



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>7</b> (日)	関上こどもクリニック ☎75-3722 みどり薬局 ☎61-3911
<b>14</b> (日)	くじ整形外科・内科クリニック ☎66-8822 けい福薬局久慈店 ☎66-7270 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
<b>21</b> (日)	マイクロバスと安定 ☎75-3722 関上こどもクリニック ☎75-3722 キング薬局 ☎61-1360
<b>28</b> (日)	関上こどもクリニック ☎75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888

<b>1</b> (月)	ラジोकじいじ〜く 介護・福祉の仕事相談☎	<b>2</b> (火)	
<b>8</b> (月)	ラジोकじいじ〜く 介護・福祉の仕事相談☎	<b>9</b> (火)	エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談☎ 骨髄バンク登録☎
<b>15</b> (月)	ラジोकじいじ〜く 介護・福祉の仕事相談☎ ひきこもりがちな若者や その家族の集いの場 法律相談☎	<b>16</b> (火)	ひよこ教室☎
<b>22</b> (月)	ラジोकじいじ〜く 介護・福祉の仕事相談☎	<b>23</b> (火)	季節のあそび☎
<b>29</b> (月)	ラジोकじいじ〜く みどり薬局 ☎61-3911	<b>30</b> (火)	北リアス病院 ☎53-2323 みどり薬局 ☎61-3911

<b>3</b> (水)	赤ちゃんサロン☎ 介護・福祉の仕事相談☎ 法律相談☎	<b>4</b> (木)	5歳児健診 年金相談☎
<b>10</b> (水)	全血献血 絵本の読み聞かせ☎ 介護・福祉の仕事相談☎ 法律相談☎ 産業保健センター健康相談☎	<b>11</b> (木)	リフレッシュ講座☎
<b>17</b> (水)	オレンジカフェこはく くらしとお金の安心相談☎	<b>18</b> (木)	マタニティサロンゆるり☎
<b>24</b> (水)	年金相談☎ 産業保健センター健康相談☎	<b>25</b> (木)	あそびの教室☎ お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談☎
<b>31</b> (水)	久慈愛病院 ☎52-2311 みどり薬局 ☎61-3911	<b>くじいじ〜く ちょべつと</b> 久慈市の魅力を紹介するエフエム 岩手のラジオ番組です。毎週月曜 日12時45分〜12時55分に放送して います。お聴き逃しなく！	

<b>5</b> (金)	こころの相談(傾聴) 人権相談	<b>6</b> (土)	
<b>12</b> (金)	こころの相談(傾聴) てとりんカフェ・オレンジ 全血献血	<b>13</b> (土)	図書館映画会 時14時〜場よむのす1階多目的室 よよみきかせ「おはなしの集」 時11時〜場図書館
<b>19</b> (金)	こころの相談(傾聴) 1歳児相談、4〜5カ 月児相談、1歳6カ月児 健診、3歳児健診 認知症介護家族の会・縁	<b>20</b> (土)	
<b>26</b> (金)	こころの相談(傾聴)	<b>27</b> (土)	よよみきかせ「おはなしの集」 時11時〜場図書館

#### ■凡例

- ☎…休日当番医
- ☎…休日当番薬局
- ☎…乳幼児対象の健診など
- ☎…子育て支援センター行事
- ☎…健康相談・検査・献血
- ☎…暮らしの相談
- ☎…アンバーホールイベント
- ☎…よむのすイベント
- ☎…観光イベントなど
- ☎…要予約 ☎…年金

**国民健康保険山形診療所の外来診療** ☎72-2033

山形診療所では、外来診療や各種予防接種、雇入れ時の健康診断なども実施しています。詳しくは問い合わせください。

▶受付時間…月・火曜日 8時30分〜11時/13時30分〜16時、水・金曜日 8時30分〜11時、木曜日 8時30分〜11時/13時30分〜14時30分



#### 今月の元気ちゃん

小学校に行くのは、ドキドキするけどがんばります！

廣崎 愛ちゃん (6歳・久喜保育園)

#### 税などの納期

- ◇市県民税 (4期) ……12月25日(木)
- ◇国民健康保険税 (6期) ……12月25日(木)
- ◇後期高齢者医療保険料 (6期) ……12月25日(木)
- ◇学校給食費 (8期) ……12月26日(金)

**乳幼児健診・相談**  
会場元気の泉 関こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
5歳児健診	4日(木)	12:40〜13:10	*対象者には個別に通知します
マタニティサロンゆるり	18日(木)	13:00〜13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
1歳児相談	19日(金)	8:45〜9:00	令和6年12月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4〜5カ月児相談	19日(金)	9:10〜9:25	令和7年7月生まれ *バスタオル持参
3歳児健診	19日(金)	12:40〜13:00	令和4年6月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	19日(金)	13:00〜13:20	令和6年5月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参

#### ■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

**子育て応援だより**  
会場/関子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者  
■利用料…無料  
■開館時間…8時30分〜17時 (土曜日: 8時30分〜12時)  
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

季節のあそび「クリスマス会」  
みんなで一緒にクリスマスを楽しもう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「えいようしさんといっしょ」(要申込) 対象: 3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容: 身長&体重計測、離乳食の相談と試食ができます	3日(水) 10:00〜11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象: 3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容: 絵本の読み聞かせ、手遊び等	10日(水) 11:00〜11:20
リフレッシュ講座「お菓子づくり」(要申込) 対象: 乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容: 簡単なお菓子作り	11日(木) 10:00〜11:30
ひよこ教室「クリスマス制作」(要申込) 対象: 未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容: クリスマス制作	16日(火) 10:00〜11:00
季節のあそび「クリスマス会」(要申込) 対象: 3カ月〜就学前の子どもと保護者20組 内容: クリスマスの歌、手遊び等	23日(火) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象: 対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	25日(木) 終日

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール  
関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…4日(木)、24日(水) 10:30〜16:00  
\*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎53-2580)	17日(水)	10:00〜15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎66-8011)	12日(金)	13:30〜15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)	金曜日	13:30〜15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(☎66-8011)	19日(金)	13:30〜15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652) 上記の時間以外は市保健推進課による対応になります	平日	9:00〜12:00
全血献血	久慈警察署	10日(水) 11:00〜13:00
	久慈市役所	12日(金) 9:30〜11:30 13:00〜16:00
産業保健センター	久慈医師会	10日(水) 完全予約制
個別健康相談 (市役所分庁舎2階)	24日(水)	

\*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)

**会場久慈健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈健所 ☎53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	9日(火)	14:00〜16:00
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火)	14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	15日(月)	14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	25日(木)	10:00〜11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
関岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	3日(水)、10日(水) 9:30〜11:00

**暮らしの相談**  
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *11月20日(木)8時30分 予約開始	3日(水) 10日(水) 10:30〜15:30 15日(月)	齊藤 拓弁護士 石井 恵子弁護士 小林 洋介弁護士

○予約不要(関生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…長内市民センター	5日(金) 10:00〜15:00	全人権擁護委員

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の 安心相談会 ※前日12時までに予約	17日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	25日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士