12.15 広報くじ
2025(令和7年)　No.475

津波避難訓練で、指定緊急避難場所の久慈翔北高等学校へ避難する住民ら

地震津波から命を守るために

年末年始を迎える前に再確認を

地震や津波は、いつ、どこにいる時に発生するか分かりません。帰省先や親族宅など、普段と異なる場所で災害に遭う可能性もあります。

津波避難時には、防災行政無線で個別の指定緊急避難場所を指示しないため、自宅や日頃過ごす場所からの避難先を事前に把握しておくことが重要です。津波避難マップで、避難目標地点や指定緊急避難場所を改めて確認しましょう。

▶津波避難マップ

▶避難目標地点の標識

▶津波シミュレーション動画

【津波警報等発表時の避難指示発令範囲】

警報等の種類（発表基準）	避難指示の発令範囲
大津波警報（３ｍを超える）	津波浸水想定区域内の市内全域 ※山根町、山形町、枝成沢以外
津波警報（１ｍを超え３ｍ以下）	**長内町**：元木沢地区、玉の脇地区、下長内地区、東広美町地区 **宇部町**：久喜地区、小袖地区 **夏井町**：大湊・夏井駅前地区、半崎地区 **湊町、源道、新井田**
津波注意報（0.2m以上１m以下）	防潮堤より海側の地区（海岸の近くに滞在する人が対象）

歩いて避難する久慈ミニバスケットボールスポーツ少年団の児童

防災アクション週間の取り組み

市は10月10日から24日までを防災アクション週間として、市民の皆さんに自主的な防災訓練の実施を呼びかけました。期間中は、市内のサークルや町内会、企業など21団体299人が訓練を実施。活動中に自然災害が発生したと想定して、指定緊急避難場所や避難目標地点を確認しました。

10月15日㈬には、久慈ミニバスケットボールスポーツ少年団の児童と保護者が、久慈小学校から萩ヶ丘児童公園までを歩く避難訓練を実施。実際の経路を確認しながら親子で災害時の行動を学びました。

子ども食堂スマイルキッチン

子ども食堂は、温かい食事を囲みながら交流できる場です。子どもだけでも、友だちや家族と一緒でも大歓迎。みんなで楽しくおいしいご飯を食べませんか。おかわり自由です。

▶**日時**…令和８年１月８日㈭～１月10日㈯各日11時～13時
▶**会場**…中央市民センター
▶**料金**…無料
▶**申し込み方法**…電話またはショートメールで、予約日、人数（子ども・大人）、氏名を伝えてください

問スマイルキッチン
☎53-1795、080-8217-7417

INFORMATION　70歳以上の人は高齢者講習等をお早めに

自動車運転免許証の有効期間が満了となる日の年齢が70歳以上の人は、免許の更新手続きの前に自動車教習所（自動車学校）で高齢者講習等を受講する必要があります。講習を受けていない場合は、免許の更新はできません。

自動車教習所で高齢者講習等を受けるためには事前予約が必要です。教習所によっては予約が数カ月先まで取れない場合があり、更新期間に入ってから慌てて予約をすると、講習が間に合わず更新手続きができなくなるおそれがあります。

高齢者講習等は、免許証の有効期間満了日の６か月前から受けられます。講習通知書が届いたら、できるだけ早めに教習所へ連絡し、予約をしてください。

高齢者講習では講義、運転適性検査、実車指導などを行います。普通免許の場合は約２時間の講習です。詳しくは問い合わせください。

問県北運転免許センター　☎52-0613

■市民センター、おらほーるの年末年始利用について

各市民センターとおらほーるは年末年始の間、使用日の３日前までに使用許可申請が無ければ臨時に休館します。詳しくは各施設に問い合わせください。▶**期間**…**❶各市民センター** 12月26日㈮17時～令和８年１月４日㈰　**❷おらほーる** 12月28日㈰17時～令和８年１月４日㈰