

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

8

2026
月号

No.487



【今月の表紙】

夏を彩る 北限の海女

(関連 24ページ)

下水道接続・浄化槽の設置をサポート

下水道に接続する場合や浄化槽を設置する場合の補助制度があります。補助金の予算には限りがありますので、水洗化を検討している場合はお早めに問い合わせください。

下水道接続に補助金を交付

【水洗化促進事業補助金】

既存の住宅または店舗兼住宅（居住面積が2分の1以上）を下水道に接続するための排水設備工事費に対して補助金を交付。

▶**対象地域**…公共下水道または漁業集落排水の供用開始区域

■補助金額

	条件	限度額
基本補助	公共下水道 供用開始3年以内	15万円／1戸
	公共下水道 供用開始3年超え	10万円／1戸
	漁業集落排水	10万円／1戸
かさ上げ補助	屋外排水管が20cmを超える場合	20cm以降延長1cmにつき5千円（限度額10万円）
	屋外排水管がやむを得ず屋内床下配管になる場合	10万円／1戸

【水洗便所改造資金の融資あっせん】

排水設備工事費に対して融資をあっせんし、その償還に関わる利子を市が全額補給します。

▶**対象**…市税と受益者負担金・分担金を滞納していない人

▶**融資限度額**…90万円／1棟、50万円／アパート1戸

▶**返済期間**…5年（60回）以内

浄化槽設置に補助金を交付

住宅や店舗兼住宅（居住面積が2分の1以上）に浄化槽を設置する際に補助金を交付。住宅の新築も対象になります。

▶**対象地域**…公共下水道の事業認可区域や漁業集落排水事業区域を除いた地域

■補助金額

	条件	限度額
基本補助	5人槽（130㎡以下）	41万4千円
	7人槽（130㎡超）	47万4千円
	10人槽（大家族住宅）	66万円
かさ上げ補助	浄化槽の設置に伴う単独処理浄化槽の撤去費用	15万円
	浄化槽の設置に伴う汲み取り槽の撤去費用	12万円
	単独処理浄化槽または汲み取り槽からの転換による浄化槽の設置に伴い必要となる宅内配管工事	33万円

※補助制度について詳しくは市HPを確認ください



▲下水道接続補助金



▲融資あっせん

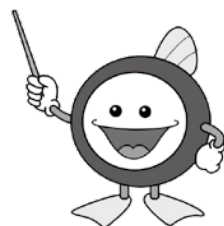


▲浄化槽設置補助金

上下水道O×クイズ

①料理で使った油は少しでもあれば排水口に流してもいい	A.
②草刈りをした後の草は水路に流してもいい	A.
③グリース阻集器は設置すれば、清掃しなくても問題ない	A.
④下水道管が油で固まると汚水が逆流する恐れがある	A.
⑤紙おむつや水に溶けにくい紙類をトイレに流しても問題ない	A.
⑥下水道につながぐ人が増えると、まちがきれいになる	A.

何問正解できたかな？



受益者負担金・分担金

下水道整備に必要なお金は、おおむね国からの補助金で賄われていますが、一部は下水道が整備された区域の皆さんから負担していただいています。

負担金は、地域によって公共下水道受益者負担金、漁業集落排水処理施設分担金に分けられます。

令和8年度分の分割払いの納入期限は、以下のとおりです。

▶**第1期**…8月31日(月)

▶**第2期**…令和9年2月26日(金)

対象者には8月中旬に通知を送っていますので、詳しくは通知を確認ください。



※こたえは前ページ欄外にあります

みやくみやくとミライへめぐる 下水道

9月10日は下水道の日

岡上下水道部 ☎52-2189

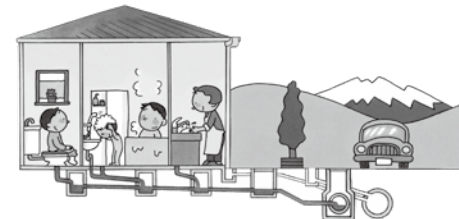
下水道に接続しよう

下水道は整備されただけでは意味がありません。各家庭が下水道に接続することで機能が発揮されます。

下水道整備区域で接続している人口の割合は、本市は令和6年度末で69.9%と県全体の平均90.9%を大きく下回っています。

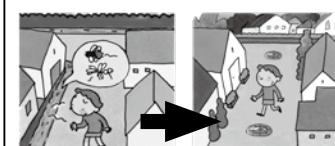
公共下水道が整備された区域では、法律や条例により、3年以内に下水道に接続することが義務付けられています。

下水道に接続する際の補助制度がありますので、活用して、生活を快適にし、恵まれた市の自然と水環境を将来に引き継ぎましょう。



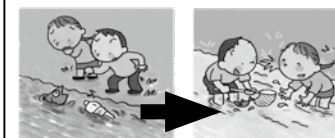
下水道の役割

①暮らしを清潔に



下水道が整備されると、道路側溝からの嫌な臭いやハエ、蚊などの発生が抑えられ、衛生的で快適になります。

②自然を守る



各家庭で排出された汚水は、下水処理場で浄化され、基準を満たした状態で川や海に戻します。

③災害からまちを守る



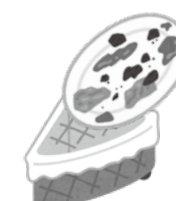
雨水排水路や雨水ポンプ場によって雨水をすばやく排水し、大雨による浸水からまちを守っています。

下水道のマナーを守ろう

下水道は日々たくさんの水を処理していますが、誤った使い方をすると下水道管の詰まりや破損、水質の悪化、処理費用の増加などのトラブルにつながります。下水道を上手に使っていくために、次の使用マナーを守りましょう。



①油は排水口に流さず、新聞紙や布に染み込ませ燃えるごみに捨てる。



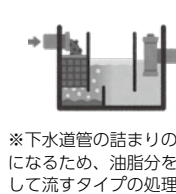
②残飯や調理くずは、ネットや三角コーナーなどで受け燃えるごみに捨てる。



③トイレに紙おむつや水に溶けにくい紙類、モップや雑巾などを流さない。



④マスクやマンホールに、ガソリンや灯油などの危険物を捨てない。



⑤飲食店では、グリース阻集器を必ず設置し、定期的な清掃を行う。



⑥雨水が流れにくくなり冠水の原因になるため、水路に草木やゴミを捨てない。

※下水道管の詰まりの原因になるため、油脂分を分解して流すタイプの処理剤は絶対に使用しない

※下水道本管が詰まり、清掃や修理が必要になった場合は、費用を請求する場合がありますのでご注意ください

下水道O×クイズ ①× ②× ③× ④○ ⑤× ⑥○

特殊詐欺被害防止功勞 感謝状を贈呈

久慈警察署が大川目郵便局と小久慈郵便局に対し、特殊詐欺被害防止功勞の感謝状を贈呈しました。



感謝状を受け取る大粒来友和
大川目郵便局長(左)

5月28日、50代女性が400万円の送金手続きのために大川目郵便局に来局。高額な送金であったことから女性に事情を聞くと「親戚に生活費や病院代を送りたいが、難しいようなら帰る」と話し、送金理由の割に早々と諦める様子を不審に思い警察に通報しました。警察署員が女性に話を聞くと、警視庁の警察官を名乗る人物から「犯罪に巻き込まれている可能性があるため確認する」として送金を指示する電話があったこと、周りには言わないよう指示されていたことが判明。局員の積極的な声掛けと、的確な対応により特殊詐欺被害を未然に防ぎました。



感謝状を掲げる八木澤明宏
小久慈郵便局長(左)

7月10日、60代男性がキャッシュカードのロック解除を求めて小久慈郵便局に来局。八木澤局長が確認したところ、男性のキャッシュカードは通常通り利用できる状態で、事情を聞くと「LINEで給付金200万円が支給されると言われ、指定された場所にキャッシュカードを送った。相手から郵便局に行ってキャッシュカードのロックを解除するよう指示された」と話しました。八木澤局長は詐欺の可能性が高いことを男性に伝え、キャッシュカードの利用停止手続きを行い、特殊詐欺被害を未然に防ぎました。

