



十文字チキンアンバーホールからのお知らせ

〒52-2700 十文字チキンアンバーホール 休館日：毎週火曜日

友の会共催事業

綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ 2026



- ▶日時…7月5日(日) 13時開演 (12時開場)
- ▶会場…十文字チキンアンバーホール 大ホール
- ▶料金…【全席指定】
 - 一般：5,800円
 - ※友の会割引500円 (1人4枚まで)
 - ※1人最大6枚まで

地域包括支援センター情報

これからも安心して暮らしていくために

成年後見制度を知っていますか？認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分となった場合に、自分の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、法律的な支援を受ける制度のことです。成年後見制度は大きく分けて2種類あります。内容について、詳しくは問い合わせください。

	対象	制度の内容
任意後見制度	判断能力が十分な人	判断能力が低下したときに備えて望む支援を契約で決めておく制度
法定後見制度	判断能力が不十分な人	家庭裁判所が適切な後見人を選ぶ。判断能力の低下により、後見・保佐・補助の3段階に分かれる

☎地域包括支援センター ☎61-1557

☎成年後見センター ☎61-3741

元気健康だより

带状疱疹予防接種費用を助成します

対象者には5月中に通知ハガキを送付します。予防接種を希望する人にはハガキと引き換えに予診票を配布します。

▶助成期間…令和9年3月31日(水)まで

▶対象者…①60～64歳の人でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
②令和8年度中に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

☎保健推進課 ☎61-3315

県立久慈病院だより

診療体制のご案内

外来診療は、原則として平日の午前中のみです。

▶受付時間…8時30分～11時(再来受付機稼働開始時間7時30分～、整形外科10時まで)診療科により受付時間が異なる場合があります。詳しくは問い合わせください。

☎県立久慈病院 ☎53-6131

診療科	予約	診療日
呼吸器内科、歯科口腔外科	要	月～金
脳神経外科、泌尿器科		月～木
消化器内科(水は要予約)		月～金
皮膚科	要	月・木
精神科	要	水～金
耳鼻咽喉科(新患は紹介状が必要です)	要	月・水
総合診療科	要	金
整形外科(新患は紹介状が必要です)		月～金
リウマチ・膠原病・アレルギー内科	要	第1・3・5月
脳神経内科	要	火～木
循環器内科(水は要予約) 月(休)受付10時まで		月～金
外科、小児科、産婦人科、形成外科		月～金
眼科		月、水～金

がん患者家族サロン

医療用ウィッグ相談会

▶内容…医療用ウィッグサンプルやネイル用品などの展示や取り扱い方法の説明(販売は行いません)

▶日時…5月12日(火)11時～14時(時間内出入り自由)

▶対象…がん治療をしている患者、またはその家族

※開催時間内に、久慈病院1階がん患者家族サロン(売店の隣)にお越しください

図書館だより

5月の情報

《市立図書館》9時～19時 ☎53-4605

▶休館日…7日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

【交換本棚】

読まなくなった本、マンガ、雑誌はありませんか。だれでも自由に持ち寄りや持ち帰りができます。

▶期間…5月1日(金)～10日(日) 9時～19時

▶会場…3階入り口横

■図書館映画館(幼児・児童向け作品)

▶日時…5月9日(土)10時～

①【ふるさと再生 日本の昔ばなし】

②【ドナルドダック】

▶会場…図書館2階学習室

■LET'S READ AND LEARN!(7歳まで)

▶日時…5月16日(土)10時～

▶会場…図書館2階おはなしのへや

■金曜日のおはなし会(0～2歳児)

赤ちゃん向けに絵本の読み聞かせ

▶日時…5月22日(金)11時～

■よみきかせ「おはなしの巣」

▶日時…5月23日(土)11時～

▶会場…図書館2階おはなしのへや

■企画展

①2階「図書館×漫画」

②3階「春の園芸」



子育て支援情報



☎こども家庭センター(健診・相談) ☎66-8288

☎子育て支援センター ☎52-3210

■乳幼児健診・相談

都合が悪い場合は連絡ください。

▶会場…元気の泉

●子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください

●1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診ください



今月の元気ちゃん

菊池 奏翔くん(5歳・久慈保育園) サッカーをがんばりたいです!

名称	対象	期日	受付時間	その他
そだちとことばの相談	幼児	12日(火)	10:30～16:00	電話で予約をしてください
5歳児健診	個別に通知します	21日(木)	12:40～13:10	
1歳児相談	令和7年5月生まれ	22日(金)	8:45～9:00	バスタオル、歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	令和7年12月生まれ	22日(金)	9:10～9:25	バスタオル持参
3歳児健診	令和4年11月生まれ	22日(金)	12:40～13:00	事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和6年10月生まれ	22日(金)	13:10～13:30	幼児フッ素塗布を行います 歯磨きをしてきてください バスタオル、歯ブラシ持参
マタニティサロン ゆるり	妊婦	29日(金)	13:00～13:20	希望者はお電話ください 会場…子育て支援センター

行事名	対象	日時
赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」(要申込) 内容…やさしく赤ちゃんをマッサージ	2カ月～1歳までの赤ちゃんとその保護者15組	12日(火) 10:00～11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 内容…絵本の読み聞かせ、手遊びなど	3カ月～就学前の子どもと保護者15組	13日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「はじめましての会」(要申込) 内容…花の苗植え・手形スタンプや体操	未就園の2・3歳の子どもの保護者15組	19日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ハンドケア」(要申込:受付4/20月～) 内容…ハンドケア体験しよう	乳幼児を持つ保護者8人(託児8人)	27日(水) 10:00～11:00
あそびの教室 ※詳しくは問い合わせください	対象児が決まっています。自由来所はできません	29日(金) 終日