

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ お出かけi-サポを 開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。
▶対象者…結婚を希望する20歳以上の
▶日時…3月8日(日)、28日(土)各日12時～15時
▶会場…中央市民センター
☎0193-65-7222

お知らせ B型肝炎訴訟会 無料電話相談会

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。予約不要。ぜひ相談ください。
▶日時…3月28日(土)10時～18時
▶対象…B型肝炎患者または家族
※患者が亡くなっている場合は相続人
▶電話相談…
☎022-265-0151 / ☎022-265-0152
☎0120-76-0152

お知らせ JA新しいわて 窓口営業時間変更

4月1日(水)から窓口営業時間が変わります。
▶対象店舗…久慈支所、大野支所
▶変更後の営業時間…

区分	時間	内容
午前営業	9時～11時30分	通常営業
休業	11時30分～12時30分	
午後営業	12時30分～15時	通常営業

☎JA新しいわて久慈支所 ☎52-1311
☎JA新しいわて大野支所 ☎77-2161

募集 希望郷いわて モニター募集

県では、県政に関するアンケートに回答するモニターを募集。回答者には謝礼品を贈呈します。詳細は県HPを確認ください。
▶対象…県内在住の18歳以上(公務員を除く)
▶任期…6月1日～令和10年3月31日(2年間)
▶応募方法…はがき、FAX、メールまたは応募フォーム
〒020-8570(住所不要)県庁広聴広報課「希望郷いわてモニター」募集係
☎019-651-4865
✉koucho@pref.iwate.jp
☎県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

募集 新規就農者研修 野菜入門コース

農業に関する基礎知識を学びながら、実習を通じて野菜栽培の基礎を習得する研修を実施します。研修内容や申込方法など詳しくはHPを確認ください。
▶講師…外部講師、農業大学校職員
▶対象者…県内に就農を希望する70歳未満で実習作業に支障のない人
▶場所…岩手県立農業大学校
▶実施期間…5月9日(土)～10月31日(土)
▶募集定員…50人
▶募集期間…3月19日(土)まで(必着)
▶経費…15,000円(傷害保険、教材、実習経費)※宿泊可(宿泊代、食費代が別途かかります)
☎岩手県立農業大学校 ☎0197-43-2211

募集 陸海空自衛官募集

体力必須の印象がある自衛官ですが、医療系、事務系、技術系など職種や職域が幅広く、各種資格の取得も可能です。各種目によって受付期間や年齢制限、採用予定人数、資格要件などが異なります。詳しくは自衛官募集HPを確認または問い合わせください。
☎自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

お知らせ 避難所対応力向上のための 防災訓練を実施

訓練内容や申込方法など詳しくは市HPを確認ください。
▶日時…3月27日(金)13時～14時30分
▶場所…市役所3階車庫棟会議室2・3
▶内容…避難所開設・運営訓練
▶対象者…①久慈市内の自主防災組織 ②久慈市内に住所がある、または在勤する防災士
☎防災危機管理課 ☎52-2173

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	17,700～26,400円
さいわい団地	2	16,500～24,900円
元木沢地区住宅※	1	22,700～33,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります
▶申込期限…3月13日(金)
☎建設企画課建築係 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 春季全国火災予防運動 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

3月1日(日)から7日(土)までの1週間、春の全国火災予防運動を実施します。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を実施しますので、協力をお願いします。
▶自宅の防火週間
①寝たばこは絶対にしない、させない ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない ③コンロを使う時は火のそばから離れない ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
☎久慈消防署 ☎53-0119
☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 自動車の検査 登録手続きはお早めに

例年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、特に下旬は窓口や車検場が大変混雑します。手続きは混雑を避け、できるだけ早めに済ませましょう。
車検は有効期限の2カ月前から受けられます。詳しくは岩手運輸支局HPを確認ください。
▶受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時(土・日・祝日休み)
▶自動車検査、登録手続きテレホンサービス…☎050-5540-2010
▶自動車検査インターネット予約システム
▶軽自動車の窓口…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833
☎東北運輸局岩手運輸支局

