



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日) 関上こどもクリニック みどり薬局	5 (月) ラジオくじくじ〜 介護・福祉の仕事相談	6 (火) おおさわ内科・胃腸科医院 ホソタ薬局 サンケア薬局
11 (日) 二十歳のつどい しると内科循環器科クリニック 及川薬局田屋町店 キング薬局	12 (月) ラジオくじくじ〜 おおさわ内科・胃腸科医院 ホソタ薬局 サンケア薬局	13 (火) エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談 骨髄バンク登録
18 (日) 関上こどもクリニック みどり薬局	19 (月) ラジオくじくじ〜 介護・福祉の仕事相談 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 オレンジカフェこはく 法律相談	20 (火) 行政相談
25 (日) 関上こどもクリニック キング薬局	26 (月) ラジオくじくじ〜 介護・福祉の仕事相談	27 (火) 行政相談

- 凡例
- 📍…休日当番医
 - 📍…休日当番薬局
 - 👨‍👩‍👧…乳幼児対象の健診など
 - 👨‍👩‍👧…子育て支援センター行事
 - 👨‍👩‍👧…健康相談・検査・献血
 - 👨‍👩‍👧…暮らしの相談
 - 👨‍👩‍👧…アンパーホールイベント
 - 👨‍👩‍👧…よむのすイベント
 - 👨‍👩‍👧…観光イベントなど
 - 👨‍👩‍👧…要予約
 - 👨‍👩‍👧…年金

7 (水) 法律相談	8 (木) 年金相談	9 (金) こころの相談 (傾聴) てとりんカフェ・オレンジ 季節のあそび
14 (水) うさこちゃんの部屋 産業保健センター健康相談 介護・福祉の仕事相談	15 (木) 5歳児健診	16 (金) 1歳児相談、4〜5カ 月児相談、1歳6カ月児 健診、3歳児健診 こころの相談 (傾聴)
21 (水) ひよこ教室 介護・福祉の仕事相談 くらしとお金の安心相談会 年金相談	22 (木) マタニティサロンゆるり お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談	23 (金) あそびの教室 こころの相談 (傾聴) 認知症介護家族の会・縁 全血献血
28 (水) そだちとことばの相談 リフレッシュ講座 産業保健センター健康相談 法律相談	29 (木)	30 (金) こころの相談 (傾聴) 海上自衛隊大湊音楽隊久慈市演奏会 18時〜大ホール

休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間

- ▶当番医診療時間…8時30分〜12時30分(受付終了12時)
- ▶当番薬局受付時間…8時30分〜12時30分

※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時〜17時まで

今月の元気ちゃん

雪が降ったら、大きな雪だるまを作りたいな！

安塔城 玲愛ちゃん (6歳、かわい児童館)

税などの納期

- ◇国民健康保険税 (7期) …2月2日(月)
- ◇後期高齢者医療保険料 (7期) …2月2日(月)
- ◇学校給食費 (9期) …1月26日(月)

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 関こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
5歳児健診	15日(木)	12:40〜13:10	
1歳児相談	16日(金)	8:45〜9:00	令和7年1月生まれ
4〜5カ月児相談	16日(金)	9:10〜9:25	令和7年8月生まれ
3歳児健診	16日(金)	12:40〜13:00	令和4年7月生まれ
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00〜13:20	令和6年6月生まれ
マタニティサロンゆるり	22日(木)	13:00〜13:20	幼児
そだちとことばの相談	28日(水)	10:30〜16:00	

※電話で予約をしてください

乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

子育て応援だより

会場/関子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分〜17時 (土曜日:8時30分〜12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
季節のあそび「みずき団子作り」(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:お団子を作ってみずきに飾ろう	9日(金) 10:00〜11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	14日(水) 11:00〜11:20
ひよこ教室「トートバック作り」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容:親子でオリジナルトートバックを作ります	21日(水) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	23日(金) 終日
リフレッシュ講座「ネームキーホルダー作り」(要申込:受付12/22〜) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容:オリジナルのネームキーホルダーを作ろう! (材料費500円)	28日(水) 10:00〜11:30

年金相談(要予約) 会場アンパーホール

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…8日(木)、21日(水) 10:30〜16:00

*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎53-2580)	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	19日(月) 10:00〜15:00
てとりんカフェ・オレンジ 相談者が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎66-8011)	元気でらす縁	9日(金) 13:30〜15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:30〜15:00
認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(☎66-8011)	元気でらす縁	23日(金) 13:30〜15:00
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜12:00
全血献血	JA新いわて久慈支所 県立久慈病院 ファミリーマート 久慈北インター前店	23日(金) 9:30〜11:00 23日(金) 13:00〜16:00 24日(土) 9:30〜11:30 13:00〜15:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	14日(水) 完全予約制 28日(水)

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	13日(火)	14:00〜16:00
骨髄バンク登録(要予約)	13日(火)	14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	19日(月)	14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	22日(木)	10:00〜11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

介護・福祉の仕事相談(要予約)

関岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	14日(水)、21日(水) 9:30〜11:00

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *12月22日(月)8時30分予約開始	7日(水) 19日(月) 10:30〜15:30 28日(水)	齊藤 拓弁護士 小林 洋介弁護士 石井 恵子弁護士

○予約不要(関生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	27日(火) 13:30〜15:30	行政相談委員
くらしとお金の安心相談会 ※前日12時までに予約	21日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	22日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士