

国民年金の加入や納付手続きを忘れずに

閩市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

20歳になったら国民年金

学生や自営業、厚生年金に加入していないアルバイト就労などの人は、20歳から国民年金に加入となります。対象者には年金機構から基礎年金番号通知書が届くので、大切に保管してください。

自分に合った納付方法で

国民年金保険料は、次の方法で納付できます。

▼納付書を使用：金融機関や郵便局、コンビニ、決済アプリで納付できます

▼口座振替、クレジットカード納付を利用：事前に申し込みが必要です。申し込みは随時受け付けています

割引制度でお得に納付

保険料をまとめて納付する「前納」や当月保険料を月末に引き落とす「早割」の利用で、保険料が割引になります。口座を開設している金融機関、年金事務所、市民課④番窓口で申し込みできます。

▼手続きに必要なもの：

- ① 基礎年金番号、マイナンバーが分かるもの
- ② 預金通帳と通帳の届出印
- ③ 本人確認書類

国民年金保険料免除制度

保険料の納付が困難な場合は、免除申請ができます。年金事務所、市民課④窓口にお問い合わせください。

■割引制度と割引額

※令和7年度の割引額

割引制度		期間	割引額※
前納	現金・クレジットカード	6カ月	850円
		1年	3,730円
	2年	15,670円	
	口座振替	6カ月	1,190円
1年		4,400円	
2年	17,010円		
早割	口座振替	1カ月	60円

公的年金の源泉徴収票を送付します

1月下旬頃から送付されます。確定申告などに使用ください。紛失した場合は所定の再交付申請のほか、電話でも依頼できます。基礎年金番号がわかるものを手元に準備して、問い合わせください。  
 閩ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

ホールに響く市民の歌声

NEWS

市制施行20周年記念 久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会vol.5「第九演奏会」



フィナーレを飾った市民合唱団

12月14日、23年ぶりの第九演奏会がアンバーホールで開催されました。来年3月に旧久慈市と旧山形村の合併20周年を記念し開催。市内外から約500人が来場しました。当日は茂木大輔さんの指揮のもと、仙台フィルハーモニー管弦楽団が演奏。地元の中学生や高校生も演奏に参加しました。第4楽章「歓喜の歌」では、4月から当日まで全25回の練習を重ねてきた市民合唱団と、県内外の音楽家あわせて約130人が共演。会場いっぱい力強い歌声を響かせました。市民合唱団の山本麻里子さんは「共演が奇跡のようです。先生方や仲間を支えられ、本番を迎えられたことに感謝です」と目を輝かせました。

灯油購入費の一部を助成

INFO

閩社会福祉課 ☎52-2119

<b>①全てに該当</b>
○令和7年11月1日に住民基本台帳に登録されている世帯
○世帯全員の令和7年度住民税が非課税(令和6年中の所得)
<b>②次のいずれかに該当</b>
○満65歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の高齢者のみの世帯
○重度心身障害者医療費受給者のいる世帯
○身体障害者手帳(1・2級)所持者のいる世帯
○特別児童扶養手当(1級)受給者のいる世帯
○療育手帳(A判定)所持者のいる世帯
○精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者のいる世帯
○18歳以下の子どもがいるひとり親世帯または両親のいない子どもを養育する世帯
○生活保護受給世帯
○障害基礎年金受給者のいる世帯
○要介護認定(要介護4・5)を受けている人がいる世帯
○特定疾患医療受給者証所持者がいる世帯

市では、灯油購入費の一部を助成します。対象世帯には、12月下旬に申請書を送付しています。対象世帯に該当すると思われるのに申請書が届かない場合は、問い合わせください。  
 ▼対象世帯：左表①と②の条件を満たす世帯。社会福祉施設の入所者などは対象外



▼助成額：7000円(1世帯)  
 ▼申請方法：原則「郵送」とします。返信用封筒を利用ください  
 ▼申請期限：2月6日(金)(当日消印有効)  
 ▼必要書類：申請書、振込先口座の通帳の写し(昨年度と同じ口座に振り込む場合は不要)

1月追加健診、各種がん検診のお知らせ

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315

下表の日程で実施します。申し込みをした人には、問診票などを送付しました。申し込みをしていない人や問診票をなくした人は、問い合わせください。  
 国では69歳までの人へ、積極的ながん検診の受診を推奨しています。この機会にぜひ受診ください。  
 料金など詳しくは市HPを確認ください。  
 ▼日程・受付時間・検査項目  
 ……下表のとおり  
 ▼会場：元気の泉

日程	受付時間	検査項目
1月6日(火)	7時～10時	健康診査、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
1月8日(木)	①9時30分～10時30分 ②13時～14時	子宮頸がん検診
1月9日(金)		乳がん検診、子宮頸がん検診
1月10日(土)	9時30分～10時30分	子宮頸がん検診
1月18日(日)		
1月19日(月)	①9時30分～10時30分 ②13時～14時	子宮頸がん検診
1月20日(火)		
1月31日(土)	7時～8時30分	がん検診(胃・大腸)

緊急通報サービス、林野火災注意報の運用を開始

INFO

閩久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

令和8年4月から119番通報の受け付けが、いわて消防指令センターへ移行します。これに伴い、通話による119番通報が困難な人を対象とした緊急通報サービス「NET119」を開始します。「NET119」では聴覚や発声に障害があり通話が困難な人でも、スマートフォンやタブレットを利用した簡単な操作で119番通報が可能となります。

緊急通報サービス「NET119」

利用には事前登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

林野火災注意報・警報

令和7年2月に発生した大船渡市林野火災を受け、令和8年1月1日から「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まります。発令対象期間は、1月から5月までです。注意報や警報が発令された場合には、屋外での火の使用が制限されますのでご理解をお願いします。

二戸★トピックス

呑香稲荷神社 裸参り

呑香稲荷神社裸参りは、無病息災・家内安全・五穀豊穡などを祈願する二戸市の新年恒例の行事です。参加者が下帯姿で鐘や太鼓を鳴らしながら長嶺から神社まで約1.5kmを練り歩いた後、神社境内で冷水を浴びて身を清める「水垢離」を行います。



▶日時…令和8年1月10日(土)19時～20時  
 ▶会場…呑香稲荷神社(二戸市福岡字五日町29)  
 閩(一社)二戸市観光ツーリズム協会 ☎0195-23-3641

INFORMATION

寒じめほうれん草 フェスティバル

野菜ソムリエが、機能性表示食品の寒じめほうれん草について、食べ方や魅力を伝えます。久慈地区は寒じめほうれん草発祥の地です。地域の食材に目を向けてみませんか。

▶日時…令和8年1月11日(日)11時～12時  
 ▶内容…寒じめほうれん草クイズ、食べ比べ、生産者のトーク、寒じめほうれん草を使用したメニューの試食など  
 ▶会場…道の駅いわて北三陸  
 ▶参加費…無料  
 閩野菜ソムリエコミュニティいわて久慈支部 ☎72-2525



寒じめほうれん草を食べ比べる来場者