

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。自分の年金記録や受給見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。
「ねんきんネット」ではスマートフォンやパソコンから年金記録の確認や受給見込額の試算ができます。
関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

国民年金保険料の控除証明書を送付します

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、電子版を受け取ることができます(登録をすると証明書の郵送はされなくなります)。

納付した期間 | 証明書発送予定
1月1日～9月30日 | 10月下旬～11月上旬
10月1日～12月31日 | 令和8年2月上旬

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

白銀のひかりプレゼント企画

県北広域振興局では、「白銀のひかり」の美味しさを知ってもらうため、県北地域に住んでいる皆さまに、お米が当たるプレゼント企画を開催。応募条件は二次元バーコードから確認ください。

▶応募期間…11月1日(土)～
▶応募方法…県公式SNS(X)
関県北広域振興局農政部 ☎53-4983

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるJアラートのテスト放送を行います。

▶日時…11月12日(水)11時頃
関防災危機管理課 ☎52-2173

秋季全国火災予防運動 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日(日)から15日(土)は、秋の全国火災予防運動期間です。期間中に、住宅や事業所などへの防火指導を実施します。ご協力をお願いします。

▶自宅の防火習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

関久慈消防署 ☎53-0119

関久慈消防署山形分署 ☎72-3119

身体障害者補装具巡回相談会を開催

義肢(骨格構造)および電動車椅子等直接判定が必要な補装具の交付や修理の要否判定の人を優先します。事前に申し込みのうえ来場ください。

▶日時…12月12日(金)10時30分～13時30分(受け付けは11時まで)

▶会場…久慈市総合福祉センター

▶申込期限…11月20日(木)

関社会福祉課 ☎52-2119

久慈市歴史民俗資料館 特別公開

久慈市歴史民俗資料館を特別公開します。予約不要。敷地内では、朝8時から小久慈朝市も開催されます。

▶公開日時…11月9日(日)8時～16時

▶場所…小久慈町37-32-1

関文化課 ☎52-2700

下水道の調査に協力ください

下水道台帳を作成するため、道路や敷地内の公共ますの現地調査を行います。身分証明書を携帯した委託業者が私有地に立ち入ることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

▶調査期間…令和8年2月27日(金)まで

▶調査地域…栄町、天神堂、門前、旭町、田屋町、新井田、新長内、東広美町、久喜、小袖、侍浜町横沼

関上下水道整備課 ☎52-2189

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)
新川井団地 3 17,700～26,700円
さいわい団地 2 16,500～24,900円
元木沢地区住宅※ 1 22,700～33,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります

▶申込期限…11月14日(金)

関建設企画課 ☎52-2120

関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づき、令和7年4月1日から9月30日までの処分は次の通りです。

▶処分年月日…6月3日

▶処分理由…道路交通法違反(速度超過)

▶処分内容…戒告

▶被処分者の職位…係長級

▶被処分者の年齢…40代男性

関総務課 ☎52-2112

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

しつけと称しての体罰や暴言は法律で禁止されています。子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSに気づいたら、すぐに連絡ください。

▶相談窓口…①児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(いちはやく)

※児童相談所につながります。通話無料②こども家庭センター

関こども家庭センター ☎66-8282

岩手ビッグブルズ ホームゲームに招待

盛岡タカヤアリーナで開催するホームゲームに招待します。チケットの申込方法や対戦相手など、詳しくはHPを確認またはお問い合わせください。

▶日時…①11月8日(土)15時5分～②11月9日(日)14時5分～

▶対象…久慈市に住んでいる人

関岩手ビッグブルズ ☎019-681-6257

若者と大人が未来の岩手を考える ネットジェネいわて2025

いわてネクストジェネレーションフォーラム2025を開催。詳しくはHPを確認ください。

▶日時…11月15日(土)10時～17時

▶会場…アンバーホール

関いわてネクストジェネレーションフォーラム2025事務局 ☎019-653-6125

農業用廃プラスチックを回収します

▶日時…12月1日(月)～5日(金)9時～15時※普代のみ14時30分～15時30分

▶場所…①JA新いわて久慈営農経済センター②野菜集出荷所(山形、二ツ屋、種市、野田、普代)

▶対象…塩化ビニル類、遮光幕など

▶回収方法…種類ごとに分別して搬入
▶処理料金…①塩ビ管以外1畝あたり83円②塩ビ管1畝あたり103円

関JA新いわて久慈営農経済センター ☎52-1318

演劇で学ぼう! 認知症と権利擁護

久慈市社会福祉大会の公演として～演劇で知る権利擁護～「特殊詐欺から友蔵を守れ!」と題し、劇団「友蔵と仲間たち」が熟演します。参加無料。認知症や権利擁護を楽しく学んでみませんか。気軽に参加ください。

▶日時…11月27日(土)14時30分～15時30分

▶場所…久慈市総合福祉センター

▶申込方法…電話

▶申込期限…11月11日(火)

関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当: 久慈2地区食生活改善推進員



鯖そぼろのビビンバ

- 材料(2人分) 【1人分…476kcal/食塩相当量1.3g】
ご飯…300g ショウガ…1片 砂糖…小さじ1
鯖水煮缶…1缶 白炒りごま…小さじ1/2 しょうゆ…小さじ1
青菜…1/2束 にんにくおろし…2g 酒…小さじ1
ニンジン…1/2本 塩…ひとつまみ A
モヤシ…40g ごま油…小さじ1/2

- 1鯖を缶から取り出し汁気を切る。ショウガは皮をむき、みじん切りにする。
2青菜は塩(分量外)を少々加えた熱湯で茹でた後、水にさらし、水気をしばらく4cmの長さに切る。ニンジンは皮をむき、千切りにする。モヤシは熱湯で2分ほど茹で、水気を切る。
3Aを混ぜ、3等分し、2をそれぞれよく和え、ごまを振っておく。
4油を熱したフライパンで、しょうがを炒め、香りが立ってきたら鯖を入れ木べらでほぐしながら炒める。油がまわったらBを加え混ぜ、汁けがなくなるまで炒める
5器にご飯を盛り、3、4をのせる。

アンバーホールからのお知らせ

関アンバーホール ☎52-2700
休館日:毎週火曜日

国際音楽祭 NIPPON2026 諏訪内晶子&フレンズ in 久慈



出演: 諏訪内晶子(ヴァイオリン) / ベンジャミン・シュミット(ヴァイオリン)
赤坂智子(ヴィオラ) / 鈴木康浩(ヴィオラ)
イェンス=ペーター・マインツ(チェロ) / ソン・ミンス(ピアノ)

▶日時…令和8年2月21日(土)14時開演

▶開場…アンバーホール大ホール

▶料金…【全席指定】2,000円
※友の会500円割引
※未就学児入場不可

▶発売日…
友の会 11月16日(日)9時～
一般 11月29日(土)9時～

主催:久慈市教育委員会
共催:岩手日報社/IA T岩手朝日テレビ
特別協賛:豊田自動織機/トヨタ自動車/豊田通商/アイシン
協力:ユニバーサルミュージック
企画制作:ジャパン・アーツ