

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 3

2026  
月1日号

No.480

【今月の表紙】

## 笑顔はじける 平庭高原スキー場

(関連 24ページ)

【トピックス】

- 市制施行20周年記念式典
- 扇久保博正さんがRIZINフライ級制覇
- 児童・生徒たちの活躍



1 / 息の合った演奏で会場を包み込む津軽三味線 2 / 華やかな衣装で優雅に舞うフラダンス 3 / 威勢のよい掛け声とともに披露された江戸芸かっぽれ 4・5 / 作品展を鑑賞する来場者 6 / ジャグリングを披露する地域おこし協力隊の吉野 恭 涼 隊員

## 令和7年度生涯学習のつどい

2月14日、15日、日ごろの学びの成果を発表する生涯学習のつどいをアンバーホールで開催しました。会場には、市民センター事業や各種サークルの皆さんが制作した作品のほか、小・中学生による明るい選挙啓発ポスターを一堂に展示。歌やダンスのほか、子どもたちが伝承に取り組んでいる神楽の発表もありました。個性豊かな発表に会場からは大きな声援がおくられていました。



表彰状を受け取る谷地桜嘉さん

表彰状を掲げる受賞者。右から谷地桜嘉さん、水堀心陽さん、大畑健太郎さん、宅石怜生さん、小向隼輝さん

## 「マンガふるさとの偉人タマシ・アレン」 読書感想文コンクール表彰式



▲マンガふるさとの偉人タマシ・アレン ▲市HP

14日には「マンガふるさとの偉人タマシ・アレン」を題材に募集した読書感想文コンクールの表彰式が開催されました。市では、公益財団法人B & G財団の助成を受けて令和5年度に同マンガを製作。令和6年度からは、郷土への理解を深めるとともに、将来の生き方を考えるきっかけとすることを目的に同コンクールを開催しています。今年度も市内小学校に通う小学6年生を対象に募集し、54作品の応募がありました。

最優秀賞を受賞した来内小学校6年生の谷地桜嘉さんは「困難があっても挑戦し続ける姿に感動しま

した。アレンさんを手本に、何事にも前向きに取り組みたいです」と感想を述べました。最優秀賞作品は市HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

読書感想文コンクールの受賞者は次の通りです。(敬称略)

- ▶最優秀賞…谷地桜嘉 (来内小6年)
- ▶優秀賞…水堀心陽 (小久慈小6年)、大畑健太郎 (宇部小6年)
- ▶佳作…宅石怜生 (長内小6年)、小向隼輝 (小久慈小6年)



1 / 記念式典で式辞を述べる遠藤市長 (中央) 2・3 / 客席から登場し、観客と握手を交わしながら壇上へ向かう尾木直樹さん。記念講演では「尾木ママ流 共感子育て」をテーマに講演 4 / 遠藤市長から市勢功労者特別表彰を受ける八重櫻友夫さん (左) 5 / 市勢功労者の皆さん

久慈市市制施行20周年記念式典がアンバーホールで開催され、約730人が出席し、節目を祝いました。初めに遠藤市長が、震災や台風、感染症を乗り越えた歩みを振り返り、「20周年は新たな挑戦の出发点。引き続き、子どもたちに誇れるまちづくりを進めてまいります」と決意を述べました。

濱欠明宏市議会議長のあいさつに続き市勢功労者表彰が行われ、特別表彰1人、一般表彰42人に表彰状が贈られました。来賓の祝辞に続き、受賞者を代表し八重櫻友夫さんが「これまで支えてくださっ

## 20年の歩みを胸に さらなる発展を誓う

旧久慈市と旧山形村が合併して誕生した本市は、3月6日で市制施行20周年を迎えます。2月15日、20年の節目を祝い、今後の市勢発展を誓う記念式典を開催。次の時代への決意を新たにしました。

た皆様に感謝し、今後も郷土発展に力を尽くします」と謝辞を述べました。

記念講演では、教育評論家の尾木直樹さんが「尾木ママ流 共感子育て」をテーマに、ユーモアを交えながら、認め合い、笑顔で寄り添う子育ての大切さを語りました。

市勢功労者は次の通りです。(敬称略)

■市勢功労者一覧

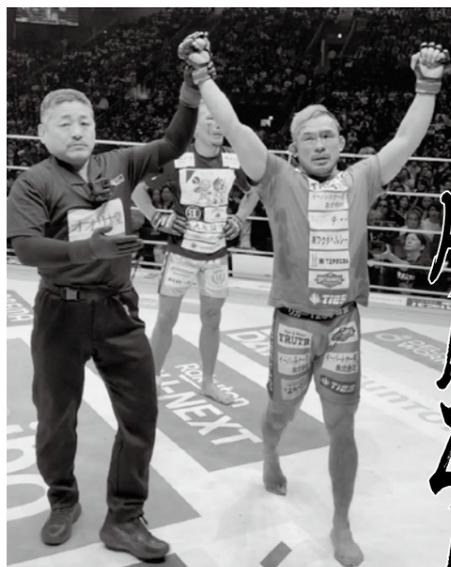
▼特別表彰…八重櫻友夫

▼一般表彰(42人)…大沢リツ子、播磨孝則、大須賀幸子、宇部貴子、夏井俊勝、鹿糠勇、宇部キサ子、澤里富雄、清川範子、松原たえこ、下新井田則子、中小路千鶴子、伊藤恵子、小川勝雄、久慈匡弘、小向秀子、谷地ユワノ、米沢玲子、野場洋輝、高畑小三郎、鳥谷峯道子、佐藤セイ子、間加壽子、大西末子、圓佛誠基、千田修、岩本一夫、久世康文、川向辰己、宇部文人、橋上智、及川忠則、関添道行、石渡高雄、類家勉、川又裕吉、下野勝雄、宇部繁、村塚繁好、大下正、二又武志、堀崎ヤイ子

# 扇久保博正さん



## RIZIN フライ級制覇



**大会屈指の名試合**  
久慈市出身の格闘家、扇久保博正さんが、令和7年12月31日にさいたまスーパーアリーナで開催されたRIZINフライ級決勝で見事優勝を果たしました。フライ級トーナメントには、8人の選手が参戦。扇久保さんは出場選手の中で最年長でしたが、7月27日の1回戦でホセ・トーレス選手、9月28日の2回戦でアリベク・ガジヤマトフ選手を判定で破り、大みそかの決勝戦に駒を進めました。扇久保さんは「岩手県久慈市出身」のコールでリン

グに登場。決勝の対戦相手は、同じくベテランの元谷友貴選手。お互いに譲らず試合が進むと、最後の第3ラウンドは撃ち合う形になり、会場のボルテージは最高潮に。試合終了のゴングが鳴ると、肩を抱き合いお互いの健闘をたたえあい、会場からは大歓声が沸き起こりました。判定3対0で扇久保選手が悲願の優勝を果たし、ベルトと賞金2千万円を手に入れました。扇久保さんの一戦は、大みそかに行われた対戦の中で、ベストバウトとの声も多く、約4万3千人の観衆を盛り上げました。

### ■扇久保博正さん(38)プロフィール

- ・久慈市中央出身、千葉県在住
- ・THE BLACKBELT JAPAN 所属
- ・VTJフライ級トーナメント 優勝
- ・第6代修斗フライ級 世界王座
- ・RIZIN JAPAN GP2021 バンタム級トーナメント優勝

### 地元で凱旋

2月8日には、久慈商工会議所青年部主催の講演会に登場。市内外から訪れた約100人の前に、ベルトを掲げた久慈後援会の鹿糠智樹会長とともに扇久保さんが登場すると、会場から大きな拍手が送られました。

後半は、大みそかの試合映像を会場で観戦。戦い方やその時の考えを解説しながら激闘を振り返りました。講演後は写真撮影に応じ、応援してくれる人たちと交流を深めました。

### 地元への熱い思い

2月9日には市役所を訪問。子どもたちのために使ってほしいと、市に対して30万円の寄付をいただきました。

講演会では、久慈での思い出やプロデビューまでの道のりなどが語られました。プロデビュー20周年を迎える扇久保さんは、戦いへの原動力を聞かれると「若い頃から変わらない、強くなりたいという思いで戦ってきています。もう一つはサポートしてくれる家族や応援してくれる人たちの存在。勝ったときに喜んでくれる顔を見るのが本当にうれいので、そのために頑張っています」と語りました。

選手紹介で「岩手県久慈市出身」として紹介してもらえ、誇りに感じているという扇久保さん。今後について「40歳までは、選手を続けたいと思っています。いつか久慈で格闘技の大会を開き、自分がメインを務め、久慈市の皆さんに生で格闘技を見ていただくのが夢です。格闘技を通して、市を活性化していきます」と久慈市への思いと共に、意気込みを語りました。



1/講演会に駆けつけたファンと写真撮影 2/来場者の質問に、真剣にアドバイスを送る扇久保さん 3/久慈での思い出を笑顔で語る扇久保さんと久慈後援会の鹿糠会長 4/光り輝くフライ級のチャンピオンベルト 5/遠藤市長と記念撮影をする扇久保さん



左/食卓に並び、親しまれてきたへっちょこだんご  
 中/手のひらで生地を丸め、真ん中にくぼみ(へそ)を作ります  
 右/栄養価の高いタカキビ



左/受粉に欠かせないセイヨウミツバチ  
 中/ビニールハウスで栽培される八戸いちご  
 右/八戸いちごの出荷準備風景

心も体も温まる

# へっちょこだんご

## へっちょこだんごの作り方

- ▶材料…タカキビ粉2カップ、熱湯80cc、小豆1カップ、水5カップ、砂糖100g、塩小さじ1/2
- ▶作り方…  
 ①小豆をゆで、あくがでたらお湯を捨てる  
 ②①に水を加えて火にかけ、小豆が柔らかく煮えたら、砂糖、塩を加える  
 ③タカキビ粉に塩と熱湯を加えてこね、2割程度の団子にして中央をくぼませる  
 ④団子を小豆汁に入れ浮いてきたら完成