空き家の適切な管理にご協力ください

INFO

図建設企画課 ☎52-2120



適切な管理が行われていない空き家が、防災や衛生、景観など住民の生活に影響を及ぼす要因となっています。所有者や管理者は適切な管理をお願いします。

市では管理のポイントや注意点を整理したガイドブックを、市役所の総合案内前と建設企画課、各市民センターに設置しています。ぜひ活用ください。

適切な管理のポイント

住民や通行人、周りの建物に影響する次の状態にないか。

① 屋根ふき材、雨どいなどの飛散やその恐れがある

② 門や塀、擁壁の倒壊やその恐れがある



令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。相続の問題や管理・売却について、事前に家族や親族と話し合っておきましょう。

長期入院や施設入居などで不在となるときに、管理する人を決めておきましょう。自分や親族で管理できない場合は、管理サービスを行う会社に頼む方法もあります。

空き家になる前から備えよう

③ 立木・枝などが繁茂している

④ 敷地内にごみが放置され、悪臭の発生や放火などの危険性がある

⑤ 窓ガラスの破損や玄関の無施錠により、不法侵入や放火を誘発する恐れがある

⑥ 害獣・害虫、排水などからの悪臭が発生している

障がい手当を知っていますか？現況届の提出も忘れずに

INFO

図社会福祉課 ☎52-2119 / 図山形福祉室 ☎72-2143

①特別児童扶養手当	身体または知的・精神が障がいの状態にある人（在宅・20歳未満）を養育している人に支給します
②障害児福祉手当	身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人（在宅・20歳未満）に支給します
③特別障害者手当	身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人（在宅・20歳以上）に支給します。要介護度の高い人などでも要件を満たす場合は、対象となる場合もあります
いずれも診断書などによる障がいや介護の程度の認定が必要です。施設に入所している場合は対象外となりますが、グループホームや有料老人ホームなど、支給対象となる施設もあります。詳しくは問い合わせてください	

障がいのある人やその家族の経済的負担を軽減するため、障がいの程度に応じた手当が支給されます。受給するには、世帯や所得など一定の要件があります。手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課に相談ください。

手当を受給している人は、世帯や所得の状況を確認するため、毎年1回現況届の提出

が必要です。提出がない場合は、続けて手当を受けることができません。対象者には、必要書類を送付しています。忘れずに期間内に手続きをしてください。

【受付】

▼日時…9月11日(金)平日9時～17時

▼会場…市役所社会福祉課、山形総合支所山形福祉室



9月は認知症月間 「伝えたい！わかりたい！認知症」



認知症への関心・理解を深めるため、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められています。これに合わせて、「伝えたい！わかりたい！認知症」をテーマとしたイベント等を開催します。認知症を自分ごととして考え、認知症と共に生きる地域をつくっていく機会にしませんか。どなたでも、気軽にご参加ください。

図地域包括支援センター ☎61-1557

○認知症とは？

認知症は、さまざまな原因によって脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、記憶や判断力等の認知機能が低下して日常生活に支障をきたす状態をいいます。高齢化が進み、認知症と診断される人が増加しています。早期に診断を受け、適切な治療をすることで、病気の進行を抑え、生活の質を維持することが可能です。「あれ、なんだか変だな」と感じた時が相談のタイミングです。かかりつけ医や専門医、地域包括支援センター等に相談しましょう。

認知症に備える研修会

主催・図NPO法人元気でらす縁 ☎66-8011

高齢化の進展に伴い、より多くの人の身近なものになる認知症。認知症になっても地域で暮らし続けるための講話や認知症の介護をする家族の想いを聞き、認知症を自分事として考え備える機会にしませんか。

▶日時…9月29日(火) 13時～15時

▶会場…総合福祉センター（福祉の村）大講堂

▶定員…100人程度（要申込・定員に達し次第、受付終了）

①講演「認知症とともに暮らす～本人も家族も自分らしく暮らし続けるために～」

講師…八戸学院大学短期大学部 柏葉 英美 教授

②話題提供「認知症介護家族の想い～話せる場所があること・その気づきと変化～」

話題提供者…認知症介護家族の会・縁の皆さん

市や地域における取り組み

●認知症サポーター養成講座…認知症への理解を深め、認知症の人や家族を守る応援者を養成しています。

●認知症安心ガイド…認知症の早期発見や進行状況に応じたサービス等をまとめた冊子を作成。地域包括支援センターの窓口等で配布しています。

●認知症高齢者等事前登録事業…行方不明になった場合の早期発見につなげるため、捜索に必要な情報を事前登録する取り組みです。詳細はQRコードからご確認ください。

●認知症カフェ・認知症家族会…認知症の当事者や介護をする家族等の交流の場。日時や会場は、毎月の「健康・暮らしのスケジュール」に掲載しています。

●認知症初期集中支援チーム…認知症に関する心配・困りごとに早期対応を目指して活動するチームです。詳細は15ページの「いきいきライフnews」に掲載しています。

○新しい認知症観

令和6年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、認知症施策推進基本計画の中で「新しい認知症観」が示されました。

これは「認知症になったら何もできなくなる」のではなく、「認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」というもので、認知症の人を単に支える対象と捉えず、一人一人が個性と能力を十分に発揮し希望と尊厳を持ちながら、共に支えあって生きることが重要とされています。

認知症普及啓発活動 in 図書館

図地域包括支援センター ☎61-1557

(1)『伝えたい！わかりたい！認知症』

～認知症と共に生きる～



▶日時…9月11日(金) 13時30分～16時30分

▶会場…情報交流センター YOMUNOSU 1階多目的室

▶備考…いずれも要申込。①～③の希望する部分のみの参加も可能です。それぞれ定員に達し次第、受付を終了します。

①講話「当事者の想い、自分らしく今を生きる」

13時30分～14時30分（定員30人）

認知症の当事者でいわて認知症希望大使を務める高橋ソノさんが、自身の経験を交えながら、認知症と共に希望を持って生きる大切さを語ります。

②ほっこりカフェ～認知症について話してみませんか～

14時30分～15時30分（定員15人）

ゆっくりお茶等を飲みながら、講話の感想や、認知症について一緒に話してみませんか。

③認知症に関する相談

15時30分～16時30分（定員9人：1人20分程度）

認知症地域支援推進員が、認知症の心配や、認知症の人との関わり方について相談に応じます。

認知症地域支援推進員とは…認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、社会参加や支援体制づくりに向けた取り組みを行っています。

(2) 企画展「もっと知ろう、認知症」

認知症に関する書籍やパネルの展示、パンフレットなどの配布を行います。

▶開催期間…9月1日(火)～9月30日(水)

▶会場…市立図書館（YOMUNOSU 2階・3階）



お囃子と音頭上げを披露する巽町組

秋まつり講演会

7月2日、久慈秋まつり講演会が久慈中学校で開催され、同校の生徒約480人が地域の伝統や祭りの魅力について学びました。講演では山車組のひとつ、に組の嵯峨崇さんが秋まつりの歴史や伝統行事に携わる自身の思いなどを紹介。久慈市の「秋まつり」を将来に継承するために一緒に考える機会にしてほしいと伝えました。巽町組はお囃子と音頭上げを披露。組頭の日形井勇人さんは「講演会を通じて一人でも多くの生徒が秋まつりに参加し、伝統行事を継承してほしいです」と語りました。



表彰状を掲げる多田所長（中央）

安全運転の取り組み表彰

7月10日、運転記録証明書を活用して安全運転・交通事故防止に努めた事業所を表彰する、「優秀安全運転事業所表彰」が久慈警察署で行われました。

1月から4月末の無事故・無違反率等が基準を満たした事業所を表彰するもので、市内では佐川急便(株)久慈営業所と北東北福山通運(株)久慈営業所が金賞を受賞。表彰を受けた佐川急便(株)久慈営業所の多田壽昭所長は「ドライバーへの対面点呼やコメンタリー運転の徹底が今回の受賞につながったと思います。これからも安全を最優先に運営していきます」と話しました。

キャリアオーケストラ見学者を募集

INFO

久慈地域キャリア教育実行委員会(企業立地課) ☎75-3891



昨年度のブースセッションの様子

キャリアオーケストラは、久慈地域の中学2年生を対象に行われる地域企業の合同職業講演会です。11月に市内の事業所等で行われる社会体験ウィークの事前学習に位置づけられており、さまざまな業種の「仕事」や「就労観」を聞くことで、自身のキャリアや将来必要とされる能力について考えるきっかけとなることが期待されています。

▼日時：10月1日(木) 13時15分～16時

▼会場：十文字チキンアンバーホール

申込はQRコードから、または電話で受け付けています。



▼時間：14時～15時30分
(1セッション30分×3回)

