お知らせ　久慈眼科クリニックが診療を再開しました

休診していた久慈眼科クリニックは診療を再開しています。受付時間と休診日は次のとおりです。これまで通院していた人は、継続して診療できますので問い合わせください。

▶**受付時間**…9時～11時30分、13時30分～17時（土曜は16時まで）
▶**休診日**…木曜・日曜・祝日
▶**連絡先電話番号**…☎ 61-1530
問**保健推進課**　☎ 61-3315

お知らせ　市議会 9月定例会議の予定

▶**本会議**…9月3日㈭ ▶**一般質問**…9月8日㈫、10日㈭ ▶**常任委員会**…9月11日㈮、14日㈪、15日㈫ ▶**決算特別委員会**…9月24日㈭、25日㈮、28日㈪ ▶**本会議**…9月30日㈬
※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継をしています
問**議会事務局**　☎ 52-2188

募集　産業まつり市民青空市出展者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。

▶**日時**…10月10日㈯　10時～16時、11日㈰　10時～15時
▶**会場**…アンバーホール裏駐車場
▶**販売スペース**…テント1張の半分約5.4m × 1.8m
▶**申込期限**…9月11日㈮
※希望が多い場合は抽選により決定
問**農政課**　☎ 52-2121

募集　権利擁護セミナー 身寄りなし問題に挑む

身寄りのない人の暮らしや支援のあり方を考え、地域で支える仕組み作りを一緒に考えませんか。

▶**日時**…8月27日㈭ 10時～11時30分
▶**会場**…総合福祉センター
▶**講師**…身寄りなし問題研究会　代表　須貝秀昭氏
▶**申込締切**…8月21日㈮
▶**申込方法**…QRコードから申込
問**久慈市社会福祉協議会**☎ 61-3741

募集　盛岡いのちの電話 ボランティア養成講座

自殺予防を目的とした電話相談活動を行う盛岡いのちの電話では、電話ボランティア養成講座を開催します。詳しくは、HPをご確認ください。

▶**開講期間**…9月12日㈯～11月28日㈯（全10回）
▶**会場**…岩手県民会館　ほか
▶**申込締切**…9月11日㈮
問**盛岡いのちの電話事務局**
☎ 019-652-4162

お知らせ　いわて認知症電話相談

岩手県高齢者総合支援センターでは、認知症で悩む人のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。

▶**受付時間**…月～金曜　9時～17時
▶**相談料**…無料
▶**相談用電話番号**（通話料無料・秘密厳守）…☎ 0120-300-340
問**岩手県高齢者総合支援センター**
☎ 019-625-011

募集　共生社会に向けた映画上映会を開催

さまざまな障害を抱える人が地域社会に参加し自分らしく生活していく共生社会づくりの取り組みの一環として、精神障害をテーマとした短編映画の上映会を行います。参加者による懇談会、アンデス音楽のミニ演奏会も開催します。

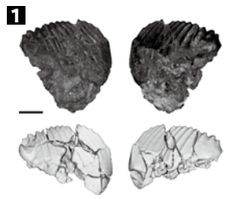
▶**日時**…9月24日㈭　13時～（13時30分上映開始）
▶**会場**…総合福祉センター　講堂
▶**上映作品**…「ふたり」～あなたという光～
▶**参加費**…無料
▶**申込方法**…QRコードから申込
問**岩手県精神保健福祉連合会**
☎ 019-637-7600

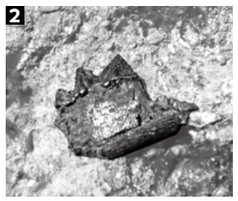
募集　医療的ケア児市民公開講座

医療的ケア児等について理解を深める取り組みの一環として、市民公開講座を開催します。実践報告や公演に加え、体験コーナーやパネル展示も行われます。詳しくは、HPをご確認ください。

▶**日時**…9月25日㈮ 13時30分～15時30分、26日㈯ 10時30分～15時30分
▶**会場**…キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1）
問**岩手県医療的ケア児センター**
☎ 019-611-0610

News+
県内初！中生代の哺乳類化石を発表


1／多丘歯類の歯化石と三次元復元画像（化石部分を強調して表示）


2／真獣類の顎化石

7月17日、東京都新宿区の早稲田大学早稲田キャンパスで記者会見が開催され、久慈琥珀博物館と早稲田大学、福井県立大学などのチームが市内の久慈層群玉川層から発見された哺乳類化石に関する研究発表を行いました。

今回発表された化石は、2018年に発見された植物を主食とする絶滅哺乳類である「多丘歯類（たきゅうしるい）」の歯化石と、2025年に発見された現生哺乳類の祖先に近い「真獣類（しんじゅうるい）」の顎化石の2点。哺乳類の進化等を知る上でも重要な資料とされ、中生代の哺乳類化石の報告は県内では初となります。

発表された化石2点は、久慈琥珀博物館で10月27日まで展示される予定です。

9月　健康・暮らしのスケジュール

○休日当番医・薬局　▶診療時間…8時30分～12時30分（12時受付終了）

当番日	当番医	☎	当番薬局（受付時間）	☎	当番薬局（受付時間）	☎
6日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888		
13日㈰	しろと内科循環器科クリニック	61-3330	及川薬局田家町店(8:30～12:30)	61-3010	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360
20日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
21日㈪	おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	ホソタ薬局(8:30～12:30)	53-1193	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888
22日㈫	金子クリニック	61-1005	アサヒ薬局久慈店(8:30～12:30)	75-3322	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
23日㈬	おのでら耳鼻咽喉科クリニック	61-3387	サンケア薬局長内店(8:30～12:30)	61-3300	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
27日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888		

○暮らしの相談／介護・福祉の仕事相談／年金相談

	名称	相談員・備考	日時	会場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※8月20日㈭9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	3日㈭ 10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	17日㈭ 10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	25日㈮ 10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日12時までに予約	16日㈬ 10:00～16:00		
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 山﨑 哲雄 弁護士	24日㈭ 10:00～15:00		
	行政相談	行政相談員	8日㈫ 13:30～15:30	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター	岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			9日㈬ 9:30～11:00	ハローワーク久慈	
			16日㈬ 9:30～11:00		
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	3日㈭ 10:30～16:00	十文字チキン アンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
			17日㈭ 10:30～16:00		

○健康相談・検査

	名称・内容	日時		会場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	16日㈬	10:00～15:00	こはくのまちの保健室（しあわせSUN）	☎ 53-2580
	てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	11日㈮	13:30～15:00	元気てらす縁	☎ 66-8011
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	25日㈮	13:30～15:00		
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜	13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています（右記の時間以外は市保健推進課が対応）	平日	9:00～12:00	こころとからだの相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	9日㈬	9:00～11:00	防災センター	保健推進課 ☎ 61-3315
		12日㈯	9:30～12:00 13:30～15:30	久慈ショッピングセンター	
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	9日㈬	完全予約制	久慈医師会（市役所分庁舎2階）	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
		30日㈬			
	フリースペース（ひきこもりがちな方やその家族の集いの場） 初回利用時は予約が必要です	28日㈪	14:00～15:30	久慈保健所（久慈地区合同庁舎）	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	8日㈫	14:00～16:00		
要予約	骨髄バンク登録	8日㈫	14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	24日㈭	10:00～11:30		
	こころサロン（自死遺族交流会）	28日㈪	13:30～15:00		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します			