☎0195-2313114

☎二戸市情報企画課

「八戸いちご」は、品種を問わず、八戸市で作付けされるいちごの総称です。秋から春にとれる「さちのか」「とちわとめ」「紅ほっぺ」や夏から秋にとれる「すずあかね」などの品種が栽培され、1年中いちごを楽しむことができます。

八戸いちごは、八戸市北東部に位置する市川地区で、昭和30年代に栽培がスタートしました。当時は冷害のために、農閑期に北海道でニシン漁に従事していました。家族を失い悲嘆にくれる子ども達の姿を見た小学校の校長先生が、地元で生計を立てられるように、当時は珍しかったいちごの栽培を提案したことで盛んになり、現在に至るまで続いています。

東日本大震災からの復興を経て、現在、生産量は青森県内で最大規模を誇り、東北全体でも仙台圏に次ぐ規模となっています。

スーパーや小売店などで見かけた際は、甘くて新鮮、濃厚な八戸いちごをぜひご賞味ください。

## 親しまれる郷土の味

晩秋の庭じまいでふるまわれてきた「へっちょこだんご」は、小豆汁に団子を浮かべた郷土料理です。団子のくぼみがへそに似ていることや一年間の農作業で「へっちょはいだ(苦労した)」ことをねぎらうという意味で名付けられたといわれています。

タカキビ、イナキビなどミネラルや食物繊維が豊富な雑穀の粉を使うのが二戸流。あんの甘さと雑穀のほろ苦さがよく合い、モチモチ食感がクセになります。作り方も簡単。ぜひ家族で作ってみてください。あまりのおいしさにほったたが落ちるかも!?

☎0178-2719163

☎八戸市農業経営振興センター

味が濃厚で新鮮・採れたてを味わえる!

# 八戸いちご

## 東北有数のイチゴ産地

「八戸いちご」は、品種を問わず、八戸市で作付けされるいちごの総称です。秋から春にとれる「さちのか」「とちわとめ」「紅ほっぺ」や夏から秋にとれる「すずあかね」などの品種が栽培され、1年中いちごを楽しむことができます。

## いちごイベントを開催しています

八戸いちごと甘いスイーツの組み合わせは抜群です。八戸市では、プロの菓子職人と八戸いちごを使ってスイーツを作る「親子スイーツづくり体験会」を年に数回、いちごの販売やクイズなど八戸い

ちごをテーマにした「八戸いちごマルシェ」を毎年1月に開催しています。開催については市広報紙やHPでお知らせしています。ぜひお越しください。



## 八戸・二戸の おすすめ情報

## 開湯400年を迎えた金田一温泉郷の源泉 カダルテラス金田一

カダルテラス金田一は日帰り入浴や宿泊が可能な施設です。炭酸泉や源泉掛け流しのぬる湯、ドライサウナがあります。源泉の「黎明の湯」は肌あたりの良さが特徴。炭酸水素イオンが豊富に含まれ、

美肌効果が期待できます。  
 ▶営業時間…10時30分～22時(月曜日は14時から、最終受付21時)  
 ▶日帰り入浴料金…大人700円、小学生400円、3歳～未就学児200円  
 ☎カダルテラス金田一 ☎0195-26-8533



「北緯40° ナニヤタラ連邦」ロゴマーク  
 釣り具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

## 「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市で互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市と二戸市の話題が掲載される、「広報はちのへ」、「広報にのへ」は、各市ホームページでご覧ください。

令和7年度中学生の「税についての作文」

国税庁長官賞

榎屋 慎太郎さん(久慈中学校3年)

令和7年度中学生の「税についての作文」で、榎屋慎太郎さんが国税庁長官賞を受賞しました。榎屋さんは「令和7年7月の参院選で消費税減税が話題に上がるのを見て、税金を払うことに対するマイナスのイメージを持っている人が多いと感じました。税金は福祉サービスや給食、公共施設など身の回りのさまざまなお金に使われています。全ての方が恩恵を受けて生活を送っていることを伝え、安易に払いたくないと考えるのではなく、大切さに気づいてほしいです」と思いを語りました。



2025年度岩手県小・中学校新聞コンクール  
1学年学級新聞の部、2学年学級新聞の部

最優秀賞

久慈中学校 1年B組



- 小倉陽葵さん 迫力のあるレタリングを目指しました。メンバー全員で協力して頑張ったので賞がとれてうれしいです。
- 賀口結月さん 読んでもらえるような記事作りを頑張りました。大変な作業が多かったので、結果が出てうれしいです。

最優秀賞

久慈中学校 2年A組



- 久慈悠生さん 見出しの点描を頑張りました。経験の無い人が多く、賞を取れると思っていなかったのうれしいです。
- 大畑沙月さん 1年生の時の経験を生かして記事や見出しを作り、迫力があり、目立つ新聞を作ることができました。

令和7年度子ども音楽コンクール岩手地区大会中学校合奏第1の部  
令和7年度子ども音楽コンクール東北大会中学校合奏第1の部

優秀賞

久慈中学校 マンドリン部

令和7年8月30日に開催された令和7年度子ども音楽コンクール岩手地区大会中学校合奏第1の部で優秀賞を受賞。10月25、26日に福島県で行われた東北大会でも優秀賞に輝きました。部長の橋場衣織さんは「部として他の楽器の音を聞くことを意識し、コミュニケーションをとって練習してきました。本番では細かい部分の表現がうまくでき、目標の東北大会優秀賞に選ばれて、悔いなく笑顔で終わることができました」と語りました。



第35回岩手県小学生バレーボール  
新人大会 混合の部

優勝

久慈ひまわり

2月7日、8日に行われた第35回岩手県小学生バレーボール新人大会混合の部で、久慈ひまわりが優勝を果たしました。キャプテンの久慈小学校5年生大下一舞さんは「メンバーそれぞれが自分の苦手なところを克服しようと、目標を持って練習してきました。試合では声を出してボールをつなぎ、初めて優勝することができたのでうれしいです」と笑顔を見せました。久慈ひまわりは一緒に活動する仲間を、学区問わず募集しています。



第24回秋季中学生新人野球大会

令和7年11月15日から23日にかけて行われた第24回秋季中学生新人野球大会に、久慈中学校・侍浜中学校野球部が合同で出場し、3年連続の優勝を果たしました。同チームは、3月に行われる全国大会に出場します。

優勝

久慈中学校(久慈・侍浜)

- 笹本煌太さん(久慈) 体調不良で人がそろわない中で、それぞれがやれることを全力でやりきることができました。
- 小向凜空さん(侍浜) 声を掛け合い、雰囲気良く練習に取り組んできました。みんな協力して優勝できてうれしいです。



# 大切なあなた

岡保健推進課 ☎61-3316

## 3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です

3月から4月にかけては、進学や就職、職場の異動など環境の変化に加えて、季節の変わり目により、体やこころの健康を崩してしまう人も少なくありません。食欲が低下したり、不安で眠れなくなったり、アルコールの量が増えたりしていませんか？困った時は相談しましょう。

岩手県では3月を「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺対策強化月間）としています。市でも「誰も自殺に追い込まれることのない久慈市」を目指し、関係機関・団体と協力し啓発事業や各種相談支援に取り組んでいます。

### ■つらい気持ちを抱える人へのネット上の「かくれが」

「かくれてしまえばいいのです」「どこにも居場所がない」「生きる場所がない」と、生きることにしんどさを感じている人に「ここにいていいんだよ」「生きていていいんだよ」と言葉をかけてくれる、子ども・若者向けのオンライン広場です。NPO法人ライフリンクが管理・運営しています。

#### かくれがのせつめい

あなたは きてしまわなくても大丈夫。かくれてしまえばいいのです。

あなたの外側や内側からあなたをくるしめる何か。その「何か」からあなたをとおざけるために、このかくれがはあるのです。



▲かくれがのいりぐち



### ■市内にある相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	方法	その他
久慈市こととからだの相談センター	0194-53-3652	平日 9時~12時	電話・面接	必要に応じて、市保健師への相談を案内します 面接希望の人は事前に連絡願います
久慈市保健推進課	0194-61-3316	平日 9時~16時		
久慈保健所	0194-66-9680	平日 9時~16時30分		

### ■盛岡いのちの電話「こころライン」

辛い気持ちを抱えた際は、1人で悩まず、電話してください。通話は匿名で行い、話の秘密は必ず守られます。

▶電話…019-654-7575

▶日時…毎日12時~19時（日曜日は18時まで）

### ●岩手県民専用の相談日

岩手県民専用の相談日を開設しています。

▶電話…019-622-1717

▶日時…毎月1日、15日・12時~21時（日曜日は18時まで）

地域の健康づくりをこれからも

## 保健推進委員を廃止し 健康サポーター制度を創設します

岡保健推進課 ☎61-3316

保健推進委員制度を令和7年度末で廃止します。これまで委員の皆様にご協力いただき、地域に根差した健康づくりを進めてきました。長年にわたり、地域の最前線で活動いただいた委員の皆様、推薦にご協力いただいた町内会や地域の代表者の皆様へ、心から感謝申し上げます。

### ■見直しの理由

保健推進委員制度は、保健業務の推進を目的として住民健診・がん検診の個別の受診勧奨、健康教室・出前講座の周知などを主な役割として運用してきましたが、近年、個人情報保護など社会情勢の変化により、右のような課題が生じています。

