



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>5 (日)</b> 関上こどもクリニック ☎75-3722 みどり薬局 ☎61-3911	<b>6 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>7 (火)</b> 全血献血 人権相談
<b>12 (日)</b> おので耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387 サンケア薬局長内店 ☎61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	<b>13 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>14 (火)</b> エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 骨髄バンク登録
<b>19 (日)</b> 関上こどもクリニック ☎75-3722 キング薬局 ☎61-1360	<b>20 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>21 (火)</b> 季節のあそび
<b>26 (日)</b> 関上こどもクリニック ☎75-3722 みどり薬局 ☎61-3911	<b>27 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談 法律相談	<b>28 (火)</b>

■凡例

- ☎…休日当番医
- ☎…休日当番薬局
- 👩…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンパーホールイベント
- 🎉…よむのすイベント
- 👁️…観光イベントなど
- 📅…要予約 📄…年金

<b>1 (水)</b>	<b>2 (木)</b> 法律相談	<b>3 (金)</b> 心の相談 (傾聴)	<b>4 (土)</b>
<b>8 (水)</b> 赤ちゃんサロン 産業保健センター健康相談 介護・福祉の仕事相談 全血献血	<b>9 (木)</b> 年金相談	<b>10 (金)</b> 心の相談 (傾聴) てとりんカフェ・オレンジ	<b>11 (土)</b> 図書館映画会 時10時～場図書館 よよみかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館
<b>15 (水)</b> 絵本の読み聞かせ 介護・福祉の仕事相談 暮らしとお金の安心相談会	<b>16 (木)</b> 法律相談	<b>17 (金)</b> 1歳児相談、4～5カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診 心の相談 (傾聴)	<b>18 (土)</b> LET'S READ AND LEARN! ALTによる英語のおはなし会 時10時～場図書館
<b>22 (水)</b> オレンジカフェこはく 産業保健センター健康相談	<b>23 (木)</b> 年金相談 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談	<b>24 (金)</b> 心の相談 (傾聴) マタニティサロンゆるり 認知症介護家族の会・縁	<b>25 (土)</b> よよみかせ「おはなしの集」 時11時～場図書館
<b>29 (水)</b> 久慈愛病院 ☎52-2311 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	<b>30 (木)</b> 固定資産税 (1期) 納期限		

くじいくじ〜くちょべつとが放送終了 関エフエム岩手久慈支局 ☎kuji@fmii.co.jp  
 久慈市の情報を届けてきたエフエムいわての番組「くじいくじ〜くちょべつと」が、3月30日の放送で終了します。番組ではリスナーからのメッセージを募集中。3月30日の放送で紹介する予定です。  
 ▶応募期限…3月25日(水) ▶応募方法…エフエムいわてHPの番組ページのリクエストフォームまたはメールで送付ください。 ※ラジオネームを忘れずに記載ください

今月の元気ちゃん  
 大きくなったら警察官になりたいです！  
 寺澤 佳生くん (6歳・くじあさひ認定こども園)

**乳幼児健診・相談**  
 会場元気の泉 関こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
1歳児相談	17日(金)	8:45~9:00	令和7年4月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4~5カ月児相談	17日(金)	9:10~9:25	令和7年11月生まれ *バスタオル持参
3歳児健診	17日(金)	12:40~13:00	令和4年10月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00~13:20	令和6年9月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参・歯ブラシ持参
マタニティサロンゆるり	24日(金)	13:00~13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ  
 都合が悪い場合は連絡ください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**  
 会場/関子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者  
 ■利用料…無料  
 ■開館時間…8時30分~17時 (土曜日:8時30分~12時)  
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ふれあい遊び」(要申込) 対象:3カ月~1歳3ヶ月までの赤ちゃんとその保護者15組 内容:身長・体重計測・ふれあい遊びを楽しもう	8日(水) 10:00~11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	15日(水) 11:00~11:20
季節のあそび「こどもの日のつどい」(要申込:受付3/23日~) 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者15組 内容:歌や制作遊びを楽しもう	21日(火) 10:00~11:00

☎ 年金相談(要予約) 会場アンパーホール  
 関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111  
 日時…9日(木)、23日(木) 10:30~16:00  
 \*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	22日(水) 10:00~15:00
てとりんカフェ・オレンジ	元気でらす縁	10日(金) 13:30~15:00
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:00
認知症介護家族の会・縁	元気でらす縁	24日(金) 13:30~15:00
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~12:00
全血献血	岩手モリヤ株式会社 久慈警察署 山形総合支所 宮城建設株式会社	9:00~10:00 7日(火) 11:00~12:30 14:30~16:00 8日(水) 9:30~11:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	8日(水) 完全予約制 22日(水)
会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所		☎53-4987
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)		14日(火) 14:00~16:00
骨髄バンク登録(要予約)		14日(火) 14:00~16:00
お酒のお悩み相談		23日(木) 10:00~11:30
こころの健康相談(要予約)		*日時は予約時に案内します

👤 介護・福祉の仕事相談(要予約)  
 関岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	8日(水)、15日(水) 9:30~11:00

🗣️ 暮らしの相談  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *3月23日(月)8時30分予約開始	2日(水) 16日(水) 10:30~15:30 27日(月)	齊藤 拓弁護士 小笠原基也弁護士 小保内義和弁護士
人権相談	7日(火) 13:30~15:30	人権擁護委員

○予約不要(関生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 *前日12時までに予約	15日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	23日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

国民健康保険山形診療所の外来診療 ☎72-2033  
 山形診療所では、外来診療や各種予防接種、雇入れ時の健康診断なども実施しています。詳しくは問い合わせください。  
 ▶受付時間…月・火曜日 8時30分~11時/13時30分~16時、水・金曜日 8時30分~11時、木曜日 8時30分~11時/13時30分~14時30分