■ブースセッション見学

▼講師：若江 眞紀さん(株)キャリアリンク代表取締役

▼時間：13時15分～13時55分

■保護者向け講話(小ホール)

▼時間：13時15分～13時55分

▼講師：若江 眞紀さん(株)キャリアリンク代表取締役

地域企業や変化する教育・就労環境を知り、生徒たちの将来と一緒に考えていただく一助とすることを目的に、会場で保護者向け講話とブースセッション見学を実施します。

参加する生徒以外の保護者や地域の皆さんの見学も可能ですので、ぜひご参加ください。

保護者等の見学が可能です

知っていますか？認定地域クラブ活動制度

INFO

久慈市学校教育課 ☎52-2155



市では、部活動の地域展開に向けた持続可能なスポーツ・文化活動の環境作りとして、地域住民や団体が運営するクラブを市が認定し、支援する制度を設けています。詳しくは市HPを確認または問い合わせください。

認定地域クラブ活動のメリット

- ① 学校を通して生徒や保護者に情報提供・PRを実施します
- ② 市の体育施設や文化施設の利用に減免措置があります
- ③ 県大会以上の大会参加への補助があります
- ④ 認定地域クラブの活動の従事・指導を希望する教員の意向を踏まえ、兼業兼業の環境を整えます

クラブ立ち上げ・申請の3ステップ

①体制を整える

- ・代表者(運営の統括)と指導者を決めます
- ・生徒の安全管理や年間指導計画などの作成を行います

②必要書類を準備

- ・実施主体届出書(様式第1号)を記入します
- ※規約、役員名簿、加入生徒名簿を添付

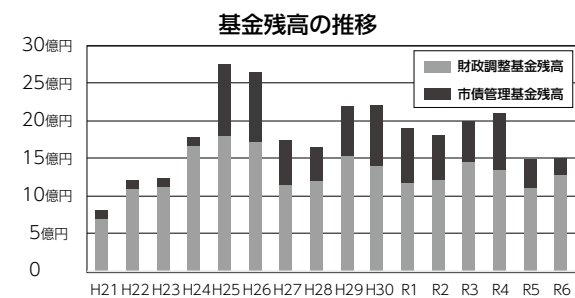
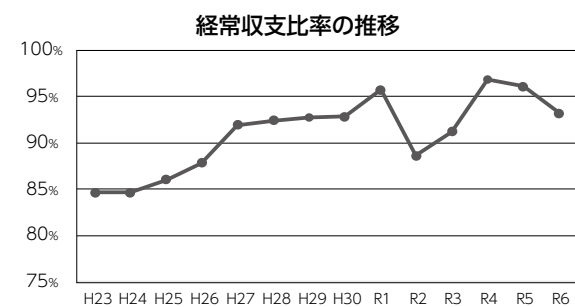
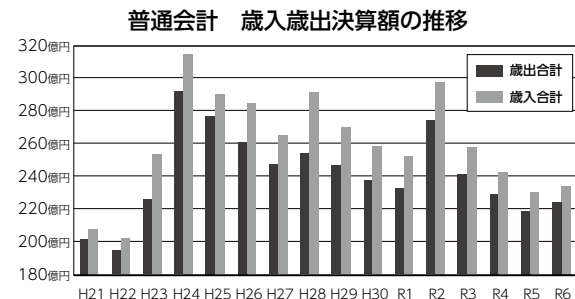
③申請・登録

- 必要書類を久慈市教育委員会に提出し、要件を満たしていれば登録完了です
- ※登録は年度ごと

久慈市の財政状況

市では、持続的な行政運営を見据え、収支均衡に向けた取り組みを進めています。近年の状況を踏まえた財政状況の見通しをお知らせします。 固財政課 ☎52-2113

市財政の現状



■予算規模

東日本大震災以前、市の予算規模は約200億円前後で推移していましたが、復興事業による増加を経て、台風災害や新型コロナウイルス感染症対策、物価高騰対策等により高止まりが続いています。近年は、久慈湊小学校移転改築事業や小屋畑川切替工事等の大型事業の実施に伴い再び予算規模が拡大しており、令和8年度は当初予算の時点で221億7,100万円となっています。

■経常収支

人件費や扶助費(乳幼児医療費、児童手当、生活保護等)、公債費(借入金の返済等)など、毎年度固定的に支出される費用を経常経費といい、経常的な歳入に対して経常経費が占める割合を経常収支比率といいます。市税の減少や物価高騰による経常経費の増加も重なり、市の経常収支比率は90%以上で高止まりしています。経常収支比率が高い水準となると、市の裁量で事業を展開するための政策的経費を確保できず、政策の自由度が低下するほか、公共施設の維持等にも支障が出るおそれがあります。

■基金残高

市の貯金にあたる基金の残高も減少傾向にあります。近年は、経常収支比率の上昇等により毎年6～7億円程度の基金を取り崩して予算編成を行っている状況です。令和7年度末の財政調整基金及び市債管理基金の合計残高は14億6,051万円となり、財政健全化に向けた取り組みが急務となっています。

今後の取り組み

市の現状は、新規事業の追加など、行政サービスの拡充に使える政策的経費の支出が困難な状況にあります。今後、持続的な行政運営に向けては、財政健全化による支出削減を進めるとともに、自主財源確保による収入増加に努め、「収支均衡」を目指していく必要があります。

市では、7つの財政健全化重点項目を定め、令和7～9年度の3年間で収支均衡を目指す取り組みを進めています。期間中の歳出削減・歳入確保の効果額5.5億円を目標としており、令和8年度当初予算編成時点の効果額は4.7億円となっています。

引き続き、持続的な行政運営に向けて財政健全化と自主財源確保の取り組みを進めていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

財政健全化重点項目の概要	効果額(目標)	効果額(R8時点)
事務事業経費の削減 予算編成過程における経常一般財源の削減	3.0億円	2.4億円
市有財産の売却・利活用、ふるさと納税等の強化 公共施設のネーミングライツを実施	1.0億円	0.02億円
使用料・手数料の見直し 使用料の見直しを実施、減免基準見直し検討	0.2億円	0.16億円
補助金・負担金の整理・合理化 団体運営補助金、イベント補助金等を圧縮	0.2億円	0.15億円
公共施設の整理・合理化 公共施設の廃止・民間移譲	0.5億円	0.15億円
職員人件費の抑制 時間外勤務手当の縮減	0.4億円	1.5億円
市債発行額の抑制 公共事業の圧縮により起債発行額を抑制	0.2億円	0.3億円



あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます

家族と記念撮影をする常造さん(中央)

日沢 常造 さん (小久慈町) 社会福祉の向上に貢献

7月27日に100歳の誕生日を迎えた日沢常造さん。中平市長が公民館を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。家族や地域の住民らと長寿を祝いました。

若い頃は長内町役場に勤務し、財政担当として昭和の大合併に携わった常造さん。長寿の秘訣を伺うと「しっかり食事を取ることです。ロイヤルゼリーやプロポリスを長年飲み続けていることも長生きの秘訣かもしれません」と教えてくれました。



News + (仮称) 下平トンネル安全祈願祭

7月15日、県が進める国道281号(仮称)下平トンネル築造工事の安全祈願祭が開催され、関係者らが工事の無事故・無災害を祈願しました。

同トンネルは総事業費42億円で、施工延長725m。令和9年度中の利用開始を見込んでいます。鉄入れを行った米内靖士県北広域振興局長は「交通の円滑化・安全性向上に加え、災害時の安定した交通機能の確保も実現したい」と期待を込めました。

久慈秋まつり期間中のバス運行

INFO 閩地域づくり振興課 ☎52-2116

日程	交通規制時間	交通規制区間	発着場所	停車しないバス停	岩手きずな号、久慈こはます。白樺号・スワロ、駅東口（川崎町側）に停車発着のバス乗降場は、つりの交通規制に伴い、9月に開催される久慈
17日(木)前夜祭	16:00~21:00	久慈駅前周辺※1	久慈駅東口(川崎町側)※2	本町久慈駅十八日町合同庁舎前やませ土風館銀行前	
18日(金)お通り	16:00~20:00	荒町交差点～長内橋交差点			
19日(土)中 日	14:00~17:30				
20日(日)お還り	14:00~18:00				

