

2月のデータ

■人口と世帯数(2月28日現在)
 ○人 □… 30,471人 (-47)
 男 … 14,718人 (-25)
 女 … 15,753人 (-22)
 ○世帯… 15,210世帯 (-19)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (1/-2)
 ○死傷者数… 0人 (0/-1)

■救急活動
 ○出動件数…117件 (262/-2)
 交通事故… 2件 (8/+3)
 急病… 84件 (187/±0)
 その他… 31件 (67/-5)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 37件 (96/+23)
 人身事故… 4件 (4/+1)
 物損事故… 37件 (92/+22)
 ○死亡者… 0人 (0/±0)
 ○負傷者… 0人 (5/+2)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (1/-1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…2件(うち空き巣被害0件)
 (5/-2)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	2月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	653(-17)	9,544(-657)
うち可燃ごみ	565(-6)	8,359(-472)
うち不燃ごみ	26(-4)	428(-61)
うち資源物	62(-7)	757(-124)
一人一日当たり	765g(-52g)	

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶4月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)
 ■企画展「おさんぽ」
 ▶期間…4月14日(火)～5月31日(日)
 ■古本市
 ▶期間…4月23日(木)～5月31日(日)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
**今だからわかること
 84歳になって**

著/末盛千枝子//著
 出版/KADOKAWA
 彫刻家・舟越桂の姉でもある著者は、現在岩手県でひとり暮らし。岩手山を望む日々の生活や、様々な困難を乗り越えて感じる今の思いなど、人生の風景を綴ったエッセイ。

山形 一般書
**10分でできる
 体ととのえ朝ごはん**

著/大島 菊枝
 出版社/家の光協会
 脳と体にスイッチが入り1日のパフォーマンスが向上!糖質とたんぱく質などの栄養が摂れる、簡単に作られて無理なく続けられる朝ごはんのレシピを紹介。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶休館日…4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、5月7日(木)、11日(月)

イベントはHPで随時お知らせ中! 二次元コードからアクセスください。

- イベント
 【交換本棚】
 読まなくなった本、マンガ、雑誌はありませんか。だれでも自由に持ち寄りや持ち帰りができます。
 ▶開催期間…5月1日(金)～10日(日)9時～19時
 ▶会場…3階入り口横
 ※開催期間前の持ち込み不可
- 図書館映画会(幼児・自動向け作品)
 ①【チキップダンサーズ2期vol.1】
 ②【おしりたんてい】
 ▶日時…4月11日(土)10時～
 ■よみきかせ「おはなしの巣」
 絵本の読み聞かせや紙芝居
 ▶日時…①4月11日(土)②4月25日(土) 両日とも11時～
 ■LET'S READ AND LEARN!
 英語で楽しく遊ぼう!
 ▶日時…4月18日(土)10時～
 ▶対象…7歳まで
 ■金曜日のおはなし会
 赤ちゃん向けに絵本の読み聞かせ
 ▶日時…4月24日(金)11時～
 ▶対象…乳幼児(0～2歳児)
 ■3階展示コーナー
 岩手・久慈の環境は今!?

久慈市立久慈湊小学校 移転改築工事に係るお願い

現在、久慈市旭町地内(県立久慈病院の南側)で久慈湊小学校移転改築工事を進めています。作業時間は原則8時から17時までとなっています。工事内容によっては、やむを得ず朝7時から準備作業などを行う場合があります。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

園学校建設推進室 ☎52-1525

編集後記

- ▶3年間の広報担当は思い返せば楽しい記憶ばかり…締切…。忘れ物…。ありがとうございました!(声口)
- ▶今年度から本格的に広報担当に…。久慈市内を駆け回りますので、どうぞよろしくをお願いします!(城内)

生活環境だより

一時多量ごみの出し方

この時期は、引っ越しなどにより家庭ごみが増える傾向にあります。一度に大量のごみを捨てる場合や、60cm×100cm以上の粗大ごみを捨てる場合は、ごみ処理場に直接持ち込みをお願いします。ごみを持ち込む前に可能な限り可燃部と不燃部に分別し、適正処理を心がけましょう。どちらのごみ処理場に持ち込むか判断に困る場合は、問い合わせください。

園生活環境課 ☎54-8003

市内全世帯に お米券を配布

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、お米券を配布しています。有効期限がありますので期間内に利用ください。利用可能な店舗や配布対象者など詳しくは、市HPを確認ください。

▶有効期限…9月30日(水)
 園農政課 ☎52-2121

金融犯罪被害防止 講座を無料で実施

盛岡財務事務所では、特殊詐欺にあわないための講座を実施しています。町内会の地域活動や職場の研修など、要望に応じて講師を派遣します。詳しくはHPを確認または問い合わせください。

園東北財務局盛岡財務事務所理財課 ☎019-625-3353

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

「お出かけ」と「交流」で心も体も元気に!

健康的な食事や運動はもちろん大切ですが、実は「人や地域のつながり」も健康寿命を延ばす重要な要素といわれています。外出して誰かと会話をしたり景色を楽しんだりすることは、気分を前向きにし、心身の健康や生きがいにもつながります。暖かく過ごしやすい日が増えてきたので、天気の良い日は外の空気に触れ、自分なりの楽しみを見つけてみませんか。

園地域包括支援センター ☎61-1557

元気健康だより

栄養バランスを意識しよう

4月は進学や就職、異動などによる環境の変化で生活習慣が乱れやすい時期です。そんな時こそ、健康な毎日を送るために栄養バランスを意識した食事を心がけましょう。

- 主食・主菜・副菜を揃え、体に必要な栄養素をバランスよくとろう
- ▶主菜(ご飯、パン、麺など)…炭水化物が多く、体を動かすエネルギー源になる
- ▶主菜(肉、魚、卵、豆腐など)…たんぱく質が豊富で、筋肉や血液をつくる
- ▶副菜(海藻、野菜など)…ビタミンやミネラルが多く、体の調子を整える
- 外食や弁当を購入するとき気を付けること
- 副菜が不足しがちになるため、次のことを意識しましょう
- ・丼ものやラーメンなどの単品メニューにはサラダなどを添える
- ・弁当は、幕の内弁当のように色々な食材が入っているものを選ぶ

園保健推進課 ☎61-3316

4月のお知らせ

24日(金) 午前休診
 28日(火) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科
 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります

筋膜リリース気功整体
 マッサージオリエンタル

予約制

初めての方、お試し価格実施中!

ネット予約可能です
 久慈市中央4-13
 TEL090-3472-3174
 駐車場あり



教育委員会会議の予定

▶日時…4月23日(木)15時30分～
 ▶会場…市役所3階車庫棟会議室2 ※傍聴できます
 園教育総務課 ☎52-2154

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

中古住宅 募集中

中古住宅を探している方が
 たくさんいます!!

住宅性能保証登録店 建設業・岩手県知事許可(般-5)第10113号
 (一社)岩手県地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
 宅地建物取引業 岩手県知事免許(6)1984号
(株)レーベルホールディングス
 久慈市川崎町12番4号 ☎0194-52-0041

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・門前館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155