

twinkle, twinkle,  
little star

子どもたちがぶつかりそうな場所にはカバーをつけたりと、安全に遊べるようにいろいろ配慮して、安心して活動する姿はカッコいい！



## シード ヤングボランティアSEED

中央公民館 ☎53-4606

活動日…不定期 / 活動場所…中央公民館

ヤングボランティアSEED (通称: ヤンボラ) は、平成15年に行われた中央公民館施設ボランティア養成講座の参加者らによって組織された高校生のボランティアグループ。現在は久慈高生と東高生合わせて50人ほどが登録し、ヤマセあきんど祭りへの企画ブースの出展や小学生を対象にした「科学フェスタ」などイベントの企画・運営を行っています。これらの社会貢献活動により、平成26年には内閣府特命担当大臣表彰を受けています。

中央公民館ではこの他、中学生を対象とした「中ボラ」や、「子どもの遊び」を研究する弘前大学生との交流や研修を通してステップアップを図る「高校生ボランティアスクール」も開講しています。

## INTERVIEW

代表 村上優花さん(久慈高2年)

### ○ボランティアをやってみて

私は、中学生の時に友達が入っていた「中ボラ」と一緒にいたのがきっかけでボランティアをはじめました。イベントに来た子どもたちが「楽しかったよ」と言ってくれたり、自分のことを覚えてくれて次のイベントで話しかけてくれたりすると、活動していて良かったとうれしくなります。

### ○ヤンボラをオススメ!

子ども相手のイベントが多いので、子ども好きにはオススメ! 今後は、大人も一緒に楽しめるようなイベントも企画してみたいと思っています。

活動は、企画や準備などイベント前に集中するので忙しいです。でも、みんなで集まってやれば、きっと楽しくできるはず!一緒に楽しんでくれる、熱意ある参加者をお待ちしてます!



▲10月の秋夢フェスタでは脱出ゲームを企画。300人以上が訪れました

# オトナノヤボオ

## オリンピック選手を育てる!



**Name**  
新井谷 潤さん  
にいや・じゅん(田屋町 29歳)

**Profile**  
整骨院を営み、怪我の治療などの施術を行う傍ら、スポーツトレーナーとして指導にも取り組んでいます。運動不足解消のエクササイズからアスリートの身体づくりまで何でもご相談を!  
■にいや整骨院&からだメンテナンスサロン  
田屋町 1-31-4 ☎75-4795

### ■ WORK

専門学校を出て8年間整骨院などに勤め、今年の4月に独立して「にいや整骨院」を開業しました。

整骨院という怪我を治療するところと思われるかもしれませんが、確かに治療や痛みのケアは大切ですが、怪我をしないに越したことはありません。そのために、からだメンテナンスサロンを併設して、マッサージなど疲労回復のコースを用意したり、運動やストレッチの指導など身体づくりのサポートも行っています。

### ■ LIFE

中学高校と打ち込んだ長距離走を趣味として続けています。走っているときはつらいですが、なぜかまた走りたくなってしまいます。

週末になると、練習会や大会にも出ていて、今年の6月にはマスターズ陸上の年代別800mで日本記録をマークしました。最近も北上マラソンや小川原湖駅伝などに参加しています。1歳になる娘がいるので、大きくなった時に一緒に走るというのが今の目標です。

### ■ AMBITION

自分の強みは、トレーニング指導と併せて、怪我予防やコンディショニングの指導ができること。怪我をすれば大会に出られませんし、練習で疲れた状態で出場しても実力は発揮できません。最高の状態で大会に出場するためにも怪我の予防やコンディショニングが大切で、スポーツの強豪校やチームは、既にこうした事にも取り組んでいます。どちらも、ちょっとした知識や実践ですが、結果を大きく左右する差になります。これらを指導できる場を広げていくことで、久慈のスポーツをもっと盛り上げたいと思っています。

現在は個別にトレーニング指導をしている他、柔軟性や体幹、身体の軸などの鍛え方を教える「アスリート教室」なども開講しています。いつか、オリンピックに出場するような選手を育てたい、というのが密かな野望。より多くの人に教えられる環境を作って、スポーツに取り組む人がもっと頑張れるようにサポートしていきたくと思っています。

トレーナーとして大会などに帯同する事も。「どうやったら効果的に鍛えられるか考えるのが好き」と言うだけあって、フィジカルからメンタルまで、最新のトレーニング手法もじっくり研究。頼りになります!

## くじトピ! KUJI TOPICS!



### Q. この魚の名前は?

身体の側面に黒点が並ぶことから「ナナツボシ」の別名もあるこの魚。昭和58年にはこの魚が大漁だったことも影響し、久慈漁港の水揚げ量は

全国8位(6年連続県内1位)の市営魚市場の水揚げ量14万4757トンのうち94%、金額では46億3659万円のうち65%をこの魚が占めたといえます。

現在の久慈漁港はというと、平成25年の水揚げ量が8638ト。農林水産省が行った同年の海面漁業生産統計によると、久慈市は全国119位だそうです。



当時の水揚げの様子

正解は「ムツズ」。あまりに大漁だったためか、当時の広報くじでは調理法まで紹介しています…

## TOPICS

義援金の受け渡しを行う(左から)日當会長、小田さん、尾無さん、下館さん、佐藤秀彦校長



## 文化祭の売り上げ金を寄付 久慈高校がネパール地震被害に義援金

県立久慈高校の生徒会とPTAが8月末に行った文化祭の収益金20万円と5万円を、4月に発生したネパール地震被害の義援金として寄付。9月29日に生徒会長の小田和樹さん(2年)と副会長の尾無美侑さん(1年)、PTA会長の下館佳光さんらが福祉の村を訪れ、社会福祉協議会の日當光男会長に手渡しました。小田さんは「私たちも出来ることをしたいと、売上金の寄付を決めました。早期の復興に役立てて欲しいです」と話しました。

私が高校生の頃は、売上金でみんなで飯を食べにいった終わりでしたが、最近の高校生は凄い!

## 誘致企業ガイド

### 北日本造船株式会社 久慈工場

- 代表者 代表取締役 東 徹
- 所在地 夏井町開伊口
- 主要製品 ケミカルタンカー
- 立地年 平成17年
- 従業員数 約280人



昭和44年に大型漁船の修理製造を目的に設立され、その後商船製造にシフト。現在は、3万トクラスのケミカルタンカーを主に、年間10隻程を建造しています。久慈工場のほか、ドックを備え船体の組み立てを行う八戸本社工場、船体の艤装を行う北沼工場(八戸)の3工場を保有。久慈工場では、船体ブロックが作られています。船体ブロックは、巨大な鋼板から設計データに基づいて切り出し、プレスや加熱による曲げ加工を施した上で、組み立て・溶接・塗装の工程を経て製造されています。完成したブロックは、週に1回台船に載せて八戸本社工場まで輸送し、組み立て作業が行われます。

- ポイント 北日本造船株式会社が強みを持つのは、原油精製等に使う薬品類を輸送するケミカルタンカーの製造。タンカーの船体は基本となる船型をベースに、搭載する薬品など船主の要望に合わせてセミオーダーで作られます。既に、平成31年度半ばの納入分までの予約で埋まっているそうです。

\*市では、地域経済の活性化や雇用の場の確保のために、さまざまな業種の会社が市内に立地してくれるように働きかけています。「誘致企業」は、この働きかけに応じて、市内に事業所などを立地した企業のことです。



完成した船体ブロック。大きさに圧倒されます

大型のレーザー切断機で切り出された鋼板

工場や船体ブロックの大きさにびっくり!見学できる機会があれば、ぜひ行ってみることをお勧めします!