※1交通渋滞を考慮し、荒町交差点～長内橋交差点間で運行経路を変更します
※2久慈こはく号、岩手さずな号の発着場所は、岩手県北バス久慈営業所前です

路線名	運行日	発車地	発車時刻	到着地	到着時刻
新町線	17日(木)、18日(金)	高校前	16:45 発	久慈駅東口	16:52 着
日吉循環線	17日(木)、18日(金)	久慈駅東口	16:03 発	久慈駅東口	16:36 着
山根線	17日(木)、18日(金)	山根	15:20 発	久慈駅東口	16:16 着
		久慈駅東口(市内循環)	14:03 発 14:23 発	山根	14:54 着
		山根	15:20 発	久慈駅東口(市内循環)	15:57 着 16:16 着
		久慈駅東口	17:05 発	陸中野田	18:13 着
久慈海岸線	17日(木)、18日(金)	久慈駅東口	17:05 発	陸中野田	18:13 着
	19日(土)、20日(日)	小袖海岸	14:00 発	久慈駅東口	14:31 着
		久慈駅東口	18:55 発	陸中山形	19:37 着

非常時における道路通行規制

INFO 閩三陸国道事務所 ☎0193-71-1717

津波警報等発表時の規制区間

津波警報等発表時の規制

気象庁から大津波警報や津波警報が発表された場合、津波により浸水するおそれのある区間の通行を規制します。

■規制対象の道路・区間

▼三陸道：久慈北IC～久慈南IC、久慈IC・野田ICのオフランプ(出口通路)

▼国道45号：久慈北IC交差

通行規制の方法

津波警報：道路情報板や現地看板による周知

▼大津波警報：規制員の配置、遮断機降下等による規制

◆地震による規制

市内の観測点で震度5弱以上を観測した場合、施設点検のため通行規制を行います。(点検終了後規制解除)

▼規制対象の道路・区間：三陸道(野田IC～宿戸IC)

▼通行規制の方法：規制員の配置、遮断機降下等による規制

津波警報時

ここから通行止

現地看板の例(赤地に黒文字)

市民バスの運行内容改定に係る説明会を開催

INFO 閩地域づくり振興課 ☎52-2116

説明会の開催日程

日 時	会 場
9月4日(金) 10:30～	情報交流センター YOMUNOSU
9月4日(金) 13:30～	枝成沢公民館
9月4日(金) 15:30～	大川目市民センター
9月4日(金) 18:00～	山形市民センター
9月7日(月) 10:30～	長内市民センター
9月7日(月) 13:30～	小袖漁村センター
9月7日(月) 15:30～	久喜地区防災センター
9月9日(水) 10:30～	侍浜市民センター
9月9日(水) 13:30～	夏井農村地域交流館(川代地区交流館)
9月9日(水) 15:30～	夏井市民センター
9月11日(金) 10:30～	小久慈市民センター
9月11日(金) 13:30～	山根市民センター
9月11日(金) 15:30～	根井青少年会館

令和8年10月1日から市民バス(デマンドタクシーを含む)の運行内容が改定となります。改定に伴い、各地区で説明会を開催します。最寄りの会場に参加できない場合は、他の会場に参加することも可能です。改定後の時刻表を説明会で配布しますので、皆さまの参加をお願いします。

▼市民バス：侍浜線、新町線、日吉循環線、山根線、久慈海岸線、山形線

▼デマンドタクシー：津内口、根井、川代

主な改定内容

- ①デマンドタクシーを含む全路線の市日限定便(休日の3と8の付く日に運行)の廃止
- ②デマンドタクシーの停留所「消防署前」経由を「長内ショッピングセンター前」経由に変更
- ③運賃の値上げ(現行の2割または、一部の路線で2割を超える値上げ)

※定期券割引、障害者割引、小児運賃は継続します

二十歳のつどい実行委員を募集

INFO 閩生涯学習課 ☎52-2156

二十歳のつどい実行委員

令和9年1月10日に開催する、令和8年度久慈市二十歳のつどいの実行委員を募集します。

一生に一度の思い出を自分たちで作り上げてみませんか。

令和7年度二十歳のつどい実行委員

実行委員応募資格：①平成18年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人 ②二十歳のつどい当日に参加できる人

▼活動内容：①記念行事の企画(土日や夜間に開催予定の実行委員会やグループラインなどで話し合います) ②当日の運営(二十歳代表者あいさつ、記念行事の司会など)

▼応募方法：電話で申し込み

▼一次締め切り：9月11日(金)

締め切り後も随時受付

格闘技を通じ久慈市を発信

扇久保選手を久慈市PRアンバサダーに委嘱

7月19日、久慈市マリンアリーナ sponsored by 宮城建設で市出身の総合格闘家・扇久保博正選手と地元後援会が主催する格闘イベント「おぎちゃんフリーファイト」が開催され、選手たちが熱戦を繰り広げました。

このイベントに合わせて、「久慈市の広告塔」としてPR活動等を行う市PRアンバサダーの任命式が行われ、中平市長から扇久保選手に委嘱状とタスキが手渡されました。アンバサダー第一号として

任命を受けた扇久保選手は「任命いただき大変光栄。格闘技を通じて、久慈市を盛り上げていきたいです」と意気込みを語りました。

委嘱状を受け取る扇久保選手。(右)

My life
in Kuji

ギムハニ・ミレイ・ペッターワドゥ さん

オンタリオ州・27歳／久慈小、久慈湊小、夏井小、平山小、侍浜小、山形小、久慈中、山形中を担当

印象に残るあの景色

久慈に来てちょうど1年経ちいろいろな場所へ行きましたが、中でも一番印象に残っているのが三陸みちのく潮風トレイル、田野畑の「鵜の巣断崖」です。真っ青な海に広がる砂浜。急な坂を下って海辺に着いたときの達成感や、トンネルに向かって登り、振り返ったときに見える海岸と崖の絶景。そして、汗だくで暑いはずなのに、そよ風が気持ちよく吹き抜けていく感覚。終始、岩や崖を登りながら、まるで登山者になったような気分が満喫しました。

初心者なので、険しく厳しいところも沢山ありましたが、一緒に歩いた仲間たちの応援と支えのおかげで景色を楽しみながら諦めずに歩き切れたのは、今でも忘れられません。家族とのテレビ電話で写真を見せたら、みんな目を輝かせて「Wooooow！今度、日本に遊びに行くときは絶対そこに行きたい！」の連発でした。それまでに、もっと体力を鍛えなければならないですね(笑)。また機会があれば、もっと別のトレイルにも挑戦してみたいです。

市民

センター だより

大川目市民センター
☎55-3250



大川目市民センター事業紹介

市民センター夏合宿

防災教育や地元再発見等を目的に、大川目市民センターで一泊二日の夏合宿を実施しました。

1日目は、雨天のため久慈川の生物観察ができず、体育館でボッチャの試合を行いました。接戦が繰り広げられ大変盛り上がりました。昼食は、大川目町でとれたジャガイモのふかしと大川目町産のお米を使ったおにぎり。午後は、ペットボトルを使用しての防災講座を行い、防災知識の向上を図りました。夕食はみんなでバーベキューを楽しみ、夕食後はナニヤドヤラ体験をして、郷土芸能を学びました。

2日目は、元地域おこし協力隊の山下竜司さんに講師をお願いして「オリジナルうちわとオリジナル風鈴づくり」を実施し、子どもたちはそれぞれの個性あふれる世界に一つだけのうちわや風鈴を制作しました。

この夏合宿での体験が未来の大川目町につながる担い手の一助となれば幸いです。ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。

協力隊
つうしん

松井 淳二 さん

(まつい・じゅんじ 62歳)

令和6年7月着任。京都府出身。狩猟やガイド、アウトドアイベントの企画に取り組む。



昨年度開催した第1回久慈カブミーティング

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。



平庭高原でカブミーティングを開催します！

協力隊の松井です。今年も全国のスーパーカブ愛好者が集う「第2回久慈カブミーティング」を開催します。

日時は9月22日（火・国民の祝日）午前10時から正午まで、会場は久慈市山形町の平庭中継基地駐車場です。昨年は県内外から約160台のバイクが集まり、多くのライダー同士の交流や地域との触れ合いが生まれました。今年はカブシリーズだけでなく、その他のバイクでの参加や見学も歓迎します。当日は飲食や物販などの出店も予定しており、バイクに興味のある方はもちろん、ご家族や地域の皆さんにも楽しんでいただける内容です。久慈の魅力や平庭高原の自然を多くの方に知っていただく機会となれば幸いです。