こうした状況をふまえ、市では本年度、現任の保健推進委員へのアンケートや役員との意見交換を行い、制度のあり方について検討を重ねてきました。その結果、現在の保健推進委員制度を廃止し、新たな制度へ移行することとしました。

### ■自分たちで活動を決めていく「健康サポーター」

健康サポーターは、市民ひとりひとりが主体的に健康づくりに関わる登録制の制度です。これまでの保健推進委員は、自治会や町内会などの代表者から推薦いただいた人を委嘱し、市が依頼する活動内容を行っていただくのが中心でした。

健康サポーターは、希望者が養成講座を受講し、健康サポーター同士で「自分たちの地域にはどんな活動があれば暮らしやすいか、健康でいられるか」などを話し合い、**活動内容をみんなで決めていく点が大きな特徴です。**普段の生活で感じている困りごとや、「こうなったらもっと良いのでは」という思いを出し合い、仲間と一緒に地域の健康づくりを進めます。

### ■健康サポーターになりませんか？

令和8年4月以降に制度を開始する予定です。養成研修や登録方法などは、今後改めてお知らせします。無理なく参加できる活動を展開していきます。

「地域のために何かしたい」

「健康づくりに関心がある」

「できる範囲で関わりたい」

そんな思いをお持ちの人や興味がある人の参加をお待ちしています。

### 保健推進委員を取り巻く課題

- ・ライフスタイルの変化による、研修会や健康教室参加者の減少
- ・人口減少や高齢化に伴う、委員のなり手不足
- ・個人情報保護により、委員による健診申込票未回収者への訪問や電話での回収及び受診勧奨活動が困難になったこと

### ▼保健推進委員と健康サポーターの違い

項目	保健推進委員	健康サポーター
定数	180人	なし
任期	2年	なし
担当地区	あり	なし
委嘱	あり	なし(公募による登録制)
報償	年間12,000円	なし(活動経費に対し補助)
要件	自治会又は町内会等の代表者からの推薦	・養成研修の受講 ・フォローアップ研修の受講
活動内容	・住民健診、がん検診受診勧奨 ・健康教室の周知と当日参加 ・出前講座の周知 ・市事業への協力	健康の基本要素となる「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「飲酒・喫煙」、「こころの健康・休養」、「歯・口腔の健康」に関する健康づくりの取り組み



## 投票所と過去の選挙の投票率一覧

投票区	投票所	過去の選挙の投票率		投票区	投票所	過去の選挙の投票率	
		R7.7 参院選	R8.2 衆院選			R7.7 参院選	R8.2 衆院選
第1	久慈保育園	59.87%	60.10%	第22	高砂公民館	56.40%	59.80%
第2	保健センター (子育て支援センター)	54.79%	55.39%	第23	夏井市民センター	54.18%	54.92%
第3	田屋子会館	53.68%	56.83%	第24	夏井小学校	54.83%	56.06%
第4	中央市民センター久慈湊分館	46.53%	48.11%	第25	宇部市民センター	47.13%	52.53%
第5	旭町公民館	55.67%	57.75%	第26	川原屋敷地区農村センター	47.06%	53.18%
第6	久慈市マリンアリーナ Sponsored by 宮城建設	51.97%	52.38%	第27	久喜地区防災センター	38.28%	46.17%
第7	久慈中学校	52.88%	53.20%	第28	小袖漁村センター	44.19%	50.17%
第8	畑田保育園	55.46%	55.42%	第29	侍浜市民センター	48.83%	52.98%
第9	川貫公民館	49.80%	47.64%	第30	横沼公民館	49.36%	54.75%
第10	日吉公民館	56.41%	59.89%	第31	麦生農村センター	53.55%	61.75%
第11	岩瀬公民館	51.80%	51.82%	第32	堀切ふれあいセンター	56.09%	54.35%
第12	小久慈市民センター	52.32%	53.43%	第33	桑畑コミュニティーセンター	53.51%	53.95%
第13	久慈市文化財保管施設 (旧長内中学校)	49.53%	53.11%	第34	山根市民センター	64.13%	63.33%
第14	田高公民館	52.97%	53.16%	第35	山形総合センター	53.25%	53.14%
第15	長内市民センター	50.58%	51.12%	第36	霜畑地区コミュニティーセンター (霜畑公民館)	55.26%	57.38%
第16	防災センター	54.80%	56.89%	第37	小国地区多目的集会施設	64.77%	65.88%
第17	二子公民館	44.08%	47.36%	第38	来内地区集落センター	55.94%	47.48%
第18	大川目市民センター	53.79%	55.14%	第39	荷軽部地区集落センター	48.78%	52.45%
第19	大川目小学校	51.63%	52.26%	第40	日野沢公民館	68.07%	72.73%
第20	山口地区農業技術伝承館	54.81%	58.60%	第41	戸呂町地区集落センター	51.08%	53.98%
第21	はなだて公民館	53.74%	53.13%	第42	つなぎ地区消防コミュニティーセンター	66.67%	61.33%

※大川目町根井地区、山根町深田・小田瀬・木売内・村井千足・細野・端神地区は、投票日当日に投票所までの移動支援を行います。運行時刻は右の二次元コードを確認ください。



# 久慈市長選挙及び 久慈市議会議員補欠選挙

## 3/15(日) 7時～18時

閩市選挙管理委員会  
☎52-2111(内線472)

皆さんの一票には、久慈市の未来を創る力があります。進んで投票しましょう!

### 投票日と投票時間

投票日は3月15日、投票時間は7時から18時です。

### 今回投票できる人

平成20年3月16日までに生まれた人で、令和8年3月7日現在、引き続き3カ月以上久慈市に住所があり、選挙人名簿に登録されている人です。

### 久慈市内で転居した場合

令和8年3月3日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票してください。

### 久慈市に転入した場合

令和7年12月7日までに久慈市に転入の届け出をした人は投票できます。12月8日以降に転入の届け出をした人は、投票できません。

### 投票用紙の記入方法

選挙の種類	記入するもの
久慈市長選挙	候補者の氏名を記載して記入してください。
久慈市議会議員補欠選挙	「候補者の氏名」を記入してください。

### 投票所入場券を忘れずに

投票できる人には、投票所入場券を世帯ごとに郵送します。はがきの説明に従って開き、自分の名前が書かれた入場券を切り取って投票所にお持ちください。入場券の内容に誤りがあるときや届いていないときは、市選挙管理委員会に連絡ください。入場券を持参しないときは、本人確認後に投票できます。運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認書類を持参ください。期日前投票をする人は、入場券裏面に宣誓書が印刷されていますので、記入して期日前投票所にお持ちください。

### 久慈市マリンアリーナ 久慈市民体育館で即日開票

▼時間：20時(19時30分開場)  
▼会場：久慈市マリンアリーナ Sponsored by 宮城建設  
▼参観できる人：久慈市の選挙人名簿に登録されている人。参観を希望する人は、当日に会場で受け付けてください。

## 入院や出稼ぎ、船員などで長期不在の人は不在者投票を!

次のいずれかに該当する人は「不在者投票制度」をご利用ください。手続きには時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会に連絡ください。

### 【出稼ぎや進学などで市外に在住】

不在者投票用紙の請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に提出してください。(郵送可)

### 【病院や施設に入院、入所】

入院または入所している療養先の院長(施設長)を通じて不在者投票用紙を請求してください。指定病院・指定施設であれば療養先で投票できます。

### 【船員で不在】

指定港で不在者投票する場合は「選挙人名簿登録証明書」、「船員手帳」が必要です。投票の際は必ずお持ちください。

### 【郵便などで不在者投票できます】

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を交付されている人で、特定の障がいのある人または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便による不在者投票ができます。

### 【投票用紙のオンライン請求】

不在者投票の投票用紙は、マイナポータル「ぴったリサービス」から請求できます。申請には、電子証明書が記録されたマイナンバーカードとマイナンバー申請時のパスワードが必要になります。詳しくは市HPを確認ください。



## 期日前投票を利用ください!

市民満足度アンケートの結果では、投票を棄権した人の4人に1人は投票日に仕事や用事があったことから投票をしていません。

投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票制度を利用ください。

▶投票所…①久慈市役所1階第3会議室(議会棟側) ②山形総合センター1階研修室

▶期間…3月9日(月)～14日(土)

▶時間…①8時30分～20時 ②8時30分～19時

### ■移動期日前投票所

移動期日前投票所の巡回場所と時刻については、二次元コードを確認ください。

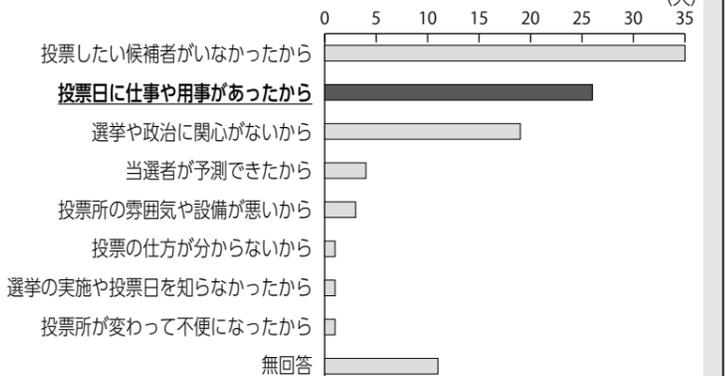
▶期間…3月11日(水)～13日(金)



## 令和7年度市民満足度アンケート結果

参議院議員通常選挙に関するアンケート

問6 投票しなかった理由について、近いものはどれですか?  
(問1の質問で「2:投票しない」と答えた人が対象)





