

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

募集 お出かけi-サポを  
開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。  
▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人  
▶日時…12月7日(日)、27日(土)各日12時~15時  
▶会場…中央市民センター  
☎0193-65-7222

お知らせ 令和7年度危険物  
取扱者試験の試験日程

試験願書は久慈消防署・山形分署でも配布しています。  
▶危険物取扱者(甲種・乙種(全種)・丙種)

試験地	試験日	受付期間
盛岡市・一関市・久慈市	1/17(土)	11/25(火)
盛岡市・奥州市・金石市	1/24(土)	~
花巻市・大船渡市・宮古市※・二戸市	1/31(土)	12/2(火)

※宮古市での会場は、試験案内にかかわらず宮古市総合体育館を予定  
☎019-654-7006

お知らせ 久慈市学校保健研究大会  
「実践発表会」

心豊かでたくましく生きる児童生徒の育成を目指してをテーマに、久慈市学校保健研究大会を開催します。行政や学校の取組を発表します。入場無料です。気軽に参加ください。  
▶日時…11月27日(木)14時~15時45分  
▶会場…アンバーホール小ホール  
☎53-2374

■障がい者アート  
作品展の開催

障害者週間の取組として、障がい福祉事業者などの皆さんが、日ごろの活動で制作した作品を展示します。▶期間…12月4日(木)~12月10日(水) ▶会場…アンバーホール1階エントランスホール  
☎53-4982

募集 支援者のための傾聴講座

ボランティアなどの支援者のための講座を開催します。語りを大切にする地域を目指し、傾聴やこころの健康づくりを一緒に学んでみませんか。1回の参加も可能です。

開催日	時間	会場
11/29(土)	13時30分~15時	よむのす
12/20(土)	10時~11時30分	久慈市内
1/17(土)		

☎75-3790

お知らせ マイナンバーカード  
休日窓口の開設

マイナンバーカードの申請・更新・受け取りなど各種手続きについて希望する人を対象に、休日臨時窓口を開設します。予約して利用ください。  
▶日時…11月30日(日)9時~15時※10時~12時は予約不要ですが、お待ちいただく場合があります。  
▶予約方法…①電話(平日のみ) ②電子申請  
▶申込期限…11月28日(金)17時  
☎52-2117

募集 歴史スポットを探訪  
久慈エリア史跡巡り

牛方関係資料をテーマに市歴史民俗資料室とあらはーるを見学します。参加費無料、申込が必要(定員30人)です。詳しくは問い合わせください。  
▶日時…11月29日(土)13時~16時  
※移動は各自の車をお願いします  
☎53-1905

お知らせ 新街橋架け替え工事のため  
全面通行止めします

新街橋架け替え工事のため、終日全面通行止めとなります。工事終了次第、規制を解除します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶期間…令和8年7月28日(火)17時まで(土日祝含む)

▶対象…全車両(緊急車両、歩行者も通行できません)

☎66-9689

お知らせ 市有財産を売却します

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳しくは問い合わせください。

所在地	区分	地積等	最低売却価格 (土地建物)
川崎町第1 地割66番49	土地	1,199.92㎡	9,700千円
	建物	753.71㎡	
長内町第9 地割67番2	土地	3,146.66㎡	2,300千円
	建物	671.76㎡	

▶入札日…令和8年1月9日(金)14時

▶会場…市役所3階大会議室

▶申込期限…12月22日(月)17時15分

☎52-2113

募集 漆器で味わう二戸ごはん  
× 箸づくり体験会

箸の木地作りや浄法寺塗の器を使った料理を楽しみます。詳しくは問い合わせください。

▶日程・体験料…12月6日(土)・2,000円

▶申込期限…12月1日(月)※定員10名

☎0195-38-4472



県立久慈病院 リンパ浮腫外来のご案内

リンパ浮腫は、体内のリンパ液の通り道が狭くなって起きるむくみのおこすこと、がんの手術や放射線治療などが原因のむくみと原因が明らかではないむくみがあります。

当院のリンパ浮腫外来では、がんの手術や放射線治療が原因のむくみを対象として、スキンケア、マッサージ、圧迫、運動、日常生活のアドバイスを行います。

外来日は木曜日の午前、所要時間は約60~90分、料金は5,770円の保険外診療です。受診の際は、各診療科またはリハビリテーション技術科まで相談ください。

☎53-6131