市内外からお越しの皆さんを温かくお迎えしたいと思いますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。詳しくは久慈カブミーティング公式ホームページをご覧ください。



みんなの広場

きらり 人輝く

久慈地域のニュースを届ける
岩手日報久慈支局の記者

久慈地域の魅力を発信します！

4月から岩手日報の久慈支局に勤務し、久慈地域のニュースを全国に届けている大和田さん。記者になったきっかけや久慈市の印象、仕事で大切にしていることなどを伺いました。

■記者になったきっかけ

学生時代に取材を受ける機会が何度かあり、記者の仕事について尋ねるうちに興味を持ちました。様々な人や場所に出会える仕事で、特にスポーツに関わることができ、可能性に魅力を感じて記者になりました。

■仕事について

取材させていただいた人の思いや言葉が真すぐに伝わるような記事を書くことを大切にしています。久慈支局に着任する前は、スポーツ部門を担当し、全国大会やメジャーリーグの大谷翔平選手、菊池雄星選手の取材をしました。

今の部署では、ローカルで読者を意識しやすい取材が多いので、久慈地域の魅力をたくさん発信できるよう頑張ります。

■久慈の印象

最近は「やませ」を肌で感じ、涼しさに驚いています。前任地の盛岡市や大学時代に猛暑日のなか毎日のように野球をして過ごした新潟市と比べて、久慈市は涼しく過ごしやすいです。おいしいお店が多く、いつも行く場所に迷っていますので、皆さまのオススメのお店やメニューを教えてください。

■久慈の皆さんへ

久慈支局に着任してから4カ月、まだまだ知らないことばかりです。もっと多くの魅力を発見できるように取材をしたいですし、皆さまからも「取材に来てほしい!」「こんなイベントがあるよ!」など、たくさんアピールしていただきたいです。インタビューへのご協力もよろしくお願いします。



Name
大和田 健人 さん
おおわだ たけと（旭町・25歳）

Profile
岩手日報久慈支局 記者
大船渡市出身

いきいき
キッチン

かつおのだし茶漬け

今月の担当：久慈2地区食生活改善推進員

POINT 最初は漬け丼、途中からだし茶漬けとして、1杯で2通りの味わいを楽しめます。

■材料：2人分【1人分…419kcal/食塩相当量…2.1g】

かつおのたたき・・・10切	ご飯・・・・・・・・300g	みそ・・・・・・・・大さじ1 みりん・・・・・・・・大さじ1 酒・・・・・・・・大さじ1 すり白ごま・・・大さじ1 水・・・・・・・・大さじ1/2
キュウリ・・・1本(100g)	湯(だし汁用)・・・300ml	
うま味調味料・・・5ふり	和風だしの素(だし汁用)A	
長ネギ・・・・・・5cm程度	・・・・・・・・小さじ1・1/2	

- 耐熱容器にAの調味料を混ぜ合わせ、ラップをせず電子レンジ(500W)で30秒加熱した後、粗熱を取り20分程度冷蔵庫で冷やす。
- キュウリは薄切りにし、うま味調味料をふってもむ。長ネギは白髪ネギにする。余ったネギの芯の部分はみじん切りにし、①に加えつけだれにする。
- つけだれに、かつおのたたきと水気を切ったキュウリを絡める。
- 器にご飯を盛り、③のかつおとキュウリを並べ、白髪ネギをのせる。
- 耐熱容器に和風だしの素を入れ、湯を注いでだし汁を作る。



お知らせ 久慈眼科クリニックが診療を再開しました

休診していた久慈眼科クリニックは診療を再開しています。受付時間と休診日は次のとおりです。これまで通院していた人は、継続して診療できますので問い合わせください。

▶受付時間…9時～11時30分、13時30分～17時（土曜は16時まで）

▶休診日…木曜・日曜・祝日

▶連絡先電話番号…☎ 61-1530

固保健推進課 ☎ 61-3315

お知らせ 市議会 9月定例会議の予定

▶本会議…9月3日（木）▶一般質問…9月8日（火）、10日（木）▶常任委員会…9月11日（金）、14日（月）、15日（火）▶決算特別委員会…9月24日（木）、25日（金）、28日（月）▶本会議…9月30日（水）※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継をしています

固議会事務局 ☎ 52-2188

募集 産業まつり市民青空市 出展者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。

▶日時…10月10日（土）10時～16時、11日（日）10時～15時

▶会場…アンバーホール裏駐車場

▶販売スペース…テント1張の半分 約5.4m×1.8m

▶申込期限…9月11日（金）

※希望が多い場合は抽選により決定

固農政課 ☎ 52-2121

募集 権利擁護セミナー 身寄りなし問題に挑む

身寄りのない人の暮らしや支援のあり方を考え、地域で支える仕組み作りを一緒に考えませんか。

▶日時…8月27日（木）10時～11時30分

▶会場…総合福祉センター

▶講師…身寄りなし問題研究会 代表 須貝秀昭氏

▶申込締切…8月21日（金）

▶申込方法…QRコードから申込

固久慈市社会福祉協議会☎ 61-3741

募集 盛岡いのちの電話 ボランティア養成講座

自殺予防を目的とした電話相談活動を行う盛岡いのちの電話では、電話ボランティア養成講座を開催します。詳しくは、HPをご確認ください。

▶開講期間…9月12日（土）～11月28日（土）（全10回）

▶会場…岩手県民会館 ほか

▶申込締切…9月11日（金）

固盛岡いのちの電話事務局 ☎ 019-652-4162

お知らせ いわて認知症電話相談

岩手県高齢者総合支援センターでは、認知症で悩む人のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。

▶受付時間…月～金曜 9時～17時

▶相談料…無料

▶相談用電話番号（通話料無料・秘密厳守）…☎ 0120-300-340

固岩手県高齢者総合支援センター ☎ 019-625-011

募集 共生社会に向けた 映画上映会を開催

さまざまな障害を抱える人が地域社会に参加し自分らしく生活していく共生社会づくりの取り組みの一環として、精神障害をテーマとした短編映画の上映会を行います。参加者による懇談会、アンデス音楽のミニ演奏会も開催します。

▶日時…9月24日（木）13時～（13時30分上映開始）

▶会場…総合福祉センター 講堂

▶上映作品…「ふたり」～あなたという光～

▶参加費…無料

▶申込方法…QRコードから申込

固岩手県精神保健福祉連合会 ☎ 019-637-7600

募集 医療的ケア児 市民公開講座

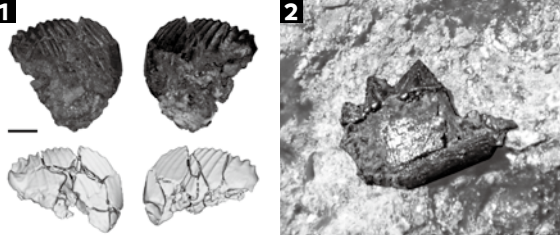
医療的ケア児等について理解を深める取り組みの一環として、市民公開講座を開催します。実践報告や公演に加え、体験コーナーやパネル展示も行われます。詳しくは、HPをご確認ください。

▶日時…9月25日（金）13時30分～15時30分、26日（土）10時30分～15時30分

▶会場…キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1）

固岩手県医療的ケア児センター ☎ 019-611-0610

News+ 県内初！中生代の哺乳類化石を発表



1／多丘歯類の歯化石と三次元復元画像 2／真獣類の顎化石（化石部分を強調して表示）

7月17日、東京都新宿区の早稲田大学早稲田キャンパスで記者会見が開催され、久慈琥珀博物館と早稲田大学、福井県立大学などのチームが市内の久慈層群玉川層から発見された哺乳類化石に関する研究発表を行いました。

今回発表された化石は、2018年に発見された植物を主食とする絶滅哺乳類である「多丘歯類」の歯化石と、2025年に発見された現生哺乳類の祖先に近い「真獣類」の顎化石の2点。哺乳類の進化等を知る上でも重要な資料とされ、中生代の哺乳類化石の報告は県内では初となります。

