

INFO

国民年金保険料の育児期間免除を開始

閩市民課 ☎52-2118

令和8年10月1日から、国民年金第1号被保険者（＊）の育児期間における年金保険料免除措置が始まります。

申請により、所得に関わらず国民年金保険料の納付が免除され、免除期間は保険料を全額納付したものとして扱い、老齢基礎年金の受給額に反映されます。申請は、市民課④番窓口や年金事務所で受け付けます。また、マイナンバーから電子申請することも可能です。

＊第2号被保険者（会社員や公務員）・第3号被保険者（第2号被保険者の扶養配偶者）以外の人

▼対象者…令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育しており、次の要件に全て該当する人

- ① 国民年金第1号被保険者
 - ② 子と現に法律上の親子関係があること（特別養子縁組の監護期間にある者を含む）
 - ③ 子と同一住所であること
- ▼免除期間…子が1歳に到達する日を含む月の前月まで
- ※第2号、第3号被保険者になった場合は、その日をもって免除期間が終了します
- ▼納付済の年金保険料…育児期間免除が適用された期間の納付済保険料は、還付または育児期間免除適用外の保険料に充当されます
- 申請に必要なもの
- ① 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
 - ② 運転免許証などの身分証明書
- ※その他の証明書が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

INFO

声からはじまる「チーム久慈作戦会議」

閩地域づくり振興課 ☎52-2116



初回は、6月27日に情報交流センターYOMUNOSUで開催。高校生まちおこし団体INSPIRE及びヤングボランティアSEEDのメンバーと、久慈市の未来について意見交換を行いました。

市では、さまざまな意見を政策に反映させる広聴の取り組みの一環として、チーム久慈作戦会議を開催しています。この会議は、共に市政を作る「チーム久慈」の一員として、市民の皆さんが普段の生活で感じている思いなどを、気軽に話し意見交換できる場となるよう企画しています。皆さんの申し込みをお待ちしています。

- ▼対象…市内で活動する団体等。5人以上の参加があれば、任意のグループによる申し込みも可能です。
- ※宗教・政治団体等は除きます。詳しくは、HPをご確認ください
- ▼申込…申込書に必要事項を記入し、地域づくり振興課に提出してください。申込書は、市民センター等に配置するほか、HPからダウンロード可能です。
- ▼会場…地域の集会所など、申込団体が自由に設定できます。（会場の手配は、申込団体でお願いします）
- ▼実施方法…申込に応じて市長が会場に向き、参加者が設定したテーマを中心に、車座形式による意見交換を行います。

INFO

「新・BS日本のうた」公開収録

閩地域づくり振興課 ☎52-2116



市とNHK盛岡放送局では、「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたつぷりとお届けします。

▼日時…11月19日(木)

・開場…17時50分

・開演…18時30分

・終演予定…20時30分

▼会場…十文字チキンアンバーホール（久慈市文化会館）大ホール

■出演予定（五十音順）

○ゲスト…あさみちゆき、池畑慎之介、岩波理恵、大江裕、川野夏美、こおり健太、鳥羽一郎、羽山みずき

○司会…佐々木芳史アナウンサー

■観覧申込

入場は無料ですが、事前にNHKの専用申し込みフォームから申し込みが必要です。応募多数の場合は抽選となります。

※電話や郵便はがきによる申し込みは受け付けておりませんのでご注意ください

■申込締切

10月20日(火) 23時59分

あさみ ちゆき
池畑 慎之介
岩波 理恵
こおり 健太
鳥羽 一郎
羽山 みずき
川野 夏美
こおり 健太
鳥羽 一郎
羽山 みずき
鳥羽 一郎
羽山 みずき
鳥羽 一郎
羽山 みずき
鳥羽 一郎
羽山 みずき

専用申し込みフォーム

<https://www.event.nhk.or.jp/e-portal/detail.html?id=4467>

閩NHK盛岡放送局

☎019-626-8811(平日9時30分～18時)

INFO

乳がん・子宮頸がん検診

閩保健推進課 ☎61-3315



乳がん・子宮頸がん検診を実施します。受診には事前の申し込みが必要です。詳しい日程や受付時間は、市HPをご確認ください。

【乳がん検診】

▼対象…令和9年3月31日時点で40歳以上の女性（受診間隔は2年に1度です）

▼自己負担額…

- ・49歳以下…2300円
- ・50歳以上…1100円

【子宮頸がん検診】

▼対象…令和9年3月31日時点で20歳以上の女性（受診

普及啓発動画を配信



岩手県立大等と連携して制作した啓発動画を配信中。検診の目的や内容、申し込みや検査の方法を分かりやすく紹介していますので、ぜひご覧ください。

間隔は2年に1度です）

▼自己負担額…1100円

※上半身または下半身の衣服を脱いで検査します。バスタオル等をご用意ください

※70歳以上は無料です

INFO

山形・山根地区の住民健診

閩保健推進課 ☎61-3315

健康診査とがん検診を併せて受診でき、住所が山形・山根地区以外の人も下記会場で受診できます。申し込みをした人には受診票とお知らせを送付します。申し込みを忘れた人は問い合わせください。

▼実施項目…健康診査（国保特定健診、後期高齢者健診、基本健診）、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核健診

※胃がん検診は9月30日、10月1日のみ実施します

日程	受付時間	会場
9月29日(火)	9:30~11:00	荷軽部集落センター
	13:30~14:30	山形老人福祉センター
9月30日(水)	7:00~8:30	山形老人福祉センター
10月1日(木)	7:00~8:30	山根市民センター
10月2日(金)	9:30~11:00	霜畑コミュニティセンター
11月1日(日)	9:30~11:00	山形老人福祉センター
	13:30~14:30	

交通事故現場での功績をたたえる

7月27日、西さんが運転する車に、車線をはみ出してきた軽トラックが衝突。軽トラックが後退を始め、運転手も意識を失っていたため、軽トラックのサイドブレーキを掛け停車させた後、速やかに119番通報を行いました。8月6日、久慈広域消防本部は、交通事故現場での人命救助と二次災害の防止に貢献したとして、西周幸さんに感謝状を贈呈しました。

西さんは「交通事故に遭遇したのは初めてで気が動転していましたが、その時できることに必死でした。相手男性が無事に回復したと聞いて一安心しました」と話しました。

全国消防技術大会で入賞

8月22日、新潟県新潟市で開催された第54回全国消防救助技術大会において、久慈広域連合消防本部が、煙に巻かれた人の救出を想定した訓練種目「ほふく救出」に出場。第6位の成績を収め入賞を果たしました。

24日、大会に出場した新里宜樹消防士長、山王力也消防副士長、北村知輝消防士が市役所を訪れ、連合長を務める中平市長に結果を報告。3人は「1位を目指して練習を積み重ねてきましたが、力を出し切れたと思います」と晴れやかな表情を見せました。