(22日～) 時14時～場おらほーる ※22日(土)は18時開演 金子クリニック Tel61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 みどり薬局 Tel61-3911
30 (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360

- 凡例
- …休日当番医
 - …休日当番薬局
 - …乳幼児対象の健診など
 - …子育て支援センター行事
 - …健康相談・検査・献血
 - …暮らしの相談
 - …アンバーホールイベント
 - …よむのすイベント
 - …観光イベントなど
 - …要予約 …年金

3 (月) ラジオくじいくじ〜く	4 (火)
おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 ホソタ薬局 Tel53-1193 みどり薬局 Tel61-3911	
10 (月) ラジオくじいくじ〜く	11 (火) リフレッシュ講座
介護・福祉の仕事相談 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局久慈病院前店 Tel61-1888	♥エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談 ♥骨髄バンク登録
17 (月) ラジオくじいくじ〜く	18 (火)
介護・福祉の仕事相談 ♥ひきこもりがちな若者や その家族の集いの場 法律相談	○ひよこ教室 行政相談
24 (月) ラジオくじいくじ〜く	25 (火)
関上こどもクリニック Tel75-3722 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局久慈病院前店 Tel61-1888	交通事故巡回相談

今月の元気ちゃん

大きくなったら大工さんになってママの家を作りたい
 佐藤 尊哉くん (6歳・小久慈保育園)

税などの納期

- ◇固定資産税 (4期) …12月1日(月)
- ◇国民健康保険税 (5期) …12月1日(月)
- ◇後期高齢者医療保険料 (5期) …12月1日(月)
- ◇学校給食費 (7期) …11月26日(水)

子育て応援だより

会場 / 問 子育て支援センター Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者

■利用料…無料

■開館時間…8時30分～17時
(土曜日: 8時30分～12時)

■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

手作りおもちゃを作ってみよう!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「手作りおもちゃ」(要申込) 対象: 3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容: 身長&体重計測。手作りおもちゃの紹介等	5日(水) 10:00～11:30
リフレッシュ講座「ホットタイム」(要申込) 対象: 乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容: 保護者だけでホットと一息リラックスタイム	11日(火) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象: 3カ月～就学前の乳幼児親子15組 内容: 絵本の読み聞かせ、手遊びなど	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「お店屋さんごっこ」(要申込) 対象: 未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容: お店屋さんになりきって楽しもう	18日(火) 10:00～11:00
あそびの教室 対象: 対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	28日(金) 終日
育児講座「ファンタジスタショー」(要申込) 対象: 未就学児と保護者20組 内容: 親子ふれあい遊び、楽器の演奏と歌、絵本の読み聞かせ	29日(土) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問こども家庭センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
そだちとことばの相談	5日(水)	10:30～16:00	幼児
*電話で予約をしてください			
5歳児健診	6日(木)	12:40～13:10	
*対象者には個別に通知します			
1歳児相談	21日(金)	8:45～9:00	令和6年11月生まれ
*パスタオル・歯ブラシ持参			
4～5カ月児相談	21日(金)	9:10～9:25	令和7年6月生まれ
*パスタオル持参			
3歳児健診	21日(金)	12:40～13:00	令和4年5月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00～13:20	令和6年4月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください パスタオル持参、歯ブラシ持参			
マタニティサロンゆるり	27日(木)	13:00～13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間

▶当番医診療時間…8時30分～12時30分(受付終了12時)
 ▶当番薬局受付時間…8時30分～12時30分
 ※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時～17時まで

5 (水)	6 (木)
そだちとことばの相談 ○赤ちゃんサロン 法律相談	5歳児健診 年金相談
12 (水)	13 (木)
○うさこちゃんの部屋 ♥産業保健センター健康相談 ♥介護・福祉の仕事相談	法律相談
19 (水)	20 (木)
♥オレンジカフェこはく 暮らしとお金の安心相談会 ▼海洋教育フォーラム 時13時～場小ホール	年金相談
26 (水)	27 (木)
♥産業保健センター健康相談	マタニティサロンゆるり ♥お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談

年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…6日(木)、20日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	久慈シヨッピングセンター	19日(水) 10:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁	久慈医師会	14日(金) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐり	久慈医師会	金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁	久慈医師会	28日(金) 13:30～15:00
こころとからだの相談 こころとからだ相談センター	市役所分庁舎2階	平日 9:00～12:00
全血献血	久慈シヨッピングセンター	15日(土) 9:30～12:30 14:00～16:00
産業保健センター 個別健康相談	市役所分庁舎2階	12日(水) 26日(水) 完全予約制

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

くじいくじ〜くちょぺつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。お聴き逃しなく!

1 (土)	8 (土)
▼久慈市民芸術文化祭(～2日) 時9時～ 場アンバーホール	♥図書館映画会 時10時～場図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館
7 (金)	15 (土)
♥こころの相談(傾聴) ♥こころの相談(傾聴) ♥てとりんカフェ・オレンジ	♥全血献血 よLET'S READ AND LEARN! ALTによる英語のおはなし会 時10時～場図書館
14 (金)	22 (土)
♥こころの相談(傾聴) ♥てとりんカフェ・オレンジ	♥図書館映画会 時10時～場図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館
21 (金) ♥こころの相談(傾聴)	29 (土)
♥1歳児相談、♥4～5カ月児相談、♥1歳6カ月児健診、♥3歳児健診	○育児講座

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:00

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水)	石井 恵子弁護士
*10月20日(月)8時30分予約開始	13日(木) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	17日(月)	小林 洋介弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	18日(火) 13:30～15:30	行政相談委員

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談	25日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	27日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士