## News+

### 第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官国民審査投票結果

第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官国民審査が2月8日に執行されました。久慈市の投票結果は次のとおりです。結果はHPにも掲載しています。



#### ■投票結果

##### ▶小選挙区

	男	女	計
有権者数	12,809	13,715	26,524
投票者数(人)	6,821	7,459	14,280
投票率(%)	53.25	54.39	53.84

##### ▶比例代表

	男	女	計
有権者数	12,809	13,715	26,524
投票者数(人)	6,818	7,459	14,277
投票率(%)	53.23	54.39	53.83

##### ▶国民審査

	男	女	計
有権者数	12,809	13,715	26,524
投票者数(人)	6,261	6,896	13,157
投票率(%)	48.88	50.28	49.60

#### ■開票結果

##### ▶小選挙区

氏名	得票数
佐々木 まこと	4,762
すずき 俊一	9,072

##### ▶比例代表

政党等名	得票数
れいわ新選組	542
中道改革連合	2,740
自由民主党	6,169
参政党	824
日本共産党	646
社会民主党	225
チームみらい	647
国民民主党	1,436
日本保守党	193
日本維新の会	429

##### ▶国民審査

氏名	罷免を可とする 投票数	罷免を可としない 投票数
高須 順一	1,083	11,901
沖野 眞巳	1,056	11,928

#### 選挙管理委員会事務局

☎52-2111(内線472)

## 5. 職員手当 (令和7年4月1日現在)

区分	久慈市			国		
	期末	勤勉		期末	勤勉	
期末・勤勉手当	6月期	1.25月分	1.05月分	6月期	1.25月分	1.05月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	12月期	1.275月分	1.075月分
	計	2.50月分	2.10月分	計	2.525月分	2.125月分
	※職務の級などによる加算あり			※左と同じ		
扶養手当	国と同じ			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶配偶者…3,000円</li> <li>▶子…11,500円</li> <li>▶父母等…6,500円</li> <li>▶特定年齢にある子1人につき5千円加算</li> </ul>		
住居手当	▶借家・借間…月額1万2千円を超える家賃を払っている職員が対象。最高2万7千円			▶借家・借間…月額1万6千円を超える家賃を払っている職員が対象。最高2万8千円		
通勤手当	▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ▶交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円～2万4,500円)			▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ▶交通用具利用者…2千円～3万8,700円の範囲内		
退職手当	国と同じ			区分	自己都合	勤奨・定年
				勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
				勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
				勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
				最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
			定年前早期退職特別措置(2～45%加算)			

#### ■特殊勤務手当の状況 (令和6年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	4.2%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	2万9,714円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
	社会福祉業務手当、徴収手当 社会福祉業務手当

#### ■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和5年度	1億1,633万8千円	33万7千円
令和6年度	1億7,361万4千円	21万3千円

## 6. 特別職の報酬など (令和7年4月1日現在)

区分	月額など	
給料	市長	80万1,000円
	副市長	66万4,000円
	教育長	57万8,000円
報酬	議長	38万6,000円
	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
期末手当	市長	6月期 1.70月分
	副市長	12月期 1.70月分
	教育長	計 3.40月分
	議長	6月期 1.70月分
令和7年度支給割合	副議長	12月期 1.70月分
	議員	計 3.40月分



# 市職員の給与

現在の状況をお知らせします

市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く人の給与とのバランスを考慮したもので、市議会の議決を経て条例で定めています。今回は、市職員の給与や人数などの状況をお知らせします。

問総務課 ☎52-2112

## 3. 職員数など

### ■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和6年	令和7年		
議会	6人	6人	0	
総務	93人	88人	-5	
税務	23人	23人	0	
労働	3人	3人	0	・管財担当職員の減
農水	23人	22人	-1	・総合戦略課の増設
商工	15人	16人	1	・戸籍担当職員の減
土木	39人	36人	-3	・観光担当職員の増
民生	41人	40人	-1	・道路河川維持担当職員の退職不補充
衛生	22人	21人	-1	・建築担当職員の退職不補充
教育	42人	43人	1	・社会福祉担当職員の減
病院	5人	4人	-1	・国保事業担当職員の退職不補充
水道	11人	12人	1	
下水道	5人	5人	0	
その他	17人	17人	0	
計	345人	336人	-9	

### ■定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第4次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	令和3年度	4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	計
削減計画数	-	-9	2	1	-5	1	-10
増減数	-	-9	1	-1	-9	-	-18
職員数	354人	345人	346人	345人	336人	-	-

## 4. 一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	27人	10.6%
2級	主任	32人	12.5%
3級	主査	68人	26.7%
4級	係長	76人	29.8%
5級	課長	42人	16.5%
6級	部長	10人	3.9%
計		255人	100.0%

## 1. 人件費と給与

### ■人件費の状況 (令和6年度普通会計決算)

人口(令和6年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
30,892人	224億6,374万4千円	26億32万3千円	11.6%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

### ■職員給与の状況 (令和7年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
314人	12億6,043万3千円	2億1,518万3千円	5億1,012万1千円	19億8,573万8千円	632万4千円

※職員手当には退職手当を含みません

※給与費は令和6年度当初予算に計上された金額です

## 2. 平均給料月額や初任給など (令和7年4月1日現在)

### ■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国	
一般行政職	平均給料月額	32万8,807円	33万2,237円
	平均年齢	42.3歳	41.9歳

### ■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒	21万5,100円	22万5,900円	23万2,000円
	高校卒	18万9,300円	20万800円	20万300円
		21万1,600円		

### ■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年～15年未満	経験15年～20年未満	経験20年～25年未満	
一般行政職	大学卒	28万5,529円	31万5,904円	35万8,516円
	高校卒	25万4,546円	28万7,488円	31万8,368円

### ■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。令和6年4月1日現在の久慈市の指数は95.9です。

※参考…令和5年4月1日現在は95.7

あっぱれ! 100歳  
ご長寿おめでとうございます



家族に囲まれ笑顔のマサさん

小上 マスさん (山根町)  
よく食べたくさん眠る

2月3日に100歳の誕生日を迎えた小上マスさん。10日に遠藤市長が施設を訪問し、お祝い金と祝い状を贈呈。家族や施設関係者と長寿を喜びました。マスさんは90歳頃までは畑にでて草取りなどをしていて、週に数回、新山根温泉べっぴんの湯へ通うのが楽しみだったそうです。かっぱえびせんが好物とのこと、長寿の秘訣を伺うと「よく食べてたくさん眠ること」と教えてくれました。

令和8年5月下旬に新たな防災気象情報が運用開始されます

INFO 閩防災危機管理課 ☎52-2173

自治体が避難情報を発令する際や住民が適切な避難行動を行う際に参考となる情報として、気象庁が公表している「防災気象情報」がより分かりやすく改正されます。新しい防災気象情報は、令和8年5月下旬から運用が開始される予定です。

改正後の防災気象情報は、4つの対象災害（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）ごとに、各警戒レベルに相当する情報が位置づけられました。情報の名称も統一され、よりシンプルになっています。

新しい防災気象情報の具体的な内容や改善点は、気象庁HPの特設ページを確認ください。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとに) 住民がとるべき行動
レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険。直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>					
レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難のタイミングや場所、ルートなど)
レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

中高生海外派遣研修事業  
姉妹都市フランクリン市などで学ぶ10日間



1/フランクリン市のホストファミリーと記念撮影 2/フランクリン市の議場を見学 3/フランクリン大学に設置されたタマシ・アレンさんの胸像と記念撮影 4/小学生と折り紙で交流 5/フランクリン市と久慈市の姉妹都市提携を記念し造られた路地「久慈アレー」

1月6日から15日の10日間、中高生5人の派遣団が姉妹都市フランクリン市などで研修を行いました。学校を訪問し、折り紙や久慈秋まつりなど日本の文化を伝えながら交流しました。ホームステイでは、NBA観戦や巨大スーパーでの買い物など米国の生活を肌で実感。多様な文化に触れ、積極的に挑戦し行動する大切さを学びました。帰国後は一回り成長した姿で、将来の夢を胸に成果を報告しました。

**小柳 美沙子さん** (久慈中学校2年)  
初日は英語で話せず不安もありましたが、挑戦を重ねるうちに聞き取りや会話が向上しました。ニューヨークの街並みや多様な人種に圧倒され、主体的に行動する大切さを実感しました。今後の学校生活でも挑戦を続けていきたいです。

**永瀬 花凜さん** (久慈中学校2年)  
小学校高学年から文通していた友人と現地で対面できたことが最も心に残りました。レストランでは店員の質問が教科書通りで、学んだ表現で答えられたことが自信につながりました。将来は英語を使う仕事に就きたいです。

**山田 莉愛さん** (久慈中学校2年)  
広い校舎や私服登校など日本との違いに驚きました。ホストファミリー宅にみんなで集まり、NBA観戦を楽しんだことが一番の思い出です。会話では思いを具体的に伝えられない悔しさもあり、今後は表現力を高めたいです。

**由子内 虹汰さん** (久慈高校2年)  
ホストファミリーと夜にゲームやスポーツ観戦をして交流を深めました。スーパーでは大きな商品に驚きました。今後は単語と発音を意識して学び、相手の文化や生き方を理解しながら、円滑なコミュニケーションに生かしていきたいです。

**高屋敷 理央さん** (久慈高校2年)  
ホストファミリーの温かな交流が印象に残りました。最初は英語が聞き取れませんが、3日目には大まかな内容が分かるようになり自信ができました。英検2級に挑戦し、将来は英語の学科進学や国際交流に生かしたいです。