発表された化石2点は、久慈琥珀博物館で10月27日まで展示される予定です。

○休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時30分～12時30分（12時受付終了）

当番日	当番医	☎	当番薬局（受付時間）	☎	当番薬局（受付時間）	☎
6日（日）	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888		
13日（日）	しろと内科循環器科クリニック	61-3330	及川薬局田家町店（8:30～12:30）	61-3010	キング薬局（9:00～17:00）	61-1360
20日（日）	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局（9:00～17:00）	61-1360		
21日（月）	おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	ホソタ薬局（8:30～12:30）	53-1193	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888
22日（火）	金子クリニック	61-1005	アサヒ薬局久慈店（8:30～12:30）	75-3322	みどり薬局（9:00～17:00）	61-3911
23日（水）	おのでら耳鼻咽喉科クリニック	61-3387	サンケア薬局長内店（8:30～12:30）	61-3300	みどり薬局（9:00～17:00）	61-3911
27日（日）	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店（9:00～17:00）	61-1888		

○暮らしの相談／介護・福祉の仕事相談／年金相談

	名 称	相談員・備考	日 時	会 場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※8月20日（水）9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	3日（木）10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	17日（木）10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	25日（金）10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日12時までに予約	16日（木）10:00～16:00	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 山崎 哲雄 弁護士	24日（木）10:00～15:00		
	行政相談	行政相談員	8日（火）13:30～15:30	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター	岩手県 福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			9日（水）9:30～11:00 16日（水）9:30～11:00	ハローワーク久慈	
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	3日（木）10:30～16:00 17日（木）10:30～16:00	十文字チキン アンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

○健康相談・検査

	名 称・内 容	日 時		会 場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	16 日(水)	10:00～15:00	こはくのまちの保健室 (しあわせSUN)	☎ 53-2580
	てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	11 日(金)	13:30～15:00	元気でらす縁	☎ 66-8011
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	25 日(金)	13:30～15:00		
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜	13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日	9:00～12:00	こころとからだの 相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	9 日(水)	9:00～11:00	防災センター	保健推進課 ☎ 61-3315
		12 日(土)	9:30～12:00 13:30～15:30	久慈ショッピング センター	
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	9 日(水)	完全予約制	久慈医師会 (市役所分庁舎 2 階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
		30 日(水)			
	フリースペース(ひきこもりがちな方やその家族の集いの場) 初回利用時は予約が必要です	28 日(月)	14:00～15:30	久慈保健所 (久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	8 日(火)	14:00～16:00		
要予約	骨髄バンク登録	8 日(火)	14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	24 日(木)	10:00～11:30		
	こころサロン(自死遺族交流会)	28 日(月)	13:30～15:00		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します			

募集 八戸南部家当主に
よる歴史講座を開催



「殿が語る 南部氏の誕生から八戸藩成立と久慈の歴史」と題し、八戸藩南部家 16 代当主である南部光隆氏による連続歴史講座を開催します。1 回のみでの参加も可能です。講座の内容・詳細は HP をご確認ください。

開催日	会場
9月21日(月)	情報交流センター YOMUNOSU
10月17日(土)	道の駅くじやませ土風館
11月1日(日)	
1月10日(日)	

▶時間…いずれも 14 時～ 16 時
▶講師…南部光隆氏（八戸藩南部家 16 代当主）
▶定員・参加料… 30 人・無料
▶申込期限…開催前日まで
☎ 北さんりく創研 ☎ 53-3808

募集 こころの健康講座
参加者を募集



悩みを持つ人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげるゲートキーパー。自殺対策の知識や話の聞き方、セルフケア等を学ぶこころの健康講座を開催します。
▶日時…9月8日(火) 13時30分～15時
▶会場…元気の泉
▶定員…30 人（先着）
▶内容…こころの健康、ゲートキーパー、セルフケア
▶申込期限…8 月 31 日(月)
▶申込方法…QR コードから、または電話で受け付けます
☎ 保健推進課 ☎ 61-3316

募集 おでかけ i- サポ開催



結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i- サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。
▶日時…9 月 6 日(日)、26 日(土) いずれも 12 時～ 15 時
▶会場…中央市民センター
▶対象者…20 歳以上の人
☎ i- サポ宮古 ☎ 0193-65-7222

募集 久慈市奨学金・九戸地方育
英会奨学金の奨学生を募集

令和 9 年度奨学生を募集します。詳しくは問い合わせください。
▶受付期間…9 月 1 日(火)～ 10 月 9 日(金)（両奨学金共通）
■久慈市奨学金
▶奨学金の種類…貸与型（無利子）
▶応募資格…市内に住所を有し、高校、大学等（短大、専門学校含む）に進学希望または在学中の人
▶奨学金月額…①高校生：2 万円 ②大学生：3 万円または 5 万円
■九戸地方育英会奨学金
▶奨学金の種類…貸与型（無利子）
▶応募資格…久慈広域 4 市町村内に本籍または住所がある、大学等（短大、専門学校含む）の進学希望者
▶奨学金月額…3 万円または 5 万円
▶入学一時金…5 万円または 10 万円（希望者のみ初回限り）
☎ 教育総務課 ☎ 52-2154

募集 遠藤 K 奨学財団
の奨学生を募集



奨学生を募集しています。詳しくは、HP をご確認ください。
▶奨学金の種類…給付型
▶奨学金月額…3 万円
▶人数…10 人程度（書類選考）
▶申込期限…11 月 13 日(金)
☎ 公財）遠藤 K 奨学財団事務局 ☎ 090-4883-3199

募集 発達支援研修会
参加者を募集



ことばの発達や毎日の生活で行うことばがけや関わり方を学ぶ研修会を開催します。
▶日時…9 月 5 日(土) 10 時～11 時 30 分
▶会場…元気の泉 多目的ホール
▶講師…県立療育センター言語聴覚士
▶対象…① 2 歳～就学前の子どもがいる保護者・家族②子育て支援関係者
▶定員・参加料…30 人・無料
▶申込期限…9 月 2 日(火)
▶申込方法…QR コードから、または電話で受け付けます
☎ こども家庭センター ☎ 66-8288

募集 県立大学公開講座
受講生を募集



どなたでも受講可能（要申込）な公開講座です。講座の詳細や申込方法は、HP をご確認ください。
▶日時…9 月 26 日(土) 13 時～16 時 20 分
▶会場…十文字チキンアンバーホール
▶受講料…無料
☎ 岩手県立大学 研究・地域連携室 ☎ 019-694-3330

募集 やりたいをカタチにする
創業スクールを開催



「ビジネスコンセプトを考える」をテーマに、なりわい起業の始め方、事業が長く続く成功の極意について学べるスクールを開催します。
▶日時…8月25日(火) 13時～17時
▶会場…情報交流センターYOMUNOSU
▶講師…株式会社スリーデイズ代表取締役 伊藤理恵氏
▶対象者…起業間もない人、これから起業を考えている人
▶定員・参加料…15人(先着)・無料
▶申込期限…8 月 20 日(木)
☎ 久慈商工会議所 ☎ 52-1000

募集 「やってみたい」を形に
起業ワークショップ開催



起業家トークや対話型ワークショップを通じて、自分の価値観や理想の姿を整理し、「やってみたいこと」や次の一步を考えます。
▶日時…9月13日(日) 13時30分～16時
▶会場…情報交流センターYOMUNOSU
▶定員・参加費…20人(先着)・無料
▶対象者…県内で起業等を志向し、次のいずれかに該当する人
①大学生
② 39 歳以下の男性（受講申込時点）
③女性
▶申込期限…開催 1 週間前まで
▶申込…QR コードから、または運営団体の(株)イノベーションラボ岩手（☎ 019-656-1887/ Mail info@iliwate.co.jp）まで
☎ 県 商工労働観光部 経営支援課 ☎ 019-629-5544

お知らせ 福祉・介護のお仕事
就職相談会

求人票ではわからないことを直接施設担当者に聞き、資格や経験を活かした相談ができます。未経験者の相談コーナーもあります。履歴書不要、平服でご参加ください。
▶日時…9 月 4 日(金) 13 時～ 15 時
▶会場…総合福祉センター
▶対象…福祉、介護の仕事に関心のある人
☎ 岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
☎ ハローワーク久慈 ☎ 53-3374

お知らせ 介護のしごと再就職
支援講座・介護カフェ

介護業界の現状や介護技術を確認することができます。動きやすい服装で、飲み物と筆記用具を持参してください。
▶日時…8月28日(金) 12時30分～17時
▶会場…総合福祉センター
▶対象…介護の有資格者、従事した経験のある人
※資格・従事経験がない場合は、電話で問い合わせください
☎ 岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203

