

久慈地区住民健診のお知らせ

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315

下表の日程で実施します。申し込みをした人には10月下旬に問診票などを送付しました。申し込みをしていない人で受診を希望する場合は問い合わせください。
▶受付時間…①9時30分～11時②13時30分～14時30分
 ※11月19日、29日、12月10日は下表を確認ください
▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器(検便・検尿)、マイナ保険証が資格確認書(他項目検診受診者)
▶料金…右表の通り(当日徴収します)

検診種目	自己負担額	無料となる人
国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査 基本健康診査	無料	・70歳以上の人 ・非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料
大腸がん検診	300円	
前立腺がん検診	400円	
肺がん検診	500円	
肝炎ウイルス検査	700円	

日	月	火	水	木	金	土
11月9日	10日 大川目市民センター	11日 侍浜市民センター	12日 夏井市民センター	13日 宇部市民センター	14日 長内市民センター	15日
16日	17日 元気の泉	18日 元気の泉	19日 元気の泉※②は予約制。体が不自由な人のみ	20日 元気の泉	21日 小久慈市民センター	22日
23日	24日	25日 元気の泉	26日 元気の泉	27日 元気の泉	28日 元気の泉	29日 元気の泉※午前のみ 受付9時～11時30分
30日	12月1日 元気の泉	2日 元気の泉	3日 元気の泉	4日	5日	6日
7日	8日 元気の泉	9日 元気の泉	10日 元気の泉 ①13時30分～15時 ②17時～18時	11日 元気の泉	12日 元気の泉	13日

温かい支援に心から感謝

NEWS

市への寄付、企業版ふるさと納税(令和7年4月～9月、敬称略)



株式会社十文字チキンカンパニー

【寄付】▼谷地仁(二十山仁)
 ▼明治安田生命保険相互会社
 盛岡支社▼岩手日報久慈広華会
 【企業版ふるさと納税】▼セイコーウオッチ株式会社▼株式会社F・O・インターナショナル▼株式会社十文字チキンカンパニー▼株式会社合同資源



岩手日報久慈広華会



明治安田生命保険相互会社盛岡支社

格闘技で久慈を熱く

NEWS

アマチュア修斗公式戦「第2回おぎちゃんフリーファイト」



力強くタックルを仕掛ける日沢選手(右)

10月19日、三船十段記念館で、久慈市出身の総合格闘家・扇久保博正選手が主催する第2回おぎちゃんフリーファイトが開催されました。打撃や組み技、関節技などを組み合わせて戦うアマチュア修斗(総合格闘技)や、ブラジリアン柔術など全13試合が行われ、東北各地から26人が出場。激しい戦いを繰り広げました。市内から初参加した日沢智紀(ともしき)さんは「緊張しましたが課題も見えました。強くなれ

るよう努力を重ねます」と決意を新たにしました。閉会式で扇久保選手は「選手たちにプロの感覚を味わってもらえるよう、来年はぜひリングで開催したいです」とあいさつ。9月28日に行われたRIZINフライ級トーナメント準決勝で勝利を収めており「12月31日の決勝で優勝し、地元をさらに盛り上げたいです」と力強く語りました。



選手に熱いまなざしを送る扇久保博正選手(右)

地域で助け合い避難

NEWS

避難行動要支援者名簿の共有等に関する協定書調印式



協定書を掲げる遠藤市長と各団体の代表者

市では社会福祉協議会や民生委員と協力し、避難に助けを必要とする避難行動要支援

者の名簿整備を進めています。9月29日に、横倉・日当・深田元村、宇津目、新中の橋、くにさか、枝成沢の町内会と来内自治会の計6団体と名簿共有の協定を締結。避難支援や名簿登録の促進、見守りに取り組むことを確認しました。協定締結団体は、市内143のうち71団体となります。横倉・日当・深田元村町内会の馬渡幸子会長は「地域のみんなに目が届くように取り組んでいきます」と決意を新たにしました。

女性に対する暴力をなくそう

INFO

閩こども家庭センター ☎66-8282

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(配偶者や交際相手からの暴力)や性暴力などに悩んでいませんか。ひとりで悩まず相談しましょう。
DVを相談
▼電話で相談
●DV相談ナビ☎#8008：24時間対応。相談先が分からない人も利用ください
▼SNSで相談
●DV相談プラス：専門の相談員と一緒に考えます



■性犯罪・性暴力を相談
▼電話で相談
①性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター☎#8891：24時間電話対応。医療や法律相談などの専門機関とも連携しています
②性犯罪被害相談電話☎#8103：警察官が対応します
▼SNSで相談
●キユアタイム：年齢やセクシュアリティを問わず匿名で相談を受け付けます



News +

消防車両の退避で協力 土地使用の覚書を締結

久慈広域連合消防本部は9月30日、災害時の消防車両の一時退避について、使用する土地の所有者と覚書を締結しました。

久慈消防本部は浸水想定区域に立地。災害時の消防機能移転先が一般の避難場所である久慈総合運動場に隣接しているため、混雑を避けるため消防車両17台の一時退避先を探していました。

使用する土地は、株式会社ヒカリ総合交通と長内治夫さんが所有する2カ所。調印式に出席した同社の鹿糠光男代表取締役は「市民の1人として、役に立てれば幸いです」と語りました。

地震・津波災害時における退避場所等の使用に関する覚書締結調印式



鹿糠代表取締役(左)と遠藤広域連合長