News +

農業者年金に  
加入しませんか

農業者年金は、年間60日以上農業に従事する59歳までの人が加入できる年金です。年齢が若ければ若いほど、有利な条件で加入できます。農業者年金に加入して、将来に備えませんか? 詳しくは、近くのJAまたは農業委員会事務局まで問い合わせください。

- 農業者年金のメリット
- ①保険料は月額2万円から。条件を満たせば、月額最大1万円の国庫補助があります
  - ②積立方式・確定拠出型。若いうちから始めるほど、将来の受取額が増えます
  - ③一生生涯受け取れる終身年金
  - ④税制面での優遇措置があります
- 閩農業委員会事務局 ☎52-2159

災害時に備え、ポリ袋を活用した調理法を体験

NEWS 防災研修会「災害時の食を体験し、備えよう!!」

1月31日、小久慈まちづくり協議会女性部が災害時の食を体験し、備えよう!!と題した研修会を小久慈市民センターで開催しました。津波や豪雨など身近な災害に備え、家庭でも実践できる調理法を学ぼうと企画しました。地域住民約20人が参加しました。参加者は、防災学習や啓発活動に取り組むNPO法人や、ませデザイン会議を講師に、ポリ袋を使い鍋で湯せんする調理法に挑戦しました。耐熱性のポリ袋に食材を入れ、肉じゃがやみそ汁、米を一つの鍋で同時に調理。切り干し大根のサラダは加熱せずに仕上げ、計4品を完成させました。食材を小さめに切る、湯せんする際に袋が浮き上がらないよう空気を抜くなどの工夫も



ポリ袋の空気を抜いて下準備を行う参加者

学び、節水や時短につながる方法への理解を深めました。同女性部部長の小豆嶋睦美さんは「鍋一つで1食分の食事が完成し驚きました。小久慈地域は川が近く、豪雨による浸水などの危険も身近にあります。地域で共有していきたいです」と思いを語りました。



右から稲葉さん、石原さん、小笠原さんと姉帯館長

# News +

## ヤングボランティアSEEDが図書館に本を寄贈

有志の高校生が活動する「ヤングボランティアSEED」が市立図書館に本を寄贈しました。本はメンバーが選んだ地政学や戦争などがテーマの漫画24冊、約2万円分。これまでの活動で集めた資金で購入しました。

2月17日に久慈翔北高等学校3年生の稲葉大歩さん、2年生の石原菊太郎さん、小笠原椿さんが図書館を訪れ、姉帯裕子館長に贈呈。稲葉さんは「市に貢献したいと本の寄付を選びました。若い人に図書館に親しんでほしいです」と期待しました。

# INFORMATION

## 地域のニュースを伝える広報リポーターを募集

イベントや地域の行事などを取材する広報リポーターを募集します。取材・編集した記事は毎月1回を目安に、広報くじに掲載します。

▶**応募資格**…令和8年4月1日現在満18歳以上で市内に在住し、撮影用デジタルカメラを持っている人

▶**募集人数**…3人。原則、担当する地区が被らないように選出します。

▶**活動期間**…令和9年3月31日まで

▶**事務経費**…年額1万2千円

▶**応募方法**…3月19日(木)までに、申込書を市役所2階地域づくり振興課に提出してください

※申込書は同課で配布するほか、市HPにも掲載しています

▶**問合せ**…地域づくり振興課 ☎52-2116

# INFO

## 令和8年4月から子ども誰でも通園制度が始まります！

園こども家庭センター ☎52-2169

### 利用方法

- ①元気の泉内こども家庭センターに利用登録（3月9日(月)から受け付けを開始します）
  - ②利用希望施設に初回面談申し込み、面談
  - ③利用予約
  - ④利用
- ※始めて利用する人は、利用希望日の2週間前までにこども家庭センターへ利用登録申請が必要です
- ※初回面談申込と利用予約は「こども誰でも通園制度総合支援システム」から手続きができます



保護者の理由を問わず、月10時間を上限として、時間単位で保育施設を利用できます。同年代の子どもの交流や保護者のリフレッシュの機会などに気軽に利用ください。実施施設など詳しくはHPを確認ください。

- ①市内に住所がある
- ②生後6カ月〜3歳の誕生日の前々日まで
- ③保育所などを利用していない
- ④利用時間…月10時間まで、1時間単位で利用できます
- ⑤利用料金…施設により異なります（おやつ代などの実費徴収あり）

# INFO

## 心と体のケアを続けるための自立支援医療制度

園社会福祉課 ☎52-2119

### 精神通院医療を利用している人へ

#### 令和8年4月から受給者証の更新のお知らせは送付しません

受給者証の有効期限は1年で、毎年更新手続きが必要です。対象の人にお送りしていた、有効期限3カ月前の更新手続き案内通知を終了します。今後は受給者証の有効期限を自身で確認し、期限が切れる前に手続きしてください。新しい受給者証が届くまでに、2、3カ月かかりますので、早めに手続きください。

#### ▶手続きできる期間…有効期限の3カ月前から

#### ▶必要書類…

- ①お持ちの受給者証
- ②マイナンバーカード
- ③資格情報のお知らせまたは資格確認書
- ④申請書・同意書（窓口にあります）
- ⑤医師の診断書（2年に1回提出。用紙は窓口で渡します）

心身の障がいの治療や精神疾患の継続的な通院が必要な人のために、医療費の自己負担を軽減する制度があります。制度を利用すると、健康保険で診療を受けた時の医療費の負担が1割になります。対象となるのは、大きく分けて3つの医療です。各医療ごとに、申請書や医師の意見書などの提出が必要になります。新たに制度を利用したい人は問い合わせください。

#### ■育成医療

▼対象…18歳未満の子どものみで、手術などにより、障がいや疾患の治療効果が期待できる場合



#### ■精神通院医療

▼対象…うつ病、統合失調症、認知症、てんかんなどで継続的な通院が必要と判断された場合（薬局、デイケアを含む）



#### ■更生医療

▼対象…身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の人で、手術などで治療効果が期待できる場合



#### ▼主な対象医療…心臓手術、人工関節置換術、腎移植、人工透析

## 震災の教訓と台風想定で防災を学ぶ

NEWS 復興・防災講演会

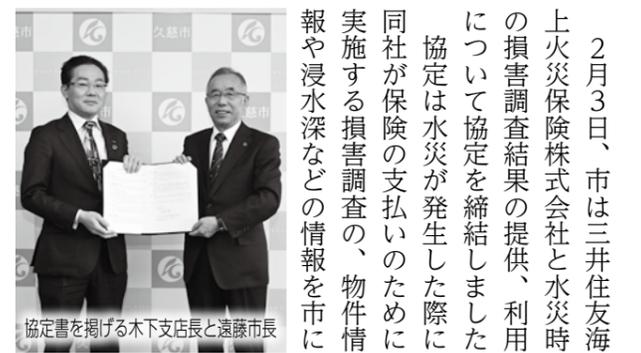
2月10日、宇部中学校で復興・防災講演会が開催されました。県立図書館の森本晋也館長が、東日本大震災で自宅に一人いた児童が迷わず避難し命を守った例や、「物は持つな」と声を掛け合い高台へ駆け上がった中学生の行動を紹介。自分の命は自分で守る大切さを訴えました。



グループで検討した内容を発表する生徒

## 水災対応の迅速化に向け協定

NEWS 三井住友海上火災保険株式会社との協定締結式



協定書を掲げる木下支店長と遠藤市長

2月3日、市は三井住友海上火災保険株式会社と水災時の損害調査結果の提供、利用について協定を締結しました。協定は水災が発生した際に、同社が保険の支払いのために実施する損害調査の、物件情報や浸水深などの情報を市に提供いただくものです。水災時、市でも同様に被害認定の調査を行い、罹災証明を発行しています。同社の情報を活用することで調査が1度で済み、罹災証明発行の迅速化や被災者の負担軽減につながります。同社と自治体の取り組みは県内で初めてです。

## 地域と歩んだ久慈のラジオ番組が最終回へ

NEWS エムエム岩手「くじいくじ〜くちょぺっと」が放送終了



約15年パーソナリティを務めてきた八重櫻さん

久慈市の情報を届けてきた、エフエムいわての番組「くじいくじ〜くちょぺっと」が、3月30日の放送で、惜しまれつつも約15年半の歴史に幕を下ろします。同番組はエフエムいわて開局25周年「ふるさと元気隊」の企画で、平成22年10月に生放送の1時間番組としてスタート。平成29年から現在の「くじいくじ〜く

### メッセージを募集

番組では、リスナーからのメッセージを募集中。3月30日の放送で紹介する予定です。

▼**応募期限**…3月25日(水)

▼**応募方法**…エフエムいわてHPの番組ページのリンクエドフォームまたはメールで送付。kujii@fmii.co.jp ※ラジオネームを忘れないでください





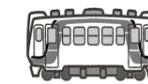
梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



大石 純夫  
リポーター



## 特殊詐欺が増加中

特殊詐欺被害防止功労に対する感謝状贈呈 2月13日



後藤俊生久慈警察署長から感謝状を受け取る中田さん

特殊詐欺被害を防止した久慈郵便局に、久慈警察署から感謝状が贈呈されました。詐欺はメールで、現金を振り込む準備に電子マネーを送らせようとするもので、対応した中田昌子さんは「本人はメールを信じていたので、時間をかけて説得できてよかったです」と語りました。