お知らせ ハローワーク久慈
公式 LINE 活用を



LINE で最新求人やイベント、職業訓練情報が簡単に確認できますので、仕事探しにご活用ください。QR コードから登録できます。
☎ ハローワーク久慈 ☎ 53-3374

6 月のデータ

■人口と世帯数（6 月 30 日現在）
※（ ）内は前月比
○人 □… 30,145 人 （ -52）
男… 14,559 人 （ -17）
女… 15,586 人 （ -35）
○世 帯… 15,96 世帯 （ -13）
■事故・事件などの状況
※（ ）内は、1 月からの累計/前年同期比
○火災
発生件数… 1 件 （ 9 / +1）
死傷者数… 1 人 （ 3 / +1）

○救急活動
出動件数… 126 件 （ 729/ -30）
・交通事故… 5 件 （ 25/ +5）
・急 病… 92 件 （ 515/ +12）
・そ の 他… 29 件 （ 189/ -47）

○交通事故など
発生件数… 34 件 （ 261/ +29）
・人身事故… 0 件 （ 9/ +2）
・物損事故… 34 件 （ 252/ +27）
死 亡 者… 0 人 （ 0/ ±0）
負 傷 者… 0 人 （ 9/ +2）
飲酒運転検挙者… 0 人 （ 3/ -1）

○犯罪状況など
総数…4 件 （ 20/ -6）
うち空き巣被害… 0 件

■ごみの状況(単位ト) ※（ ）内は前年度比

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	921 (+20)	2,690 (-55)
うち可燃ごみ	822 (+33)	2,361 (-35)
うち不燃ごみ	37 (-4)	132 (±0)
うち資源物	62 (-9)	197 (-20)
一人一日当たり	1,019㍑ (+43㍑)	

税などの納期（9 月）

固定資産税(3期)	9月30日(水)
国民健康保険税(3期)	9月30日(水)
後期高齢者医療保険料(3期)	9月30日(水)
学校給食費(5期)	9月28日(月)

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

8 月のお知らせ

休診（お盆休み）

8/13日(木)~16日(日)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科
アレルギー科

ちだ医院

久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります

筋膜リリース気功整体
マッサージオリエンタル

予約制

初めての方、お試し価格実施中！

ネット予約可能です

久慈市中央4-13
TEL090-3472-3174
駐車場あり

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所

(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理

破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

全メーカー
大丈夫です。

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央 1-30
(宇 部 龍 一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・門前館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

お知らせ J R 八 戸 線 一部運休のお知らせ

八戸線では昼間集中工事を実施するため一部の列車を運休します。運休する列車の代行輸送は実施しません。詳しくはHPをご確認ください。
▶実施期間…9月15日(火)～17日(水)、11月4日(火)～5日(水)

	発 駅	発時刻→着時刻	着 駅
下り	鮫	9:50→11:10	久 慈
	八 戸	12:24→14:09	
		14:25→16:09	
上り	久 慈	9:16→10:38	鮫
		11:11→12:55	八 戸
		13:03→14:45	

関JR東日本お問合せセンター ☎050-2016-1600

お知らせ 市 営 住 宅 の 入 居 者 募 集

住宅名	戸数	家賃 (月額)
新川井団地	3	17,500～26,400円
侍浜団地	1	17,300～25,800円
うべ団地	1	17,900～26,600円

▶申込期限…8月31日(月)
関建設企画課建築係 ☎ 52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129

お知らせ 家庭での食中毒を防止しましょう

夏は、食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の消費期限確認や保存方法、十分な加熱などに注意して家庭での食中毒を防ぎましょう。
関岩手県食品衛生協会久慈支会 ☎52-8922

お知らせ 未受領のおこめ券 受け取りはお早めに

市では、令和8年1月31日現在で住民基本台帳に登録されている世帯の世帯主宛てに、「おこめ券」を送付しました。配達時に不在などの理由で、未受領となっているおこめ券は、農政課で保管していますので、受け取りをお願いします。お盆期間の受け取り、家族や親戚による代理受け取りも可能です。詳しくは、市HPをご確認ください。**本事業で配布したおこめ券は9月30日が使用期限となりますので、ご注意ください。**
▶受取場所…農政課 (市役所2階)
▶受付時間…8時30分～17時15分 (土・日・祝日を除く)
▶受取期限…9月30日(水)

受け取りに必要なもの
・来庁者の身分証明書 (マイナンバーカード・運転免許証など住所を確認できるもの)
・受領書兼委任状 (※配達先世帯以外の人を受け取る場合のみ。様式は市HPに掲載)

関農政課 ☎ 52-2121

お知らせ 森林の土地取得時は届け出が必要です

個人・法人に関わらず、売買のほか相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合は、90日以内に所有者届出が必要です。
なお、国土利用計画法に基づく届け出をした場合は不要となります。
関林業水産課 ☎ 52-2122

お知らせ ランドセルなど 学用品の無償配布

市内在住の子どもがいる家庭に、学用品を無償配布します。配布数など詳細は、市HPをご確認ください。
▶配布用品…おさがりランドセル、鍵盤ハーモニカ、リコーダー
▶配布場所…こども家庭センター (元気の泉)
▶申込方法…電話申込 (先着順)
関こども家庭センター ☎ 66-8282

お知らせ 国税システム更改 e-Taxの利用一時停止

9月24日に国税システムが更改されるに伴い、税務署に提出する紙の申告書、届出書及び納付書等の各様式が変更されます。
また、移行作業により、次の停止期間中はe-Tax(イータックス)が利用できなくなりますのでご注意ください。詳細はHPをご確認ください。
▶停止期間…9月19日(土)0時～24日(水)8時30分、26日(土)終日
関久慈税務署 ☎ 53-4161

お知らせ システム更改に伴い eLTAXの利用一時停止

地方税の手続きを電子的に行うeLTAX(エルタックス)が、システム更改に伴い一時停止されます。
次の停止期間中は電子申告や電子納付などの手続きができませんのでご注意ください。
▶停止期間…9月19日(土)0時～24日(水)8時30分
関税務課 ☎ 52-2114

お知らせ 久慈市戦没者追悼式

戦没者に追悼の意を捧げ、恒久平和を祈念する追悼式を開催します。どなたでも参加できます。
▶日時…8月26日(水) 11時～
▶会場…久慈グランドホテル
関社会福祉課 ☎ 52-2119

お知らせ まるっと元気健康塾 第3回を開催します

9月の開催予定は表のとおりです。申込み団体以外の人への参加、興味のある回だけの参加も可能です。保健推進課にお申し込みください。

会場 (申込み団体)	日時
川 貫 公 民 館 (川貫女性部)	3日(水)11時～
山形老人福祉センター	24日(水)10時～
岩 瀬 張 公 民 館 (つくし会)	29日(火)10時～
侍 浜 市 民 セ ン タ ー	29日(火)14時～

会場 (申込み団体)	日時
枝 成 沢 公 民 館 (くんのこサークル)	7日(月)10時～
田 高 公 民 館 (ねむの木)	15日(火)14時～
元木沢防災センター (もりもり会)	16日(水)10時～

講話「お口の元気は全身の元気！丈夫なお口を保つには」

会場 (申込み団体)	日時
岩 瀬 張 公 民 館 (パンジーの会)	28日(月)10時～

関保健推進課 ☎ 61-3316

お知らせ ひとり親家庭のための出張個別相談会

進学に伴う子どもの学費、養育費、生活費など、ひとり親家庭の人を対象に県の母子・父子自立支援員が相談に応じる相談会を実施します。
▶日時…8月20日(水)10時～12時、13時～15時 (事前申込不要)
▶会場…元気の泉相談室1
▶対象…ひとり親家庭の人 (母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)
▶費用…無料
関県北広域振興局 保健福祉環境部 ☎ 53-4982

お知らせ 岩手県救急安心センター IP 電話等利用時の連絡先

岩手県救急安心センター(短縮ダイヤル：#7119)は、急な病気やケガをした場合などに、「救急車を呼ぶべきか」、「今すぐに病院に行くべきか」を専門の相談員に相談できる電話窓口です。
短縮ダイヤルが利用できないIP回線電話やダイヤル電話からは、☎ 019-656-1774 に発信してください。(IP回線電話は、ひかり電話や050番から始まる電話など、電話回線ではなく、インターネット回線を使って音声通話を行うサービスです)
関県 医療政策室 ☎ 019-629-5492

教育委員会議の予定
関教育総務課 ☎ 52-2154
▶日時…9月29日(火)15時30分～
▶会場…車庫棟会議室1
※どなたでも傍聴可能です

おめでた おくやみ 7/1～7/31 届け出分(敬称略) ♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

水まわりから下水道、浄化槽、エアコンまで すまいの安心をサポート

各種クレジット、QR決済使えます
リフォームローン取扱中

久慈市上下水道工事業/地盤調査・地盤改良工事

株式会社 共進設備 久慈市湊町22-47-10 ☎0194-53-4733

建築・建設資材の総合商社
～快適な住まいづくりを提案します～

株式会社 ヤマイチ

RS リフォームスタジアム

〒028-0041 久慈市長内町21-50-1
TEL 0194-52-1010
FAX 0194-52-1303
フリーダイヤル 0120-1010-59

屋根・外壁・雨樋 お気軽に相談下さい!

