



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>1</b> (日)	関上こどもクリニック 75-3722 みどり薬局  61-3911	<b>2</b> (月) ①ラジオくじくじ〜く	介護・福祉の仕事相談 季節のあそび	<b>3</b> (火)	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談 骨髄バンク登録
<b>8</b> (日)	久慈恵愛病院  52-2311 サンケア薬局県立久慈病院前店  61-1888	<b>9</b> (月) ①ラジオくじくじ〜く	介護・福祉の仕事相談 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 法律相談	<b>10</b> (火)	絵本の読み聞かせ 人権相談
<b>15</b> (日)	関上こどもクリニック 75-3722 みどり薬局  61-3911 生涯学習のつどい(14日〜) 9時〜 アンバーホール	<b>16</b> (月) ①ラジオくじくじ〜く	介護・福祉の仕事相談 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 法律相談	<b>17</b> (火)	ひよこ教室
<b>22</b> (日)	関上こどもクリニック 75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店  61-1888 ①内間木洞氷筍観察会 10時〜 内間木洞	<b>23</b> (月) ①ラジオくじくじ〜く	ちだ医院  61-3366 ハーモニー薬局  61-3305 キング薬局  61-1360 アルモニー・デュ・グランタンコンサート(14時〜)	<b>24</b> (火)	交通事故巡回相談

**休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間**

▶当番医診療時間…8時30分〜12時30分(受付終了12時)  
 ▶当番薬局受付時間…8時30分〜12時30分  
 ※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時〜17時まで

**今月の元気ちゃん**

幼稚園で遊ぶのが大好き！

木村 薫心ちゃん (5歳・久慈幼稚園)

**税などの納期**

◇国民健康保険税(8期)…3月2日(月)  
 ◇後期高齢者医療保険料(8期)…3月2日(月)

**乳幼児健診・相談**

会場元気の泉 関こども家庭センター 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
5歳児健診	5日(木)	12:40〜13:10	*対象者には個別に通知します
1歳児相談	20日(金)	8:45〜9:00	令和7年2月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4〜5カ月児相談	20日(金)	9:10〜9:25	令和7年9月生まれ *バスタオル持参
3歳児健診	20日(金)	12:40〜13:00	令和4年8月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00〜13:20	令和6年7月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参
マタニティサロンゆるり	26日(木)	13:00〜13:20	妊婦 *希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

**子育て応援だより**

会場/関子育て支援センター 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者 リフレッシュ講座「羊毛フェルト」  
 ■利用料…無料  
 ■開館時間…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)  
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日 可愛いマスコットを作ろう!

行事名	日時
季節のあそび「豆まきごっこ」(要申込) 対象:3カ月〜就学前の子どもと保護者15組 内容:歌や制作あそびを楽しもう	2日(月) 10:00〜11:00
赤ちゃんサロン「親子ヨガ」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3ヶ月までの赤ちゃんとその保護者15組 内容:赤ちゃんと一緒にヨガを楽しもう	4日(水) 10:00〜11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	10日(火) 11:00〜11:20
ひよこ教室「また遊ぼうねの会」(要申込) 対象:未就園の2・3歳の子どもと保護者15組 内容:1年の思い出の振り返り	17日(火) 10:00〜11:00
リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込・受付1/26日〜) 対象:乳幼児を持つ保護者10人(託児8人) 内容:可愛いマスコットを作ります	25日(水) 10:00〜11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	27日(金) 終日

くじくじ〜くちよぺっと 関エフエム岩手久慈支局 kujj@fmii.co.jp

エフエム岩手で毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送中のラジオ番組「くじくじ〜くちよぺっと」では、エンディングで提供読みをしていただける人を募集！久慈市の魅力やおすすめ情報を、あなたの言葉でリスナーに伝えてみませんか？

<b>4</b> (水)	赤ちゃんサロン	<b>5</b> (木)	5歳児健診 法律相談	<b>6</b> (金)	こころの相談(傾聴)	<b>7</b> (土)	
<b>11</b> (水)	くじ整形外科・内科クリニック  66-8822 けい福薬局久慈店  66-7270 キング薬局  61-1360	<b>12</b> (木)	年金相談 法律相談	<b>13</b> (金)	てとりんカフェ・オレンジ こころの相談(傾聴)	<b>14</b> (土)	①平庭高原スキー場まつり 図書館映画会 10時〜 図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 11時〜 図書館
<b>18</b> (水)	介護・福祉の仕事相談 オレンジカフェこはく 産業保健センター健康相談 暮らしとお金の安心相談会	<b>19</b> (木)	年金相談	<b>20</b> (金)	1歳児相談、 4〜5カ月児相談、 1歳6カ月児健診、 3歳児健診 こころの相談(傾聴)	<b>21</b> (土)	諏訪内晶子&フレンズin久慈 14時〜 大ホール LET'S READ AND LEARN! ALTIによる英語のおはなし会  10時〜 図書館
<b>25</b> (水)	リフレッシュ講座 産業保健センター健康相談 全血献血	<b>26</b> (木)	マタニティサロンゆるり お酒のお悩み相談 全血献血 多重債務者弁護士相談	<b>27</b> (金)	こころの相談(傾聴) あそびの教室 認知症介護家族の会・縁	<b>28</b> (土)	図書館映画会 10時〜 図書館 よよみきかせ「おはなしの集」 11時〜 図書館

**¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール**

関二戸年金事務所 0195-23-4111

日時…12日(木)、19日(木) 10:30〜16:00  
 \*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所  53-2580		18日(水) 10:00〜15:00
てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます  66-8011	元気てらす縁	13日(金) 13:30〜15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています  75-3790	サロンたぐり	金曜日 13:30〜15:00
認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います  66-8011	元気てらす縁	27日(金) 13:30〜15:00
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています  53-3652	こころとからだの相談センター 平日	9:00〜12:00
全血献血	久慈地区合同庁舎	25日(水) 11:00〜12:00 13:30〜16:30
	元気の泉	26日(木) 13:00〜15:30
産業保健センター 個別健康相談 *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター  53-0114)	久慈医師会会 (市役所分庁舎2階)	18日(水) 25日(水) 完全予約制

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所 53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	3日(火)	14:00〜16:00
骨髄バンク登録(要予約)	3日(火)	14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月)	14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	26日(木)	10:00〜11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

**国民健康保険山形診療所の外来診療 72-2033**

山形診療所では、外来診療や各種予防接種、雇入れ時の健康診断なども実施しています。詳しくは問い合わせください。

▶受付時間…月・火曜日 8時30分〜11時/13時30分〜16時、水・金曜日 8時30分〜11時、木曜日 8時30分〜11時/13時30分〜14時30分

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**

関岩手県福祉人材センター 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	18日(水) 9:30〜11:00

**暮らしの相談**

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *1月20日(火)8時30分予約開始	5日(木) 12日(木) 10:30〜15:30 16日(月)	石井 恵子弁護士 齊藤 拓弁護士 小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 ※前日12時までに予約	18日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談 ※2月20日(金)12時までに予約	24日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者弁護士無料相談	26日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士