## 雪煙を上げ熱戦

第8回藤田一茂杯バンクドスラローム大会 2月8日



うねる雪面を越え、華麗なエアを決める選手

プロスノーボーダーの藤田一茂さんが監修する大会が平庭高原スキー場で開催され、小学生から大人まで140人が出場しました。難易度の高いコースに挑み、勢いよく滑走。山形中学校2年生の上平千仁さんは「コースが難しかったが完走できてうれしいです」と語りました。



1/ 鉱石を砕いた岩絵具や土を原料とする水干絵具を使い、和紙に絵を描く来場者 2/ 絵画やこけしのグッズ、曼荼羅アートの展示販売を実施 3/ ペイントコーナーで自由に描く子どもたち 4/ こけしめりえを見学する家族連れ

## 地域アートの魅力発信

北三陸アートフェス 1月31日、2月1日

のんさんのこけし展示「のんRibbonアート展」と連動した企画がよむのすで開催されました。地域で活動するアーティスト6人の作品展示のほか、黒石市の協力で津軽こけし約80体を集めた「こけコレ」を実施。市民から募集した「こけしめりえ」約800枚も展示され、願いが記された作品が会場を彩りました。同時開催のワークショップ「アートの日」では、シルクスクリーンや日本画材体験、ペーパーリース作りなど多彩な企画を実施。参加者は思い思いに創作を楽しみました。日本画材を体験した佐々木紫苑さんは「少し難しかったですが、普段触れる機会のない日本画材で絵を描けて新鮮でした。とても楽しかったです」と笑顔を見せました。

## 人命優先の対応を訓練

バス火災対応訓練 2月10日



バスからの出火を想定し、乗客の避難誘導を訓練する参加者

市民バス運行事業者を対象に火災対応訓練を開催。4事業所の18人が車両火災の原因や対策を学び、消火器使用や避難誘導を訓練しました。株式会社ヒカリ総合交通の岡崎清弘さんは「定期的に訓練できれば良いと思います。社員の参加を促していきたいです」と語りました。

## 当選金の受け取りをうたう詐欺

特殊詐欺被害防止功労に対する感謝状贈呈 1月21日



左から同店店長の下館鶴美さんと感謝状を掲げる小野寺さん

電子ギフト券を購入させようとする特殊詐欺の被害を防止したファミリーマート久慈大川目店に、感謝状が贈呈されました。対応した小野寺幸さんは「被害を防ぐことができうれしい。高額の場合はお客さんが購入する際に気にかけていきたいです」と表情を引き締めました。

## 久慈翔北高生が研究成果を発表

令和7年度 学習成果・課題研究発表会 1月21日



課題研究で製作されたゴーカートを見学する来場者

久慈翔北高等学校の生徒が、学びの集大成として課題研究発表会をアンバーホールで開催しました。軍配もちの認知度向上や市道の陥没リスク調査、白樺樹液を活用した新商品など全11テーマを発表。工業的な視点による研究や、地域課題の解決を目指した成果を披露しました。

## 精進を誓い胸像を清掃

故三船久蔵十段慰霊行事 1月24日



生家があった場所に置かれている三船十段の胸像を清掃する道場性

三船十段記念館の柔道生ら28人が三船久蔵十段の命日1月27日を前に、巽山公園広場の慰霊碑を参拝しました。銀座商店街の胸像と駅前のもニュメント清掃も実施。江川小学校6年生の中崎唯一流さんは「三船十段のおかげで練習ができていていることに感謝しました」と語りました。

## 住民協力で避難所開設の訓練

小久慈市民センター避難所サポーター訓練 2月9日



開設された避難所では小久慈保育園が避難訓練を行いました

市職員と共に避難所の開設や運営を担う避難所サポーターの訓練を小久慈市民センターで開催し、25人が参加しました。避難室にブルーシートや簡易マット、体育室にはテントやベッドを組み立てて設置。災害時に素早く避難所が開設できるよう、手順を確認しました。(大久保)

## 福は内一っ！鬼は外一っ！

一般社団法人コノハナサカス主催の節分祭 2月3日



八戸市から駆けつけた芸人「花邑一弥」さんが楽しいトークを交えながら歌と踊りを披露してくれました

夏井町の（一社）コノハナサカスが所有する店舗「福は内」で節分祭が開催されました。夏井地区の住民約20人が招待され、弁当や惣菜などの製造工程を見学。慰労コンサートや店自慢の手打ちうどんの会食、米が当たる抽選会などが行われ、楽しい時間を過ごしました。(梅沢)

## 良い1年を願って

熊野神社祈念祭「大寒禊」 2月1日



清流を浴びて身を清める参加者(上) かけ声と共に行事に臨む参加者(右)

山根町の熊野神社で大寒禊が行われ、地域住民や空手道場生ら約20人が参加しました。はちまきや下帯を身につけた参加者は「イエッエイッ」「エッサー」などのかけ声をかけながら「鳥船」「雄健」などの行事を済ませ入水。水垢離を行い、1年の無病息災を祈念しました。

## 緑のダイヤのホウレンソウ

地産地消ふれあい給食（ホウレンソウの日）2月10日



寒締めホウレンソウのクリームシチューをパンと一緒に味わう児童

市内小中学校の給食に寒締めホウレンソウを使用したメニューが提供されました。夏井小学校では勉強会を開催し、児童10人が栽培の仕方や栄養価を学習。6年生の下館穂里さんは「育て方で糖度や見た目が変わることが分かりました」と地元の特産に理解を深めました。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



**ホイットニー・シーバートソン**  
 インディアナ州・24歳／長内小、小久慈小、大川目小、宇部小、久喜小、小袖小、長内中、大川目中、宇部中、三崎中を担当

セント・パトリックの日

アメリカでは、毎年3月17日にセント・パトリックの日を祝います。これは、アイルランドの文化や伝統に親しむ日であり、アイルランドにルーツを持つ人々が多く暮らすアメリカでは、広く親しまれている行事のひとつです。私の家族もアイルランド系であることから、この日を毎年楽しみにしています。セントパトリックの日を象徴するものがいくつかあり、その1つが「虹」です。アイルランドの民話には、レプラコーンと呼ばれるいたずら好きな妖精が、虹の端に金の壺を隠しているという言い伝えがあり、虹は幸運の象徴とされています。「緑色」もその1つで、当日は緑色ものを身につける習慣があります。緑はクローバーを連想させる色でもあり、四つ葉のクローバーは珍しいことから幸運の象徴とされています。私は四つ葉のクローバーを見つけるのが得意で、久慈でも探してみたいと思っています。皆さんも一緒に探して、小さな幸せを感じてみませんか。

市民

センターだより



侍浜市民センター  
 ☎53-2110

侍浜市民センター事業紹介  
 津軽の伝統工芸に挑戦

侍浜市民センターでは12月19日、生きがづくり事業「こぎん刺し講座」を開催し、約13人が参加しました。こぎん刺しとは青森県津軽地方に伝わる、麻布の着物の補強や保温のために木綿糸で幾何学模様を刺していく伝統的な刺し子の技法です。現在ではその美しい模様を生かした小物や雑貨など、現代的なデザインにも用いられています。講座は、図案と刺繍糸を選ぶところからスタート。こぎん用の刺繍針や糸、布を使い、普通の刺繍とは刺し方の技法や材料の違いがあるため、参加した皆さんは最初は手間取っていましたが、講師の指導のもと、色とりどりの作品を完成させました。参加者からは「違う図案にも挑戦してみたい」「また講座に参加したい」などの感想をいただきました。これからも創作活動の機会を提供し、生活の質の向上や地域交流を図るための支援を進めていきたいと思えます。

きらり人輝く

義母から教わった郷土の味を引き継ぎ次世代へとつないでいく  
 郷土料理を伝えていきたい



Name  
**日沢 志奈子** さん  
 ひざわ しなこ (小久慈町・68歳)

Profile  
 いっぱく工房  
 令和7年度に岩手県食の匠に認定



地域の食文化に関する知識・技術を受け継ぎ、次代への伝承を行う岩手県食の匠に認定された日沢志奈子さん。認定料理の「みみっこもち」についてや食の匠としての抱負を伺いました。

■義母から学んだ「みみっこもち」  
 みみっこもちは、小麦で作る生地で作るみや黒砂糖を包み、耳のような形にしてゆでた郷土料理です。昔から農作業の休憩「いっぴく」やおやつで食べられてきました。味噌を入れる地域もあり、呼び方も「かまやき」や「ひゅうず」などがあるそうです。私は嫁いってから、義母が作るみみっこもちで黒砂糖入りのみみっこもちを知りました。甘くておいしい味に感動したのを覚えています。義母に作り方を教わり、みみっこもちや小麦だんごを作るようになりました。

■いっぴく工房を立ち上げ  
 義母が体調を崩したことをきっかけに自宅でできる仕事を考え、平成25年に自宅を改装して「いっぴく工房」をオープン。義母と一緒に訪れていた市日の出店者とお客様とのやりとりが楽しいと感じていたので、市日への出店から販売を始めました。商品はみみっこもちや小麦だんご、がんづぎなど昔ながらの手作り料理。手に取ったお客さんから「懐かしい」「昔を思い出す」と声をかけていただくこともあります。現在は市日のほか農業協同組合やスーパーの産直、小久慈の朝市や文化祭などで販売。久慈市生活研究グループにも参加し、郷土料理の販売や伝承活動にも携わってきました。