募集 岩手県食品表示 ウォッチャー募集

岩手県食品表示ウォッチャーを募集。応募資格や応募方法など詳しくは県HPを確認または問い合わせください。
▶活動内容…①食品の表示状況のモニターおよび報告 ②不適正な食品表示の情報提供 ③食品表示に関する研修会への参加
▶活動期間…委嘱した日から令和9年3月31日(水)まで
▶募集人数…20人
▶応募締切…3月31日(火)(必着)
☎岩手県環境生活部県民くらしの安全課 ☎019-629-5385、5323

お知らせ 路線バス久慈大野線 日・祝日の運行終了

路線バス久慈大野線は、日曜日と祝日の運行を取り止め、平日と土曜日みの運行となります。
※運行時刻の変更はありません
▶期日…4月5日(日)～
☎岩手県北自動車株式会社久慈営業所 ☎53-5200

お知らせ 不動産の無料電話相談会

不動産に関する無料電話相談会を開催します。時間帯で相談に対応する不動産鑑定事務所が異なります。詳しくは問い合わせください。
▶日時…4月9日(木)10時～12時、13時～15時30分
☎一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

いいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：夏井地区食生活改善推進員

ツナマヨご飯のレタス巻き&ふきのとう餃子

■材料(2人分) 【1人分…301kcal / 食塩相当量0.4g】
ツナ缶……………1缶 マヨネーズ……………適宜
玉ねぎ……………½個 しょうゆ……………少々
レタス……………適宜 ご飯……………240g

①玉ねぎはみじん切りにして水にさらす。レタスは洗って水分をふき取る。
②ツナ缶、①の玉ねぎ、マヨネーズ、しょうゆを混ぜる。
③②を炊き立てのご飯に加え混ぜ合わせ、レタスで巻く。

■材料(25個分) 【6個分…235kcal / 食塩相当量1.2g】
餃子の皮……………25枚 切干大根……………10g 白だし……………大さじ3
あいびき肉……………150g ぶきのとう……………10～15個 酒……………大さじ1

①切干大根を水で戻し、水1カップ(200cc)、白だし、酒で煮る。
②①が柔らかくなったなら煮汁を切り、刻む。汁はとっておく。
③塩ゆでしたぶきのとうを水にさらし、刻んだあと②の汁につける。
④②の切干大根、水気を切った③のぶきのとうを肉と混ぜ合わせ、餃子のタネを作る。
⑤皮に包みサラダ油(分量外)をひいたフライパンで焼く。

アンバーホールからのお知らせ

☎アンバーホール ☎52-2700
休館日：毎週火曜日

第2回アンバーホール合唱祭

今年度も1年間の合唱の成果発表の場として、アンバーホール合唱祭を開催します。今年は、特別ゲストとして間口友美先生が講師を務める「合唱団CORO 8(八戸市)」と12月の第九演奏会でも合唱団を指導した小原一穂先生が指揮する「盛岡バッハ・カンタータ・フェライン」が出演します。貴重な機会を聞き逃しなく！

▶日時…3月15日(日)13時30分開演(13時開場)
▶会場…アンバーホール大ホール
▶料金…無料
▶出演者…合唱ワークショップ参加者 / 久慈管内合唱団体 / 長内中学校特設合唱部 / 合唱団CORO 8 / 盛岡バッハ・カンタータ・フェライン



吹奏楽クリニック成果発表会「第25回吹奏楽祭」

久慈地域の吹奏楽活動者のレベルアップと、音楽普及のため開館当初から実施しているアンバーホール吹奏楽クリニック。毎年、多くの人が来場する吹奏楽祭ですが、今年も聞きごたえ抜群のラインナップになっています！周りの人にも声掛けのうえ、観覧ください。皆さまの来場をお待ちしています。

▶日時…3月22日(日)13時30分開演(13時開場)
▶会場…アンバーホール大ホール
▶料金…無料
▶出演者…久慈管内の小・中・高校の吹奏楽部、一般の吹奏楽団