☎53-4141 (有)高山鋳金工業

無料点検・見積り致します

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日 (病児保育室(そらまめを併設。))

久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

臨時休診 8/28(金) 9/8(火) 午後休診 9/7(月)

まちの水道屋さん

久慈市西の沢6-1-49

ウエヤマ水道工業(有) TEL 0194-53-0778

高齢者デイサービス開所 見学・一日無料体験 随時受付中

ひまわり

TEL 0194-66-7666 久慈市長内町21-2

令和8～9年度一般社団法人久慈市体育協会新役員体制スタート！

去る６月２１日、令和８年度一般社団法人久慈市体育協会通常総会が久慈市マリナアリーナにおいて開催され、下記のとおり新役員が選任されました。また、当法人の名称について来る１０月１２日から「一般社団法人久慈市スポーツ協会」に変更することを決議いたしました。なお、同日の理事会において、松本理事が代表理事に再任され新役員体制がスタートしました。詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。



松本会長

役 職	氏 名	所 属 等	役 職	氏 名	所 属 等
会 長	松本 和憲	河北体育協会	理 事	南野 米蔵	久慈市ゲートボール協会
				谷地 裕貴	久慈市サッカー協会
副会長	下斗米 守	山形地区体育協会		福田 巖	久慈市バドミントン協会
	中森 健二	久慈市相撲協会		大家 千香子	久慈市空手協会
	西川 一弘	夏井町体育協会		山崎 正人	宇部町体育協会
専務理事	米澤 喜三	久慈市体育協会事務局	監 事	久慈 清悦	久慈市卓球協会
常務理事	城内 治	久慈市バスケットボール協会		鈴木 潔	久慈市剣道協会

■久慈市民プールご利用案内

★開設プール	★開設期間	★休場日
侍浜地区プール	6月16日～9月15日	毎週月曜日（全プール、祝日の時は翌日）
大川目地区プール	7月1日～8月30日	

※小久慈地区プールは、濾過器ポンプが故障し、使用不能となったため、全期間休場することになりました。

★開場時間	★利用料金（1人1回あたり）
1回目 9：00～11：30	一般 270円 ※乳幼児の付添い入場も、料金がかかります。
2回目 12：00～14：30	高校生 190円
3回目 15：00～17：30	中学生 130円
（毎回入れ替え制です。）	小学生/幼児 70円 ※幼児のみの入場はできません。
	乳児(1歳未満) 無料

◆その他

- ・利用上のきまりを守ってご利用ください。
- ・水温など、開場基準を満たさない場合、利用を休止いたします。（気温と水温の合計が65℃を超える間は、利用を休止いたします）
- ・悪天候等により、利用や受付を一時休止する場合があります。
- ・遊泳中も熱中症になる危険性があります。適切な水分・塩分補給を心がけてください。
- ・プール熱等の感染症予防のため、水泳帽、ゴーグルの貸し出しは行いません。また、タオル等の共用は避けてください。
- ・盗難防止のため、荷物はコインロッカーを施錠して保管してください。

★電話 侍浜プール64-1920 大川目プール63-1600 マリンアリーナ61-3353

■第21回久慈市民体育大会結果

★柔道競技（4月26日）
三船十段記念館柔道場
第1位 種市中学校A
第2位 久慈中学校A
第3位 長内中学校
第3位 野田中学校

★ママさんバレーボール競技（5月10日）

久慈市マリンアリーナ
第1位 河北体育協会
第2位 大川目町体育協会
第3位 長内体育協会
第3位 小久慈町体育協会
第5位 合同チーム

★ソフトバレー競技（6月14日）

久慈市マリンアリーナ	
39歳以下の部	40歳以上の部
第1位 夏井町体育協会	第1位 小久慈町体育協会
第2位 侍浜町体育協会	第2位 山形地区体育協会
第3位 河北体育協会	第3位 河北体育協会
第4位 宇部町体育協会	

★少年野球競技（7月4・5日）

久慈市営野球場

第1位	小久慈プレイヤーズ・久慈ファイヤーズ連合
第2位	北竜・新長内・山形連合
第3位	寺里
第3位	久慈オリオンズ



★卓球競技（6月7日）
久慈市マリンアリーナ

第1位	長内体育協会
第2位	河北・大川目町
第3位	山形地区体育協会
第4位	小久慈町体育協会
第5位	久慈湊体育協会
第5位	夏井町体育協会

★ゲートボール競技（7月4日）

久慈市屋内ゲートボール場
第1位 来内ジュニア
第2位 しらかば
第3位 やまぼうし
第4位 日野沢B
第5位 日野沢A
第6位 滝
第7位 新選組



■市民体育大会予定

今後開催予定の市民体育大会の競技種目・日程・開催会場は下記の通りとなります。

競技種目	日 程		会 場	競技種目	日 程		会 場
地区対抗の部				オープンの部			
ユニカール	8月30日	(日)	久慈市 マリナアリーナ	クレー射撃 (スキート)	8月30日	(日)	久慈常設射撃場
バドミントン	11月22日	(日)	久慈市 マリナアリーナ	ソフトボール	9月6日	(日)	長内中学校 グラウンド
オープンの部				パークゴルフ	9月6日	(日)	平庭高原 パークゴルフ場
弓 道	8月23日	(日)	久慈市民弓道場	サ ッ カ ー	10月25日	(日)	久慈市総合防災公園 多目的広場2

申込み
問合先

一般社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
Tel 61-3353 E-mail taikyo@kuji-sports.jp





1 / 海女の素潜り実演を見学 2 / 海女としても活躍する藤織ジュンさんの進行で行われた、美保純さんと海女さんたちのスペシャルトークショー 3 / YOSAKOI ソーランを披露する小袖小学校の児童たち 4 / 大人の手のひらより大きなウニに興味津々！ 5 / 採れたてのウニを買い求める来場者

海女の祭典

AMASUNDAY

8月2日、小袖海女センター
周辺で「AMASUNDAY」が開催され、市内外から約1200人が訪れて海女の素潜り実演を見学。両手にウニを抱えて次々と水面に浮かび上がる海女に拍手を送り、採れたてのウニを堪能しました。

ステージでは、小袖小学校によるYOSAKOIソーランやAMACHEERによるダンスパフォーマンスに加え、美保純さんと地元海女によるトークショーを開催。美保さんからは、ドラマ「あまちゃん」の撮影秘話などが語られ、集まったファンを魅了しました。

また、会場では絆（ゆかり）を身に着けた地元高校生が「高校生海女クラブ」としてウニの販売や観光客の案内を実施。同クラブの玉川結月さん（久慈翔北高校3年）は「海女は久慈市の魅力のひとつ。活動を通して、観光客の皆さんに久慈市の良いところを広めていけたらうれしいです」と話しました。

7年ぶり！久慈みなとまつりが開催

7月25日、市営魚市場周辺で久慈みなとまつりが開催され、約2千人が来場。会場では、ステージイベントや飲食販売に加え、ウニやホヤ、久慈育ち琥珀サーモンの販売が行われ、訪れた人たちが新鮮な海の幸を買い求めていました。



1 / みこしを乗せた船がパレードする海上渡御 2 / 湾内で養殖された久慈育ち琥珀サーモン 3 / 開催を祝う餅まき 4 / ウニ・ホヤの販売には長蛇の列

化石発見！

(詳しくはp.17へ)



発見された多丘歯類（上）、真獣類（下）の復元画（小田隆作、画像提供・久慈琥珀博物館）

machi no wadai