■食の匠としての活動  
 機会があれば料理講習会などを通して、幅広い世代、特に若い世代の人と一緒に作ったり食べたりしながら、郷土料理を伝えていきたいです。

協力隊 とうしん

**片岡 凜太郎** さん  
 (かたおか・りんたろう 22歳)  
 令和5年4月着任。新潟県出身。短角牛の肥育を学びながら、闘牛大会の勢子としても活動。



畜産業の経営を目標に頑張っていきます！

地域おこし協力隊の片岡凜太郎です。主に山形町で短角牛の飼養管理に携わっています。具体的には、農業協同組合の短角牛肥育センターの管理や農家の手伝い、夏の期間はエリート牧野と呼ばれる放牧場の監視をしています。闘牛大会では、勢子としても活動してきました。着任して3年目で少しずつではありますが、ようやく牛の見方や管理の仕方が分かってきたように思います。日々の給餌作業や枝肉視察をやっていく中で、餌の増やし方や具合の悪い牛の見極め、その原因が何かを予想することなどできることが増えてきました。3月いっぱい卒隊になります。これからは闘牛大会の勢子が続けつつ久慈市近郊の牧場に勤めて、より一層牛を育てる技術を高めていくつもりです。そして、山形町もしくは久慈市内で自分で畜産業を営めるように頑張っていきます。



闘牛会のメンバーと記念撮影する片岡隊員(右から2人目)

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

集まれ！ 元気の輪

久慈モキハナフラサークル

代 表：嘉藤 幸子 さん  
 活動場所：アンバーホール、よむのすなど ☎0194-35-2594(代表嘉藤)  
 活 動 日：第2・4木曜日19時～20時(変更あり)

わきあいあいと活動しています



令和7年度市民生涯学習のつどいに初参加し、記念撮影

モキハナフラサークルは令和3年から活動するフラダンスサークルで、久慈市、野田村、普代村の子どもから大人まで15人で活動しています。フラダンスは、本場のハワイで学び、指導者の資格を取った先生の教室からインストラクターに来てもらい教わっています。メンバーはほとんどが初心者で、楽しむことを一番に健康作りもかねて活動。見る人を豊かな気持ちにさせることができるように表現力を磨いています。メンバーも随時募集しています。私たちと一緒にフラダンスを楽しんでみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ お出かけi-サポを 開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。  
▶対象者…結婚を希望する20歳以上の  
▶日時…3月8日(日)、28日(土)各日12時～15時  
▶会場…中央市民センター  
☎0193-65-7222

お知らせ B型肝炎訴訟会 無料電話相談会

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。予約不要。ぜひ相談ください。  
▶日時…3月28日(土)10時～18時  
▶対象…B型肝炎患者または家族  
※患者が亡くなっている場合は相続人  
▶電話相談…  
☎022-265-0151 / ☎022-265-0152  
☎0120-76-0152

お知らせ JA新しいわて 窓口営業時間変更

4月1日(水)から窓口営業時間が変わります。  
▶対象店舗…久慈支所、大野支所  
▶変更後の営業時間…

区分	時間	内容
午前営業	9時～11時30分	通常営業
休業	11時30分～12時30分	
午後営業	12時30分～15時	通常営業

☎JA新しいわて久慈支所 ☎52-1311  
☎JA新しいわて大野支所 ☎77-2161

募集 希望郷いわて モニター募集

県では、県政に関するアンケートに回答するモニターを募集。回答者には謝礼品を贈呈します。詳細は県HPを確認ください。  
▶対象…県内在住の18歳以上(公務員を除く)  
▶任期…6月1日～令和10年3月31日(2年間)  
▶応募方法…はがき、FAX、メールまたは応募フォーム  
〒020-8570(住所不要)県庁広聴広報課「希望郷いわてモニター」募集係  
☎019-651-4865  
✉koucho@pref.iwate.jp  
☎県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

募集 新規就農者研修 野菜入門コース

農業に関する基礎知識を学びながら、実習を通じて野菜栽培の基礎を習得する研修を実施します。研修内容や申込方法など詳しくはHPを確認ください。  
▶講師…外部講師、農業大学校職員  
▶対象者…県内に就農を希望する70歳未満で実習作業に支障のない人  
▶場所…岩手県立農業大学校  
▶実施期間…5月9日(土)～10月31日(土)  
▶募集定員…50人  
▶募集期間…3月19日(土)まで(必着)  
▶経費…15,000円(傷害保険、教材、実習経費)※宿泊可(宿泊代、食費代が別途かかります)  
☎岩手県立農業大学校 ☎0197-43-2211

募集 陸海空自衛官募集

体力必須の印象がある自衛官ですが、医療系、事務系、技術系など職種や職域が幅広く、各種資格の取得も可能です。各種目によって受付期間や年齢制限、採用予定人数、資格要件などが異なります。詳しくは自衛官募集HPを確認または問い合わせください。  
☎自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

お知らせ 避難所対応力向上のための防災訓練を実施

訓練内容や申込方法など詳しくは市HPを確認ください。  
▶日時…3月27日(金)13時～14時30分  
▶場所…市役所3階車庫棟会議室2・3  
▶内容…避難所開設・運営訓練  
▶対象者…①久慈市内の自主防災組織 ②久慈市内に住所がある、または在勤する防災士  
☎防災危機管理課 ☎52-2173

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	17,700～26,400円
さいわい団地	2	16,500～24,900円
元木沢地区住宅※	1	22,700～33,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります  
▶申込期限…3月13日(金)  
☎建設企画課建築係 ☎52-2120  
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 春季全国火災予防運動 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

3月1日(日)から7日(土)までの1週間、春の全国火災予防運動を実施します。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を実施しますので、協力をお願いします。  
▶自宅の防火週間  
①寝たばこは絶対にしない、させない ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない ③コンロを使う時は火のそばから離れない ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く  
☎久慈消防署 ☎53-0119  
☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 自動車の検査 登録手続きはお早めに

例年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、特に下旬は窓口や車検場が大変混雑します。手続きは混雑を避け、できるだけ早めに済ませましょう。  
車検は有効期限の2カ月前から受けられます。詳しくは岩手運輸支局HPを確認ください。  
▶受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時(土・日・祝日休み)  
▶自動車検査、登録手続きテレホンサービス…☎050-5540-2010  
▶自動車検査インターネット予約システム  
▶軽自動車の窓口…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833  
☎東北運輸局岩手運輸支局

募集 岩手県食品表示 ウォッチャー募集

岩手県食品表示ウォッチャーを募集。応募資格や応募方法など詳しくは県HPを確認または問い合わせください。  
▶活動内容…①食品の表示状況のモニターおよび報告 ②不適正な食品表示の情報提供 ③食品表示に関する研修会への参加  
▶活動期間…委嘱した日から令和9年3月31日(水)まで  
▶募集人数…20人  
▶応募締切…3月31日(火)(必着)  
☎岩手県環境生活部県民くらしの安全課 ☎019-629-5385、5323

お知らせ 路線バス久慈大野線 日・祝日の運行終了

路線バス久慈大野線は、日曜日と祝日の運行を取り止め、平日と土曜日みの運行となります。  
※運行時刻の変更はありません  
▶期日…4月5日(日)～  
☎岩手県北自動車株式会社久慈営業所 ☎53-5200

お知らせ 不動産の無料電話相談会

不動産に関する無料電話相談会を開催します。時間帯で相談に対応する不動産鑑定事務所が異なります。詳しくは問い合わせください。  
▶日時…4月9日(木)10時～12時、13時～15時30分  
☎一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

いいきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当：夏井地区食生活改善推進員

ツナマヨご飯のレタス巻き&ふきのとう餃子

■材料(2人分) 【1人分…301kcal / 食塩相当量0.4g】  
ツナ缶……………1缶 マヨネーズ……………適宜  
玉ねぎ……………½個 しょうゆ……………少々  
レタス……………適宜 ご飯……………240g

①玉ねぎはみじん切りにして水にさらす。レタスは洗って水分をふき取る。  
②ツナ缶、①の玉ねぎ、マヨネーズ、しょうゆを混ぜる。  
③②を炊き立てのご飯に加え混ぜ合わせ、レタスで巻く。

■材料(25個分) 【6個分…235kcal / 食塩相当量1.2g】  
餃子の皮……………25枚 切干大根……………10g 白だし……………大さじ3  
あいびき肉……………150g ぶきのとう……………10～15個 酒……………大さじ1

①切干大根を水で戻し、水1カップ(200cc)、白だし、酒で煮る。  
②①が柔らかくなったら煮汁を切り、刻む。汁はとっておく。  
③塩ゆでしたぶきのとうを水にさらし、刻んだあと②の汁につける。  
④②の切干大根、水気を切った③のぶきのとうを肉と混ぜ合わせ、餃子のタネを作る。  
⑤皮に包みサラダ油(分量外)をひいたフライパンで焼く。

アンバーホールからのお知らせ

第2回アンバーホール合唱祭  
今年度も1年間の合唱の成果発表の場として、アンバーホール合唱祭を開催します。今年は、特別ゲストとして間口友美先生が講師を務める「合唱団CORO 8(八戸市)」と12月の第九演奏会でも合唱団を指導した小原一穂先生が指揮する「盛岡バッハ・カンタータ・フェライン」が出演します。貴重な機会を聞き逃しなく!

