

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 お出かけ i-サポ を開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援している i-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。

事前に電話で予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。

▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人
▶日時…令和8年1月11日(日)、31日(土)各日12時~15時

▶会場…中央市民センター

問 i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

お知らせ 年金生活者支援給付金 請求書の提出

令和7年度から、新たに給付金申請の対象となった人には、日本年金機構からはがき型請求書を同封したお知らせが送付されています。提出忘れのないよう確認ください。

※令和8年1月5日までに日本年金機構に請求書が到着しなかった場合は、令和7年10月に遡っての支給はされません

問市民課 ☎52-2118

お知らせ 令和7年度消防設備士試験の日程

電子申請はHPから、試験願書は久慈消防署・山形分署でも配布しています。

▶消防設備士試験(甲種全種・乙種全種)

試験地	試験日	受付期間
盛岡市	2/21(土)	1/6(火)~1/13(火)
奥州市	2/28(土)	

問一般財団法人消防試験研究センター岩手県支部 ☎019-654-7006

募集 親子でチャレンジ 点字体験教室

点字の基礎を学びながら、見えな文字を“さわって読む”体験を試みませんか。

▶日時…令和8年1月11日(日)10時~12時

▶会場…久慈市総合福祉センター

▶対象…小学生の親子

▶受講料…無料

▶申し込み方法…電話または申込フォーム

▶申込期限…令和8年1月6日(火)

問久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 ハロトレ受講生募集 (ビジネスパソコン科)

オフィスソフトを活用した文書作成やデータ集計などパソコン操作のスキルアップを図ります。応募書類の作成やビジネスマナーを学び直し社会人の基礎知識を身に付けます。

▶訓練期間…令和8年1月23日(金)~3月19日(休)の平日

▶受講時間…9時15分~15時40分

▶会場…久慈高等職業訓練校

▶対象者…求職者

▶定員・受講料…15人・無料

問ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ 市のLINE公式アカウントをぜひ利用ください!

LINEアプリの友だち追加をする、イベントや防災情報など、お知らせを受け取ることが出来ます。ぜひ利用ください。

問情報システム課 ☎54-8006

お知らせ 久慈市地域クラブ 活動説明会を開催

中学校の部活動を地域に展開していく「地域クラブ活動」について、説明会を開催します。

▶日時…

①令和8年1月14日(水)17時30分

②令和8年1月19日(月)18時

③令和8年2月9日(月)18時30分

※全て同じ内容になります

▶会場…久慈市マリニアリーナ会議室

▶対象…生徒、保護者、教職員、部活動関係者、地域住民

▶申し込み方法…電話または二次元コードからアクセスし申し込みください

問学校教育課 ☎52-2155

お知らせ 地域での福祉活動 経費を助成します

久慈市共同募金委員会では、住民参加によるコミュニティづくりを推進するため、令和8年度にボランティア団体などが行う地域での福祉活動に要する経費を助成します。詳しくは問い合わせください。

▶対象団体…ボランティア団体、NPO法人、町内会などの住民グループ

▶対象経費…地域での福祉活動に要する経費

▶助成額…1~30万円(助成総額30万円)

▶申込期限…令和8年1月30日(金)

問久慈市共同募金委員会(久慈市総合福祉センター内) ☎53-3380



県立久慈病院 地域連携栄養食事相談のお知らせ

当院では地域医療福祉連携の一環として、糖尿病や脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病がある人を対象に、開業医の先生からの紹介による外来栄養食事指導を実施しています。詳しくは、当院の地域医療福祉連携室まで問い合わせください。

▶日時…毎月第2・第4金曜日 ①9時~9時45分 ②9時45分~10時30分 ③10時30分~11時15分(各時間1人まで)

▶内容…総合診療医師による説明、管理栄養士による栄養食事相談

▶費用…保険適用となります。個人の負担割合で費用は異なります

問県立久慈病院 ☎53-6131

■おわびと訂正

広報くじ12月1日号の記事に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。
▶8ページ児童・生徒たちの活躍、第25回岩手県空手道選手権大会で総合優勝した大野久慈北支部副キャプテン…小林聖さん⇒齊藤聖さん