▶日時…3月15日(日)13時30分開演(13時開場)  
▶会場…アンバーホール大ホール  
▶料金…無料  
▶出演者…合唱ワークショップ参加者 / 久慈管内合唱団体 / 長内中学校特設合唱部 / 合唱団CORO 8 / 盛岡バッハ・カンタータ・フェライン

吹奏楽クリニック成果発表会「第25回吹奏楽祭」

久慈地域の吹奏楽活動者のレベルアップと、音楽普及のため開館当初から実施しているアンバーホール吹奏楽クリニック。毎年、多くの人が来場する吹奏楽祭ですが、今年も聞きごたえ抜群のラインナップになっています!周りの人にも声掛けのうえ、観覧ください。皆さまの来場をお待ちしています。

▶日時…3月22日(日)13時30分開演(13時開場)  
▶会場…アンバーホール大ホール  
▶料金…無料  
▶出演者…久慈管内の小・中・高校の吹奏楽部、一般の吹奏楽団

おめでとう おくやみ

1/16-2/15 届け出分(敬称略)  
♥結婚おめでとう ( )内は旧姓  
★誕生おめでとう ( )内は保護者名  
◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

☎アンバーホール ☎52-2700  
休館日:毎週火曜日

1月のデータ

■人口と世帯数(1月31日現在)  
 ○人 □… 30,518人 (-84)  
 男 … 14,743人 (-31)  
 女 … 15,775人 (-53)  
 ○世帯… 15,229世帯 (-30)  
※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 (0/-2)  
 ○死傷者数… 0人 (0/-1)

■救急活動  
 ○出動件数…145件 (145/-3)  
 交通事故… 6件 (6/+3)  
 急病…103件 (103/-5)  
 その他… 36件 (36/-1)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 59件 (59/+13)  
 人身事故… 4件 (4/+1)  
 物損事故… 55件 (55/+12)  
 ○死亡者… 0人 (0/±0)  
 ○負傷者… 5人 (5/+2)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 1人 (1/+1)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…3件(うち空き巣被害0件)  
( 3/+ 1)  
※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	1月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	730(-31)	8,891(-640)
うち可燃ごみ	638(-25)	7,794(-467)
うち不燃ごみ	27(±0)	402(-57)
うち資源物	65(-6)	695(-116)
一人一日当たり		771g(-17g)

お知らせ 市施設の指定管理者を指定

市では、下表のとおり施設の管理・運営を市に代わって行う指定管理者を指定しました。詳しくは担当課にお問い合わせください。

施設名	指定管理者	指定期間	担当課
久慈市大川目市民センター	大川目町まちづくり協議会	令和8年4月1日	地域づくり振興課 ☎52-2116
夏井農村地域交流館	川代地区振興会	～	農政課 ☎52-2121
久慈市観光交流センター	一般社団法人久慈市観光物産協会、株式会社街の駅・久慈	令和13年3月31日	商工観光課 ☎52-2123

県立久慈病院だより

がん患者家族サロン開催のお知らせ

がんについての不安やつらさを一人で悩まず話してみませんか？語り合うことで、気持ちを整理することができたり、解決の糸口が見えてくるかもしれません。気軽に立ち寄りください。

▶内容…「語る会」

▶日時…3月10日(火)13時30分～15時

▶対象…がん治療をしている患者、またはその家族

☎0194-53-6131



高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

身近な高齢者相談窓口 プランチを活用ください

ランチとは、高齢者やその家族などからの介護・福祉・保健に関する相談を身近なところで受けられるように、市が委託した出先機関です。

▶相談できること(例)…

- 近所に心配な高齢者がいるので相談したい・訪問してほしい
- 介護保険認定申請をしたいが手続きに行けない
- 家事が大変になってきたので介護サービスを利用したい

施設名	住所	受付時間・電話番号
地域包括支援センター ランチけやきの里	小久慈町16-12-1 (櫛の里内)	平日8:45~17:30 ☎0194-59-3181
地域包括支援センター ランチ山形	山形町川井12-55-1 (愛山荘内)	平日8:30~17:30 ☎0194-72-3110

※高齢者虐待の通報は、地域包括支援センターに連絡ください

☎61-1557 ☎61-1119

お知らせ べっぴんの湯 臨時休業のお知らせ

大浴場の設備修繕のため、全館休業と露天風呂の利用制限を行います。作業に伴う騒音が発生する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

▶期間…①全館休業：3月3日(火)～5日(木)②男子大浴場露天風呂の利用制限：3月9日(月)～12日(木)  
 ※大浴場及びその他施設は利用可  
 ☎57-2222

編集後記

▶取材に出るため車まで行って、鍵を忘れたことに気づき、事務室に戻り…いい運動になっています(声口)  
 ▶すべり芸が得意な上司から編集後記のアドバイスを貰いましたが、実践するのはやめておきますね(城内)

納税だより

市税等の納付の確認を

令和7年度に課税された全ての市税などが3月2日で納期限を迎えます(特別徴収や随期分、料金関係は除く)。未納がある場合は、督促状や納税催告書などで通知します。納付忘れがないか確認ください。市税等は、市役所、山形総合支所のほか、市内金融機関、郵便局、コンビニ、スマホアプリなどで納付することができます。口座振替での納付もお勧めです。

☎52-2368

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時

▶3月の休館日…2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

■イベント

朗読劇ユニットやまねこけん公演

▶日時…3月7日(土)14時～

▶場所…ヨムノス1階多目的室

※入場無料・申し込み不要

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時

▶3月の休館日…2日(月)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)

■企画展「さかなを知る」

▶期間…3月11日(水)～4月10日(金)

【企画展】

■2階展示コーナー

こころの本

もう、春ですね。

■3階展示コーナー

ホッとひと息 心と体をいやす本展

【家族ですごそう♡と・しょ・かん】

ふたつきの飲み物OK!



ペットボトル・水筒持ち込み可能  
 StAND hibikiの飲み物もOK!  
 Wi-Fiを使えて、ゆっくりすごせます

おはなしの部屋(2階)



はだしでのんびり読書タイム  
 絵本・大型絵本・紙芝居を置いています  
 第2・4土曜日には読み聞かせを開催  
 気軽に遊びに来てください!

お湯も使える!

授乳室(2階)



※雑誌・新聞・紙芝居・CD/DVD・ボードゲームもあります

3月のお知らせ

5日(木) 午後休診

6日(金) 休診

19日(木)～23日(月) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科  
 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります

筋膜リリース気功整体  
 マッサージオリエント

予約制

初めての方、お試し価格実施中!

ネット予約可能です

久慈市中央4-13  
 TEL090-3472-3174  
 駐車場あり



あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
**小児科・アレルギー科・内科**  
**関上こどもクリニック**

休診日:水曜・祝日  
 (病児保育室  
 そらまめを併設。)

臨時休診  
 3/16(月)午後  
 3/17(火)

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれもニーホール  
**メモワール・ノヴァ**

長内館・川貫館・門前館・野田館  
 安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

**(有)野場造花仏具店**  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは  
 ㈱レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

教育委員会会議  
 の予定

▶日時…3月24日(火)15時30分～  
 ▶会場…市役所3階車庫棟会議室2 ※傍聴できます  
 ☎52-2154



1 / 足が固定されない難しさに苦戦。バランスを取りながら滑走を楽しむ雪板体験 2 / 全身に高く雪を積もらせて雪あそびを楽しむ子どもたち 3 / スピードに乗るスノーモービルチューブトレインを楽しむ子どもたち 4 / お玉にボールを乗せゴールを目指すティラノサウルス障害レース 5 / 体勢を立て直しながら肥料袋で快走する選手たち 6 / 澄み切った夜空を彩る花火

## 雪原に響く歓声と 大輪の花火

**平**庭高原スキー場で2月14日、白銀のゲレンデを舞台に冬のまつりが開催されました。絶好のコンディションの中、市内外から訪れた約800人の来場者が、冬の平庭ならではの多彩な催しを満喫しました。

会場では、肥料袋に座り斜面を滑走する「ケツツすべり選手権」が行われ、必死にバランスを取りながら勢いよく滑る選手たちに大きな声援が送られました。恐竜の着ぐるみを着て雪上を激走する「ティラノサウルス障害レース」も白熱。雪に足を取られ転倒する姿に会場は笑顔と熱気に包まれました。夜には澄み切った冬空に大輪の花火が打ち上がり、真っ白なゲレンデを鮮やかに彩りました。

ケツツすべり選手権の小学生の部で優勝した花巻市の平坂太一さんは「2年連続2位だったので、今年こそはと挑戦しました。肥料袋を前に持つのがコツでした。1位になれてうれしいです。来年も出場したいです」と笑顔で語りました。

## 岩手ビッグブルズの試合を三陸鉄道で見に行こう！

宮古市でプロバスケットボールチーム「岩手ビッグブルズ」の試合が開催されます。三陸鉄道では、往復の乗車券と選手サイン入りグッズなどが当たる抽選券がセットになった「岩手ビッグブルズ応援切符」を販売。三陸鉄道に乗って応援しましょう！



### 応援企画を開催！

- 8人以上で応援切符を購入すると、選手全員のサイン入り色紙をプレゼント（団体に1枚）
- 宮古駅から会場までシャトルバスを運行（時刻表はHPを確認ください）
- 3月11日(水)から応援列車を運行

- ▶ 試合日時…① 3月28日(土)15時5分～② 3月29日(日)14時5分～
  - ▶ 会場…宮古市民総合体育館（シーアリーナ）
  - ▶ 応援切符料金…久慈駅から往復の場合、大人2,390円小人1,450円※試合チケットは含まれません。各自購入ください
- 問三陸鉄道株式会社 ☎0193-62-7000



## 広報クイズ

答えは紙面の中に

- 問題1** 保健推進委員を廃止して、新たに創設する制度は？
- 問題2** 保護者の理由を問わず、月10時間まで保育施設を利用できる制度は？

- ▶ 応募方法…問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを二次元コードから回答または、メールがはがきに明記し、下記に送付ください。  
〒028-8030 [mail matizukuri@city.kuji.iwate.je](mailto:matizukuri@city.kuji.iwate.je)  
久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課
- ▶ 応募期限…3月27日(金) 消印有効
- ▶ 賞品…図書カード500円分（抽選で5人）
- ▶ 当選発表…賞品の発送をもつて代えさせていただきます

